

IV Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników O wiaty w Pływaniu  
Białystok, 2. - 3.4.2022

Konkurencja 16  
03.04.2022 - 9:40

Kobiet, 400m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
<b>30 - 34 lat</b>									
1.	PACOCHA Ewelina		90	Nauczyciele i Pracownicy O wia				<b>7:33.15</b>	138
	50m:	46.44 46.44	150m:	2:35.07	250m:	4:33.10 58.17	350m:	6:35.51	1:00.09
	100m:		200m:	3:34.93	59.86	300m:	5:35.42 1:02.32	400m:	7:33.15 57.64
<b>35 - 39 lat</b>									
1.	RADŁOWSKA Martyna		86	Nauczyciele i Pracownicy O wia				<b>5:58.89</b>	279
	50m:	39.62 39.62	150m:	2:08.56	45.34	250m:	3:42.52 46.82	350m:	5:15.43 46.26
	100m:	1:23.22 43.60	200m:	2:55.70	47.14	300m:	4:29.17 46.65	400m:	5:58.89 43.46
<b>45 - 49 lat</b>									
1.	WO NIAK Dorota		73	Nauczyciele i Pracownicy O wia				<b>5:58.65</b>	279
	50m:	40.66 40.66	150m:	2:10.60	45.57	250m:	3:43.77 46.95	350m:	5:16.63 46.22
	100m:	1:25.03 44.37	200m:	2:56.82	46.22	300m:	4:30.41 46.64	400m:	5:58.65 42.02
<b>Open</b>									
1.	STEFANOWSKA Agnieszka		74	Open				<b>6:27.00</b>	222
	50m:	41.75 41.75	150m:	2:18.10	49.46	250m:	3:58.19 50.07	350m:	5:37.96 49.73
	100m:	1:28.64 46.89	200m:	3:08.12	50.02	300m:	4:48.23 50.04	400m:	6:27.00 49.04
2.	MARKOWSKA Ewa		81	Open				<b>6:58.07</b>	176
	50m:	42.80 42.80	150m:	2:26.30	53.39	250m:	4:15.11 54.53	350m:	6:06.14 55.84
	100m:	1:32.91 50.11	200m:	3:20.58	54.28	300m:	5:10.30 55.19	400m:	6:58.07 51.93
3.	ANDRUSIEWICZ Anna		84	Open				<b>7:01.16</b>	172
	50m:	42.69 42.69	150m:	2:26.44	53.67	250m:	4:15.98 55.42	350m:	6:08.20 56.89
	100m:	1:32.77 50.08	200m:	3:20.56	54.12	300m:	5:11.31 55.33	400m:	7:01.16 52.96
4.	ŁASICA Paulina		90	Open				<b>8:30.73</b>	96
	50m:	49.43 49.43	150m:	3:00.83	1:09.14	250m:	5:14.64 1:06.09	350m:	7:24.99 1:04.13
	100m:	1:51.69 1:02.26	200m:	4:08.55	1:07.72	300m:	6:20.86 1:06.22	400m:	8:30.73 1:05.74