

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

**V OTWARTYCH MISTRZOSTW KONSTANCINA  
W PŁYWANIU MASTERS, 13-14.10.2012 r.**

**1. Organizatorzy:**

Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o.

Integracyjny Klub Sportowy „Konstancin”

**2. Komitet organizacyjny:**

- ✓ Aleksandra Golon – sekretarz IKS „Konstancin”
- ✓ Krzysztof Golon – p.o. Kierownika Pływalni CKR Sp. z o.o.

**3. Termin i miejsce zawodów:**

13 - 14.10.2012 r., kryta pływalnia Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o.

ul. Gąsiorowskiego 12/14, długość pływalni - 25 metrów, ilość torów - 6,

temp. wody – 28 °C, pomiar czasu - elektroniczny

**4. Uczestnictwo:**

Prawo startu w zawodach mają zawodniczki i zawodnicy w wieku od 25 roku życia (rocznik 1987 i starsi). Zawodniczki i zawodnicy muszą złożyć na miejscu pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują w zawodach na własną odpowiedzialność.

**5. Zasady finansowania:**

- koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zawodnicy

- opłata startowa wynosi **80,00 PLN (dla mastersów od 65 r.ż. opłata wynosi 40,00 PLN)** płatne przelewem na konto: IKS Konstancin ul. Gąsiorowskiego 12/14 Konstancin Jeziorna; BS Piaseczno o/Konstancin Jeziorna: **71 8002 0004 0200 1267 2002 0003**; opłata obejmuje start w zawodach (maksymalnie 4 starty) i udział w imprezie integracyjnej (kolacja, zabawa przy muzyce),

- za każdy dodatkowy start (powyżej 4-ch) zawodnik ponosi dodatkową opłatę w kwocie 10 PLN

- opłata startowa po terminie zgłoszeń tj. od 6.10.2012 wynosi 120 PLN

### **6. Zgłoszenia do zawodów:**

Warunkiem zgłoszenia do zawodów jest przesłanie drogą mailową zgłoszenia w programie **entry edytor** na adres [plywalnia@ckr.pl](mailto:plywalnia@ckr.pl) oraz dokonanie przelewu do dnia **5.10.2012 r.**

Lista zgłoszonych osób oraz wybranych konkurencji będzie dostępna na 2 dni przed zawodami na stronie [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl) ( prosimy o sprawdzenie prawidłowości zamieszczonych danych ). Lista startowa zawierać będzie zgłoszenia osób, które wniosły opłatę startową na konto IKS „Konstancin”. Nie ma możliwości zmiany konkurencji po opublikowaniu list startowych.

### **7. Program zawodów**

#### **I dzień zawodów – 13.10.2012 r. (sobota)**

15.00 – 17.00 Rejestracja zawodników

16.00 – 16.45 Rozgrzewka

16.45 Uroczyste otwarcie zawodów

17.00 Start do pierwszej konkurencji

| Numer konkurencji | dystans | Styl        | Kategoria |
|-------------------|---------|-------------|-----------|
| 1/2               | 400     | dowolny     | K/M       |
| 3/4               | 100     | klasycznym  | K/M       |
| 5/6               | 200     | grzbietowym | K/M       |
| 7/8               | 50      | motylkowym  | K/M       |
| 9/10              | 200     | zmiennym    | K/M       |
| 11/12             | 100     | dowolnym    | K/M       |

**21.00 – 1.30 Wieczór integracyjny dla wszystkich uczestników zawodów – kolacja, zabawa przy muzyce**

#### **II dzień zawodów – 14.10.2012 r. (niedziela)**

8.00 – 8.45 Kawa, herbata w holu pływalni

9.00 – 9.50 Rozgrzewka

10.00 Rozpoczęcie zawodów

| Numer konkurencji | dystans | Styl        | Kategoria |
|-------------------|---------|-------------|-----------|
| 13/14             | 50      | dowolnym    | K/M       |
| 15/16             | 200     | klasycznym  | K/M       |
| 17/18             | 100     | grzbietowym | K/M       |
| 19/20             | 100     | motylkowym  | K/M       |
| 21/22             | 100     | zmiennym    | K/M       |
| 23/24             | 200     | dowolnym    | K/M       |

### **8. Kategorie wiekowe:**

|                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| A 25 – 29 (1987 - 1983) | G 55 – 59 (1957 – 1953)  |
| B 30 – 34 (1982 - 1978) | H 60 – 64 (1952 - 1948)  |
| C 35 – 39 (1977 - 1973) | I 65 – 69 (1947 - 1943)  |
| D 40 – 44 (1972 - 1968) | J 70 – 74 (1942 - 1938)  |
| E 45 – 49 (1967 - 1963) | K 75 – 79 (1937 - 1933)  |
| F 50 – 54 (1962 - 1958) | L 80 – 84 ( 1932 - 1928) |

Ewentualnie dalej co 5 lat.

### **9. Nagrody:**

- za zajęcie 1-3 miejsca w konkurencjach indywidualnych we wszystkich kategoriach wiekowych – dyplomy i medale.
- sześciu najlepszych zawodników/zawodniczek w każdej konkurencji (wg tabel wielobojoych) – nagrody/upominki
- „zestaw powitalny” dla każdego uczestnika zawodów

### **10. Przepisy techniczne:**

Zawody będą przeprowadzone seriami na czas, kobiety z mężczyznami razem. Serie zostaną ustalone wg zgłoszonych czasów. Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje rozstawienie zawodnika w najniższych seriach. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP. Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z zasad zawodów MASTERS

### **11. Sprawy różne:**

**Zakwaterowanie (rezerwacja drogą mailową, [plywalnia@ckr.pl](mailto:plywalnia@ckr.pl), do dnia 5.10.2012 r.):**

- pokoje hotelowe w CKR (z łazienką i tv) koszt 160 PLN/ pokój dwuosobowy
- pokoje gościnne Vena (z łazienką i tv), cena 120 PLN/pokój dwuosobowy
- nocleg na sali gimnastycznej, na terenie CKR – bezpłatnie (własny śpiwór, organizator zapewnia materace) – **OBOWIĄZKOWA REZERWACJA !** (maksymalnie 60 miejsc)

### **12. Postanowienia końcowe**

Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz komisję sędziowską.

W sprawach nieokreślonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmują według kompetencji: Komitet Organizacyjny i Sędzia Główny.

### **13. Informacje:**

Wszelkie zapytania proszę kierować do Aleksandry Golon

e-mail: [plywalnia@ckr.pl](mailto:plywalnia@ckr.pl)

tel. kom. 609 660 753

Ze sportowym pozdrowieniem

Aleksandra Golon