



MOSiR

U
Ciechanów



**REGULAMIN
ZAWODÓW GRAND PRIX – PUCHAR POLSKI W PŁYWANIU
CIECHANÓW 06 – 07 listopada 2010r.**

1. Termin i miejsce zawodów.
 - **06 – 07. 11. 2010 r.**
 - PŁYWALNIA „U-Ciecha” MOSiR w Ciechanowie ul. 17 Stycznia 60B
2. Organizator
 - Polski Związek Pływacki, Międzyszkolny Pływacki Klub Sportowy „Orka” w Ciechanowie, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie.
3. Kierownictwo zawodów - Komisja Sędziowska i Odwoławcza.
Według zasad generalnych.
4. Uczestnictwo.
 - 4.1. Według zasad generalnych.
 - 4.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.

Program zawodów.

I dzień I blok – godz. 9.00			
Kobiety		Mężczyźni	
4.1	400 m st. zmiennym	4.2	400 m st. zmiennym
4.3	800 m st. dowolnym	4.4	800 m st. dowolnym
4.5	50 m st. motylkowym	4.6	50 m st. motylkowym
4.7	50 m st. grzbietowym	4.8	50 m st. grzbietowym
4.9	50 m st. klasycznym	4.10	50 m st. klasycznym
4.11	50 m st. dowolnym	4.12	50 m st. dowolnym

I dzień II blok – godz. 17.00			
Kobiety		Mężczyźni	
4.13	200 m st. motylkowym	4.14	200 m st. motylkowym
4.15	200 m st. grzbietowym	4.16	200 m st. grzbietowym
4.17	200 m st. klasycznym	4.18	200 m st. klasycznym
4.19	200 m st. dowolnym	4.20	200 m st. dowolnym
4.21	200 m st. zmiennym	4.22	200 m st. zmiennym
II dzień III blok – godz. 9.00			
Kobiety		Mężczyźni	
4.23	100 m st. dowolnym	4.24	100 m st. dowolnym
4.25	100 m st. klasycznym	4.26	100 m st. klasycznym
4.27	100 m st. grzbietowym	4.28	100 m st. grzbietowym
4.29	100 m st. motylkowym	4.30	100 m st. motylkowym
4.31	100 m st. zmiennym	4.32	100 m st. zmiennym
4.33	400 m st. dowolnym	4.34	400 m st. dowolnym

5. Przepisy techniczne.

5.1 Wyścigi odbywają się seriami na czas.

5.2 Punktacja.

5.2.1. Do punktacji poszczególnych zawodów zalicza się punkty według tabeli FINA za dwa najlepsze starty w dowolnej konkurencji.

5.2.2. Każdy zawodnik może punktować w jednych zawodach wielokrotnie. Do punktacji zaliczona będzie suma punktów za kolejne pary najlepszych rezultatów.

5.2.3. Zawodnicy zagraniczni nie biorą udziału w punktacji GP.

5.3. Na wszystkich zawodach GP obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.

6. Zgłoszenia – według zasad generalnych.

Zgłoszenia do konkurencji należy przesyłać na adres: zawody@wmozp.pl

Tel. Kontaktowy: 600-851-363

Zgłoszenia do dnia **28 października 2010.**

Zgłoszenie musi zawierać:

imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer licencji, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach.

7. Nagrody.

7.1. Nagrodzonych zostanie 10 zawodniczek i 10 zawodników, którzy w dwóch najlepszych startach zgromadzą największą ilość punktów według tabeli FINA. Każdy zawodnik może być nagradzany wielokrotnie, zgodnie z punktem 5.2.2. Nagrodzeni zostaną trenerzy: najlepszej zawodniczki i zawodnika.

8. Zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie.

- Zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie z podaniem ilości osób (w rozbiciu na płeć), od którego posiłku prosimy kierować na adres:
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. 3 Maja 7, 06-400 CIECHANÓW
tel/fax 0-23/672-55-01 e-mail – stadion@mosirciech.pl
w terminie do dnia 28 października 2010 r.
- Koszt osobodnia w hotelu Olimpijskim przy pływalni – 100 zł
- Koszt osobodnia w hotelu Baron – 100 zł
- Koszt osobodnia w internacie szkolnym (pokoje 3-4 osobowe) – 60 zł
- Organizator zabezpiecza noclegi z 05-06, 06-07 listopada 2010 r. oraz wyżywienie od kolacji w dniu 05.11 do obiadu 07.11.2010
- Płatność gotówką w dniu przyjazdu.
- O miejscu zakwaterowania decyduje kolejność zgłoszeń.

9. Postanowienia końcowe.

- Koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator.
- Koszty uczestnictwa – zainteresowane kluby.
- Opłata startowa – zgodnie z regulaminem Grand Prix.
- Biuro zawodów czynne będzie od **godz. 16.00 w dniu 05.11.2010 r.** w sali konferencyjnej krytej pływalni przy ul. 17 Stycznia 60B (I piętro).
- Odprawa techniczna odbędzie się w hali sportowej MOSiR w dniu 05.11.2010r. o **godz. 20.00** (obok krytej pływalni).

Organizator