

Mistrzostwa Województwa Podlaskiego w pływaniu o Puchar Prezydenta Miasta Suwałki.
Suwałki, 26. - 27.11.2021

Harmonogram sesji nr 1 - Pi tek, 26 Listopad 2021

26.11.2021 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:40

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 14:00

15:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:45	12 Serie
15:45	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:45	12 Serie
16:30	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	4 Serie
16:50	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	4 Serie
17:10	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:40	10 Serie
17:50	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	7 Serie
18:15	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie
18:30	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie
18:40	9.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:30	3 Serie
19:10	10.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:30	3 Serie
19:40	Koniec sesji				Całkowity czas	4:40	

Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 27 Listopad 2021

27.11.2021 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:40

9:00	11.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:25	4 Serie
9:25	12.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:25	4 Serie
9:50	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:30	7 Serie
10:20	14.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	6 Serie
10:45	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	5 Serie
11:05	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	5 Serie
11:30	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie
11:45	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie
12:00	19.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:35	7 Serie
12:35	20.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:35	8 Serie
13:10	21.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	4 Serie
13:30	22.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie
13:45	Koniec sesji				Całkowity czas	4:45	