



OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU W KATEGORII „MASTERS” PUCHAR POLSKI MASTERS

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie, Urząd Miasta w Mławie

Współorganizatorzy: Klub pływacki PŁETWAL MŁAWA; Hotel MŁAWA

Patronat: Burmistrz Miasta Mławy – Sławomir Kowalewski

Patronat medialny: TV Mława, Extra Mława, Nasza Mława, Głos Mławy, Kurier Mławski, Gazeta Mławska,

Dyrektor organizacyjny: Piotr Jankowski

Termin: 12-14 listopada 2010 roku

Miejsce: Kryta pływalnia MOSiR ul. Kopernika 38, 06-500 Mława

Dane techniczne:

- basen sportowy: długość 25 m, 6 torów
- pomiar czasu: elektroniczny

1. Uczestnictwo:

- Prawo startu w zawodach mają zawodniczki i zawodnicy w wieku od 25 lat (urodzeni w 1985r. i starsi),
- Każdy zawodnik może uczestniczyć w dwóch konkurencjach indywidualnych w każdym bloku oraz w sztafecie,
- Zawodniczki i zawodnicy muszą złożyć pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność – załącznik nr 1.
- Starty na dystansach 400 m i 800 m st. dowolnym oraz 400 zm. należy potwierdzić osobiście w sekretariacie zawodów (na pływalni) w trakcie rozgrzewki (w dniu rozgrywania konkurencji).

- Kategorie wiekowe:

- indywidualne:

| | | | | |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| A 25 – 29 lat, | D 40 – 44 lat, | G 55 – 59 lat, | J 70 – 74 lat, | M 85 – 89 lat, |
| B 30 – 34 lat, | E 45 – 49 lat, | H 60 – 64 lat, | K 75 – 79 lat, | N 90 – 94 lat, |
| C 35 – 39 lat, | F 50 – 54 lat, | I 65 – 69 lat, | L 80 – 84 lat | O 95 – 99 lat, |

- sztafety: 100-119, 120-159, itd. co 40 lat

2. Zgłoszenia:

Zgłoszenia w formie LENEX File (program Entry Editor – do pobrania i zainstalowania na stronie: www.mosir.mlawa.pl; lub na załączonym wzorze zgłoszenia imiennego należy przesłać w formie elektronicznej na adres: zawody@wmozp.pl lub mosir@mosir.mlawa.pl w terminie do **29.10.2010r.**

Listy startowe zostaną opublikowane do dnia 04.11.2010r. na stronie: <http://masters.kania.opole.pl> i www.omegatiming.pl

UWAGA: Nie dopuszcza się zgłoszeń po terminie i zmian konkurencji w trakcie zawodów.

3. Przepisy techniczne:

- Zawody będą przeprowadzone seriami na czas.
- Serie zostaną ustalone według zgłoszonych czasów. Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje umieszczenie zawodnika w najslabszych seriach.
- Podczas zawodów obowiązują przepisy Masters FINA i Masters PZP.
- Zawodniczki i zawodnicy startują w konkurencjach indywidualnych i sztafetowych w kategoriach wiekowych wynikających z zasad zawodów Masters.

4. Program zawodów:

I blok 12.11.2010 – piątek

| | | | |
|-------------------|----------------------------|------|-----------|
| 12:00-14:30 | Rejestracja zawodników | | |
| 14:30-15:20 | Rozgrzewka | | |
| 15:30 -15:50 | UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW | | |
| 16:00 | Rozpoczęcie zawodów | | |
| Konkurencje: | | | |
| Numer konkurencji | Dystans | Styl | Kategoria |
| 1/2 | 50 | mot | K/M |
| 3/4 | 200 | zm | K/M |
| 5/6 | 4x50 | zm | K/M |
| 7/8 | 100 | klas | K/M |
| 9/10 | 800 | dow | K/M |

II blok 13.11.2010 – sobota

| | | | |
|-------------------|---------------------|------|-----------|
| 8:00-8:50 | Rozgrzewka | | |
| 9:00 | Rozpoczęcie zawodów | | |
| Konkurencje: | | | |
| Numer konkurencji | Dystans | Styl | Kategoria |
| 11/12 | 50 | grzb | K/M |
| 13/14 | 200 | dow | K/M |
| 15/16 | 4x50 | dow | K/M |
| 17/18 | 100 | mot | K/M |
| 19/20 | 400 | zm | K/M |

III blok – 13.11.2010 sobota

| | | | |
|-------------------|---------------------|------|-----------|
| 15:00-15:50 | Rozgrzewka | | |
| 16:00 | Rozpoczęcie zawodów | | |
| Konkurencje: | | | |
| Numer konkurencji | Dystans | Styl | Kategoria |
| 21/22 | 50 | klas | K/M |
| 23/24 | 200 | mot | K/M |
| 25 | 4x50 | dow | MIX |
| 26/27 | 200 | grzb | K/M |
| 28/29 | 100 | zm | K/M |
| 30/31 | 100 | dow | K/M |

IV blok – 14.11.2010 niedziela

| | | | |
|-------------------|---------------------|------|-----------|
| 8:00-8:50 | Rozgrzewka | | |
| 9:00 | Rozpoczęcie zawodów | | |
| Konkurencje: | | | |
| Numer konkurencji | Dystans | Styl | Kategoria |
| 32/33 | 50 | dow | K/M |
| 34/35 | 100 | grzb | K/M |
| 36 | 4x50 | zm | MIX |
| 37/38 | 200 | klas | K/M |
| 39/40 | 400 | dow | K/M |

UWAGA:

- Ze względu na ilość startujących zawodników i ograniczone ramy czasowe, starty do każdej serii na 50 m, 100 m i 200 m w każdym stylu będą odbywały się przed wyjściem z wody zawodników poprzedniej serii – tzw. „start na zakładkę”.
- W konkurencjach: 800 m. st. dowolnym kobiet i mężczyzn przewiduje się starty po dwie osoby na torze (w przypadku dużej ilości zgłoszeń).

5. Nagrody:

- Za zajęcie miejsca 1-3 w konkurencjach indywidualnych we wszystkich kategoriach wiekowych -medale i dyplomy – (dekoracje odbędą się w trakcie trwania wyścigów),
- Dyplomy za pierwsze trzy miejsca w każdej konkurencji sztafetowej.

6. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator.
- koszty uczestnictwa ponoszą uczestnicy:
- a) opłata startowa od każdego zawodnika wynosi 85 zł / w tym opłata 10 zł na Komisję Masters / płatna do **29.10.2010r.** przelewem na konto: MOSiR Mława
BPH O/Mława **72 106000760000401250001157**
- b) zawodnicy chcący otrzymać fakturę VAT proszeni są o informację najpóźniej w dniu dokonania przelewu.
- c) w ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje koszulkę,
- d) biuro zawodów - w Sali konferencyjnej krytej pływalni będzie czynne:
12.11.2010 r. od godz. 12:00; 13 – 14.11.2010 r. w trakcie trwania zawodów.

BRAK MOŻLIWOŚCI WNOŠZENIA OPŁAT STARTOWYCH W BIURZE ZAWODÓW.

7. Wieczorek integracyjny:

- Organizator zaprasza osoby startujące w zawodach na wieczorek integracyjny w sobotę 13.11.2010r. ok. godz. 20.00.
- Opłata za wieczorek - 35 zł - płatne w biurze zawodów w dniu 12.11.2010 do godz. 18.00
- Osoby zainteresowane wieczorkiem proszone są o potwierdzenie uczestnictwa e-mailem plywalnia@mosir.mlawa.pl lub telefonicznie 236551571 do dnia 29 października 2010r. z podaniem imienia i nazwiska.

8. Zakwaterowanie:

Istnieje możliwość zakwaterowania w:

- * nocleg w sali gimnastycznej w krytej pływalni z własnym śpiworem i karimatą (warunki dobre) – 5,00 zł
- ***Bursa Szkolna** 25,00 zł (500m od pływalni) ul. Joachima Lelewela 5 tel. 236543011
- ***Pensjonat „Noclegi u Tomka”** 40,00 zł (250m od pływalni), ul. Olsztyńska 1, tel. 500269311, 509877575
- ***Hotel „Mława”** ul. Kopernika 38 (obok basenu) tel. 23 655 12 52
- ***Gościniec Kasztelański (Droga E7) –3km od pływalni** ul. Płocka 93, Mława; tel. 23 6544116
- ***Hotel Pasymowski** Uniszki-Cegielnia 31 (5km od Mławy) 23 655 22 06

Rezerwacje każdy dokonuje we własnym zakresie!

9. Postanowienia końcowe:

Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz komisję sędziowską.

W sprawach nieokreślonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmuje według kompetencji: Dyrektor Organizacyjny, Sędzia Główny.

10. Informacje:

Wszelkie zapytania proszę kierować do: Ewa Szlagor; e-mail:plywalnia@mosir.mlawa.pl tel.236551571, 236551577; fax. 236551579; kom. 609621127

PATRONAT MEDIALNY:

