

IV Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników O wiaty w Pływaniu
Białystok, 2. - 3.4.2022

Konkurencja 17
03.04.2022 - 9:55

M czyzn, 400m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja			Rok ur.							Czas	Pkt.	
30 - 34 lat												
1.	SZADY Andrzej		89	Nauczyciele i Pracownicy O wia						5:41.76	239	
	50m:	35.48	35.48	150m:	1:58.26	42.39	250m:	3:26.54	45.13	350m:	4:59.41	47.24
	100m:	1:15.87	40.39	200m:	2:41.41	43.15	300m:	4:12.17	45.63	400m:	5:41.76	42.35
40 - 44 lat												
1.	KUPISZEK Michał		81	Nauczyciele i Pracownicy O wia						5:19.25	293	
	50m:	34.19	34.19	150m:	1:51.38	39.86	250m:	3:13.33	41.36	350m:	4:37.29	42.42
	100m:	1:11.52	37.33	200m:	2:31.97	40.59	300m:	3:54.87	41.54	400m:	5:19.25	41.96
45 - 49 lat												
1.	ŁUKASZCZYK Marcin		76	Nauczyciele i Pracownicy O wia						7:20.84	111	
	50m:	45.40	45.40	150m:	2:31.54	54.59	250m:	4:24.45	57.58	350m:	6:23.61	59.46
	100m:	1:36.95	51.55	200m:	3:26.87	55.33	300m:	5:24.15	59.70	400m:	7:20.84	57.23
55 - 59 lat												
1.	WAWRZYNIAK Bogusław		65	Nauczyciele i Pracownicy O wia						6:18.88	175	
	50m:	40.47	40.47	150m:	2:13.55	48.20	250m:	3:52.42	50.04	350m:	5:32.12	49.26
	100m:	1:25.35	44.88	200m:	3:02.38	48.83	300m:	4:42.86	50.44	400m:	6:18.88	46.76
60 - 64 lat												
1.	WARCHOŁ Wojciech		61	Nauczyciele i Pracownicy O wia						5:31.24	263	
	50m:	37.39	37.39	150m:	2:00.77	42.36	250m:	3:25.99	42.67	350m:	4:50.31	42.29
	100m:	1:18.41	41.02	200m:	2:43.32	42.55	300m:	4:08.02	42.03	400m:	5:31.24	40.93
Open												
1.	MARKOWSKI Bartosz		77	Open						6:25.42	167	
	50m:	38.90	38.90	150m:	2:08.90	46.72	250m:	3:48.77	50.32	350m:		
	100m:	1:22.18	43.28	200m:	2:58.45	49.55	300m:	6:25.42	2:36.65	400m:	6:25.42	
2.	KIERZKOWSKI Adam		82	Open						6:43.77	145	
	50m:	42.06	42.06	150m:	2:20.58	50.96	250m:	4:05.87	53.32	350m:	5:52.22	53.18
	100m:	1:29.62	47.56	200m:	3:12.55	51.97	300m:	4:59.04	53.17	400m:	6:43.77	51.55
3.	ŁOZOWSKI Krzysztof		61	Open						7:12.84	117	
	50m:	47.33	47.33	150m:	2:34.74	54.78	250m:	4:27.07	56.56	350m:	6:19.70	56.50
	100m:	1:39.96	52.63	200m:	3:30.51	55.77	300m:	5:23.20	56.13	400m:	7:12.84	53.14