

Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12,13 lat- I runda
Suwałki, 1. - 2.4.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok Zawodów

01.04.2022 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

16:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:10	3 Serie
16:10	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:10	4 Serie
16:20		Dekoracja					
16:20	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:20	6 Serie
16:40	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	5 Serie
17:00		Dekoracja					
17:00	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:35	6 Serie
17:35	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	4 Serie
17:55		dekoracja					
17:55	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:45	5 Serie
18:40	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:35	5 Serie
19:15		Dekoracja					
19:15	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:10	3 Serie
19:25		Koniec sesji			Całkowity czas	3:25	

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok Zawodów

02.04.2022 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:20	7 Serie
10:20	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	7 Serie
10:40		Dekoracja					
10:40	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:15	3 Serie
10:55	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	3 Serie
11:15		Dekoracja					
11:15	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:20	6 Serie
11:35	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:15	5 Serie
11:50		Dekoracja					
11:50	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:20	4 Serie
12:10	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	4 Serie
12:30		Dekoracja					
12:30	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:10	3 Serie
12:40		DEKORACJA GŁÓWNA					
12:40		Koniec sesji			Całkowity czas	2:40	