

## Program zawodów

<u>20.07.2012</u>	do 18:00	przyjazd ekip
	19:00	Ceremonia Otwarcia XVIII OOM
	20.00	Konferencja techniczna kierowników ekip
<u>21.07.2012</u>	8:00-09.30	Strzelanie – start I serii dziewcząt
	9.30-11.00	Strzelanie – start I serii chłopców
	10.30-10.55	Pływanie - rozgrzewka /dwubój dziewcząt i chłopców/
	11.00	start I serii dwuboju 100 m stylem dowolnym dziewcząt
	11:15	start I serii dwuboju 100 m stylem dowolnym chłopców
	11:30-11.55	Pływanie -rozgrzewka /trójbój dziewcząt i chłopców/
	12:00	start I serii trójboju 200 m stylem dowolnym dziewcząt
	12.20	start I serii trójboju 200 m stylem dowolnym chłopców
	13.00-14.00	Obiad
	16.00-16.30	Bieg -start I serii dziewcząt – dwubój
	16:30-16.55	Bieg -start I serii chłopców – dwubój
	17:00	Bieg - start I serii trójboju dziewcząt –trójbój
	17.30	Bieg - start I serii trójboju chłopców – trójbój
<u>22.07.2012</u>	08.00	Strzelanie - start I serii sztafet MIX
	09.00	Pływanie - rozgrzewka sztafet dwubój dziewcząt i chłopców
	09:30	start I serii sztafet dwuboju dziewcząt
	09.45	start I serii sztafet dwuboju chłopców
	10.00	Pływanie - rozgrzewka sztafet MIX trójbój
	10.30	start I serii sztafet MIX
	11.00	Bieg -start I serii sztafet dziewcząt – dwubój
	11:30	Bieg - start I serii sztafet chłopców –dwubój
	12.30	Bieg - start I serii sztafet MIX trójbój
	13:00	Obiad
	14.00	Dekoracje i Ceremonia Zakończenia XVIII OOM