

Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników O wiaty w Pływaniu
Białystok, 1. - 2.4.2017

Konkurencja 16
02.04.2017 - 9:15

Kobiet, 400m dowolny

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: DSV Masters 13

Pozycja			Rok ur.							Czas	Pkt.	
30 - 39 lat												
1.	CZERNICKA Iga		86	Nauczyciele						6:37.19	326	
	50m:	41.73	41.73	150m:	2:19.00	50.48	250m:	4:02.93	52.75	350m:	5:48.92	52.73
	100m:	1:28.52	46.79	200m:	3:10.18	51.18	300m:	4:56.19	53.26	400m:	6:37.19	48.27
2.	ST PIE Alicja		87	Nauczyciele						7:26.94	229	
	50m:	41.74	41.74	150m:	2:25.19	55.06	250m:	4:28.88	1:02.88	350m:	6:29.39	59.24
	100m:	1:30.13	48.39	200m:	3:26.00	1:00.81	300m:	5:30.15	1:01.27	400m:	7:26.94	57.55
40 - 49 lat												
1.	JARUGA Kinga		74	Nauczyciele						5:56.65	468	
	50m:	40.88	40.88	150m:	2:09.12	44.50	250m:	3:39.94	45.00	350m:	5:13.46	46.36
	100m:	1:24.62	43.74	200m:	2:54.94	45.82	300m:	4:27.10	47.16	400m:	5:56.65	43.19
50 - 59 lat												
1.	KOZAK Jolanta		61	Nauczyciele						8:46.77	227	
	50m:	57.32	57.32	150m:	3:15.40	1:09.51	250m:	5:31.48	1:08.30	350m:	7:46.80	1:07.87
	100m:	2:05.89	1:08.57	200m:	4:23.18	1:07.78	300m:	6:38.93	1:07.45	400m:	8:46.77	59.97
2.	PO PIESZY SKA Ewa		63	Nauczyciele						9:03.47	146	
	50m:	58.12	58.12	150m:	3:14.70	1:09.07	250m:	5:34.84	1:10.17	350m:	7:55.45	1:09.87
	100m:	2:05.63	1:07.51	200m:	4:24.67	1:09.97	300m:	6:45.58	1:10.74	400m:	9:03.47	1:08.02