

XLVI MISTRZOSTWA POLSKI W RATOWNICTWIE WODNYM

organizator: Zarząd Główny WOPR, WOPR Województwa Lubuskiego, Komisja WOPR ds. Sportu
miejsce: Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji Zielona Góra - Drzonków, ul. Olimpijska (pływalnia kryta 50 m)
termin: 15-17 czerwca 2012 roku
cel: podniesienie poziomu wyszkolenia ratowników WOPR, wyłonienie najlepszych ratowników WOPR, promocja ratownictwa wodnego i WOPR
uczestnicy: członkowie WOPR (ukończone 14 lat, ważna legitymacja WOPR z wpisem opłacenia składek WOPR)

PROGRAM

15 czerwca

12⁰⁰-18⁰⁰ akredytacja
18⁰⁰-21⁰⁰ kolacja
19⁰⁰-21⁰⁰ rozgrzewka
21⁰⁰-22⁰⁰ odprawa kierowników i trenerów drużyn

16 czerwca

6⁴⁵ - 8⁰⁰ śniadanie
8⁰⁰ - 9⁰⁰ rozgrzewka
9⁰⁰ - 9¹⁵ uroczyste otwarcie mistrzostw
9¹⁵-10³⁰ konkurencja 50 m ratowanie manekina
10³⁰-11⁰⁰ konkurencja sztafeta 4 x 25 m holowanie manekina
11⁰⁰-12¹⁵ konkurencja 100 m ratownik
12¹⁵-14⁰⁰ konkurencja 200 m super ratownik
14¹⁵-15¹⁵ obiad
16⁰⁰-16¹⁵ dekoracja za konkurencje I bloku
16¹⁵-16⁴⁵ konkurencja rzut liną
17⁰⁰-19⁰⁰ konkurencja SERC (poza klasyfikacją)
20³⁰ uroczysta kolacja

17 czerwca

6⁴⁵-8⁰⁰ śniadanie
8⁰⁰-9⁰⁰ rozgrzewka
9⁰⁰-10³⁰ konkurencja 100 m ratowanie kombinowane
10³⁰-11³⁰ konkurencja 100 m ratowanie manekina w płetwach
11³⁰-12⁰⁰ konkurencja sztafeta 4 x 50 m z pasem ratowniczym
13⁰⁰ dekoracja za konkurencje II dnia rzut liną oraz SERC, klasyfikacje generalną
13¹⁵ uroczyste zakończenie zawodów

Zakwaterowanie i wyżywienie w dniach 15-17 czerwca 2012 roku w ośrodku w Drzonkowie zgłoszenia na wypełnionym formularzu elektronicznym do dnia 5 czerwca 2012 roku.

Kontakt:

Komisja WOPR ds. Sportu, 00-777 Warszawa, ul. Pytlasińskiego 17
e-mail sport@wopr.pl
WOPR Województwa Lubuskiego, 65-052 Zielona Góra, ul. Lisowskiego 1
e-mail lubuskie@wopr.pl telefon (068) 453 27 44

opłata startowa w kwocie 350,- PLN (trzysta pięćdziesiąt złotych) od osoby na nr konta:
38 1090 1535 0000 0001 0345 8963