



MOSiR

Ciechanów



**REGULAMIN
ZAWODÓW GRAND PRIX – PUCHAR POLSKI W PŁYWANIU
CIECHANÓW 18 – 19 lutego 2012r.**

1. Termin i miejsce zawodów.
 - **18 – 19. 02. 2012 r.**
 - PŁYWALNIA „U-Ciecha” MOSiR w Ciechanowie ul. 17 Stycznia 60B
 - Długość pływalni – 25m, 6 torów, temperatura wody 27°C
 - Pomiar czasu - automatyczny
2. Organizator
 - Polski Związek Pływacki, Międzyszkolny Pływacki Klub Sportowy „Orka” w Ciechanowie, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie.
3. Kierownictwo zawodów - Komisja Sędziowska i Odwoławcza.
Według zasad generalnych.
4. Uczestnictwo.
 - 4.1. Według zasad generalnych.
 - 4.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.

Program zawodów.

sobota 18.02.2012.			
rozgrzewka 8.00			
I blok poranny - godz. 9.00			
Kobiety		Mężczyźni	
4.1	400 m st. zmiennym	4.2	400 m st. zmiennym
4.3	800 m st. dowolnym	4.4	800 m st. dowolnym
4.5	50 m st. motylkowym	4.6	50 m st. motylkowym
4.7	50 m st. grzbietowym	4.8	50 m st. grzbietowym
4.9	50 m st. klasycznym	4.10	50 m st. klasycznym
4.11	50 m st. dowolnym	4.12	50 m st. dowolnym

sobota 18.02.2012r.			
rozgrzewka 15.45			
otwarcie 16.45			
II blok popołudniowy - godz. 17.00			
Kobiety		Mężczyźni	
4.13	200 m st. motylkowym	4.14	200 m st. motylkowym
4.15	200 m st. grzbietowym	4.16	200 m st. grzbietowym
4.17	200 m st. klasycznym	4.18	200 m st. klasycznym
4.19	200 m st. dowolnym	4.20	200 m st. dowolnym
4.21	200 m st. zmiennym	4.22	200 m st. zmiennym
niedziela 19.02.2012r.			
rozgrzewka godz. 8.00			
III blok poranny – godz. 9.00			
Kobiety		Mężczyźni	
4.23	100 m st. dowolnym	4.24	100 m st. dowolnym
4.25	100 m st. klasycznym	4.26	100 m st. klasycznym
4.27	100 m st. grzbietowym	4.28	100 m st. grzbietowym
4.29	100 m st. motylkowym	4.30	100 m st. motylkowym
4.31	100 m st. zmiennym	4.32	100 m st. zmiennym
4.33	400 m st. dowolnym	4.34	400 m st. dowolnym

5. Przepisy techniczne.

5.1 Wyścigi odbywają się seriami na czas.

5.2 Punktacja.

5.2.1. Do punktacji poszczególnych zawodów zalicza się punkty według tabeli FINA za dwa najlepsze starty w dowolnej konkurencji.

5.2.2. Każdy zawodnik może punktować w jednych zawodach wielokrotnie. Do punktacji zaliczona będzie suma punktów za kolejne pary najlepszych rezultatów.

5.2.3. Zawodnicy zagraniczni nie biorą udziału w punktacji GP.

5.3. Na wszystkich zawodach GP obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.

6. Zgłoszenia – według zasad generalnych.

Zgłoszenia do konkurencji należy przysyłać na adres: zawody@wmozp.pl

Tel. kontaktowy: Sławomir Grabiec 600 851 363

Zgłoszenie imienne musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer licencji, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach .

Zgłoszenia do dnia **11.02.2012r.**

7. Nagrody.

7.1. Nagrodzonych zostanie 10 zawodniczek i 10 zawodników, którzy w dwóch najlepszych startach zgromadzą największą ilość punktów według tabeli FINA.

Każdy zawodnik może być nagradzany wielokrotnie, zgodnie z punktem 5.2.2. Nagrodzeni zostaną trenerzy: najlepszej zawodniczki i zawodnika. Nagrody przyznawane są zgodnie z Zał. nr 1.

8. Zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie.

Zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie należy przesłać pocztą elektroniczną (e-mail) lub faxem do dnia **09 lutego 2012 r.** według załączonego wzoru, koniecznie z podaniem numeru telefonu i osoby do kontaktu.

Korekta rezerwacji do dnia **14.02.2012r.** po tym terminie opłaty będą pobierane zgodnie z zamówieniem.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. 3 Maja 7, 06-400 CIECHANÓW

tel/fax 0-23/672-55-01 w. 37

e-mail – stadion@mosirciech.pl

- Organizator zabezpiecza noclegi z 17-18, 18-19 lutego 2012 r. oraz wyżywienie od kolacji w dniu 17.02. do obiadu 19.02.2012 r.
- Wszystkie świadczenia płatne gotówką w dniu przyjazdu w biurze zawodów
- Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc hotelowych o zakwaterowaniu decyduje kolejność zgłoszeń

Miejsce zakwaterowania i wyżywienia – cena osobodnia (nocleg i wyżywienie):

- Hotel Baron i Olimpijski – 120zł
- Hotel Korona – 140zł
- Zajazd Panderosa – 110zł (dla osób z własnym transportem)
- Zajazd Tur – 95zł (dla osób z własnym transportem)
- Dom Studenta – 90zł (200m od pływalni, pokoje z łazienką)
- Internat szkolny – 65zł

9. Postanowienia końcowe.

- Koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator.
- Koszty uczestnictwa – zainteresowane kluby.
- Opłata startowa – zgodnie z regulaminem Grand Prix.
- Opłata za komplet komunikatów i listy startowe (forma papierowa) wynosi 40,00zł
- Pływalnia zostanie udostępniona do treningów w dniu 17.02.2012 r. w godz.15.00-20.00
- Biuro zawodów czynne będzie od **godz. 15.00 w dniu 17.02.2012r.** w sali konferencyjnej krytej pływalni przy ul. 17 Stycznia 60B (I piętro).
- Odprawa techniczna odbędzie się w hali sportowej MOSiR w dniu **17.02.2012r. o godz. 20.00** (obok krytej pływalni)

Organizator

**ZAMÓWIENIE NA ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE
GRAND PRIX – PUCHAR POLSKI W PŁYWANIU
CIECHANÓW 18 - 19 LUTEGO 2012r.**

Nazwa Klubu

Miejsce zakwaterowania

Imię i Nazwisko osoby do kontaktu

Telefon kontaktowy

1. Zamówienie wyżywienia (wpisać liczbę posiłków)

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
17.02.2012r.	X	X	
18.02.2012r.			
19.02.2012r.			X

2. Zamówienie na zakwaterowanie (wpisać liczbę osób)

DZIEŃ	ZAWODNICY		TRENERZY		RAZEM
	K	M	K	M	
17/18 lutego					
18/19 lutego					

Czytelny podpis

.....