

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

**IV OTWARTYCH MISTRZOSTW KONSTANCINA
W PŁYWANIU MASTERS, 15-16.10.2011 r.**

1. Organizatorzy:

Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o.

Integracyjny Klub Sportowy „Konstancin”

2. Komitet organizacyjny:

- ✓ Aleksandra Golon – sekretarz IKS „Konstancin”
- ✓ Krzysztof Golon – p.o. Kierownika Pływalni CKR Sp. z o.o.

3. Termin i miejsce zawodów:

15 - 16.10.2011 r., kryta pływalnia Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o.

ul. Gąsiorowskiego 12/14, długość pływalni - 25 metrów, ilość torów - 6,

temp. wody – 28 °C

4. Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają zawodniczki i zawodnicy w wieku od 25 roku życia (rocznik 1986 i starsi). Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie w jednym dniu.

Sztafety: Wiek ustalany jest na podstawie całkowitej sumy wieku członków drużyny. Grupy wiekowe w sztafetach są następujące: 100 - 119, 120 - 159, 160 - 199, 200 - 239, 240 - 279, 280 - 319, 320 - 359 ... (co 40 lat w górę, jeśli jest to konieczne). Sztafety muszą składać się z 4 pływaków zarejestrowanych w tym samym klubie. Reprezentowanie przez zawodnika więcej niż 1 klubu jest niedozwolone. W każdej sztafecie mają prawo startu: 2 kobiety i 2 mężczyzn z danego klubu.

Zawodniczki i zawodnicy muszą złożyć na miejscu pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują w zawodach na własną odpowiedzialność.

5. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zawodnicy
- opłata startowa wynosi **80,00 PLN (dla seniorów od 65 r.ż. opłata wynosi 40,00 PLN)** płatne przelewem na konto: IKS Konstancin ul. Gąsiorowskiego 12/14 Konstancin Jeziorna; BS Piaseczno o/Konstancin Jeziorna: **71 8002 0004 0200 1267 2002 0003**; opłata obejmuje start w zawodach i udział w imprezie integracyjnej (kolacja, zabawa przy muzyce)
- opłata startowa po terminie zgłoszeń tj. od 3.10.2011 wynosi 120 PLN

6. Zgłoszenia do zawodów:

Warunkiem zgłoszenia do zawodów jest przesłanie drogą mailową zgłoszenia w programie **entry edytor** na adres plywalnia@ckr.pl oraz dokonanie przelewu do dnia **2.10.2011 r.** Skreślenia z listy startowej do dnia 12.10.2011 r. włącznie.

Lista zgłoszonych osób oraz wybranych konkurencji będzie dostępna na 2 dni przed zawodami na stronie www.ckr.pl w zakładce **aktualności** (prosimy o sprawdzenie prawidłowości zamieszczonych danych)

7. Program zawodów

I dzień zawodów – 15.10.2011 r. (sobota)

15.00 – 17.00 Rejestracja zawodników

16.00 – 16.45 Rozgrzewka

16.45 Uroczyste otwarcie zawodów

17.00 Start do pierwszej konkurencji

| Numer konkurencji | dystans | Styl | Kategoria |
|-------------------|---------|-------------|---------------|
| 1/2 | 50 | dowolny | K/M |
| 3/4 | 200 | klasycznym | K/M |
| 5/6 | 50 | grzbietowym | K/M |
| 7/8 | 200 | motylkowym | K/M |
| 9/10 | 100 | zmiennym | K/M |
| 11 | 4 x 50 | dowolnym | mix (2K+ 2M) |

21.00 – 1.30 Wieczór integracyjny dla wszystkich uczestników zawodów – kolacja, zabawa przy muzyce

II dzień zawodów – 16.10.2011 r. (niedziela)

8.00 – 8.45 Kawa, herbata w holu pływalni

9.00 – 9.50 Rozgrzewka

10.00 Rozpoczęcie zawodów

| Numer konkurencji | dystans | Styl | Kategoria |
|-------------------|---------|-------------|---------------|
| 12/13 | 400 | dowolnym | K/M |
| 14/15 | 50 | klasycznym | K/M |
| 16/17 | 100 | grzbietowym | K/M |
| 18/19 | 50 | motylkowym | K/M |
| 20/21 | 200 | zmiennym | K/M |
| 22 | 4 x 50 | zmiennym | mix (2K+ 2M) |

8. Kategorie wiekowe:

A 25 – 29 (1986 - 1982)

G 55 – 59 (1956 – 1952)

B 30 – 34 (1981 - 1977)

H 60 – 64 (1951 - 1947)

C 35 – 39 (1976 - 1972)

I 65 – 69 (1946 - 1942)

D 40 – 44 (1971 - 1967)

J 70 – 74 (1941 - 1937)

E 45 – 49 (1966 - 1962)

K 75 – 79 (1936 - 1932)

F 50 – 54 (1961 - 1957)

L 80 – 84 (1931 - 1927)

Ewentualnie dalej co 5 lat.

9. Nagrody:

- za zajęcie 1-3 miejsca w konkurencjach indywidualnych we wszystkich kategoriach wiekowych – dyplomy i medale.

- sześciu najlepszych zawodników/zawodniczek w każdej konkurencji (wg tabel wieloboju) – upominki

- za zajęcie 1- go miejsca w sztafetach, w poszczególnych kategoriach wiekowych – upominki

- najlepszy zawodnik oraz najlepsza zawodniczka (wg tabel wieloboju) w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrodę rzeczową.

10. Przepisy techniczne:

Zawody będą przeprowadzone seriami na czas, kobiety z mężczyznami razem. Serie zostaną ustalone wg zgłoszonych czasów. Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje rozstawienie zawodnika w najbliższych seriach. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP. Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z zasad zawodów MASTERS

11. Sprawy różne:

Zakwaterowanie (rezerwacja drogą mailową, plywalnia@ckr.pl, do dnia 2.10.2011 r.):

- pokoje hotelowe w CKR (z łazienką i tv) koszt 160 PLN/ pokój dwuosobowy
- pokoje gościnne Vena (z łazienką i tv), cena 120 PLN/pokój dwuosobowy
- nocleg na sali gimnastycznej, na terenie CKR – bezpłatnie (własny śpiwór, organizator zapewnia materace)

12. Postanowienia końcowe

Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz komisję sędziowską.

W sprawach nieokreślonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmują według kompetencji: Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego i Sędzieja Główny.

13. Informacje:

Wszelkie zapytania proszę kierować do Aleksandry Golon

e-mail: plywalnia@ckr.pl

tel. kom. 609 660 753

Ze sportowym pozdrowieniem

Aleksandra Golon