

V OTWARTE MISTRZOSTWA KONSTANCINA W PŁYWANIU MASTERS  
Konstancina, 13- - 14-10-2012

Konkurencja 1  
2012-10-13 - 17:00

Kobiet, 400m dowolny

25 - 89 lat  
Wyniki

Punkty: DSV Masters 04

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>kat. A /25-29/</b>			
1. KARA , Karolina	87	<b>7:24.35</b>	214
50m: 50.31 50.31	150m: 2:41.04 55.77	250m: 5:31.95 1:54.38	350m: 7:24.35 55.77
100m: 1:45.27 54.96	200m: 3:37.57 56.53	300m: 6:28.58 56.63	400m: 7:24.35
<b>kat. B /30-34/</b>			
1. MICHALIK, Dominika	79	<b>5:22.19</b>	576
50m: 36.34 36.34	150m: 1:54.60 39.34	250m: 3:15.13 40.32	350m: 4:39.44 42.94
100m: 1:15.26 38.92	200m: 2:34.81 40.21	300m: 3:56.50 41.37	400m: 5:22.19 42.75
2. ZIARKO, Danuta	81	<b>6:11.35</b>	376
50m: 40.71 40.71	150m: 2:10.79 46.11	250m: 3:46.62 48.39	350m: 5:25.43 49.52
100m: 1:24.68 43.97	200m: 2:58.23 47.44	300m: 4:35.91 49.29	400m: 6:11.35 45.92
3. PRZYBYSZ, Aleksandra	82	<b>6:13.02</b>	371
50m: 41.42 41.42	150m: 2:12.46 47.19	250m: 3:48.47 48.45	350m: 5:25.59 48.53
100m: 1:25.27 43.85	200m: 3:00.02 47.56	300m: 4:37.06 48.59	400m: 6:13.02 47.43
<b>kat. C /35-39/</b>			
1. SOŁTYK, Judyta	74	<b>5:09.47</b>	648
50m: 35.48 35.48	150m: 1:51.57 38.26	250m: 3:10.42 39.56	350m: 4:30.51 40.18
100m: 1:13.31 37.83	200m: 2:30.86 39.29	300m: 3:50.33 39.91	400m: 5:09.47 38.96
2. MOSTOWSKA, Magdalena	77	<b>6:27.64</b>	329
50m: 43.40 43.40	150m: 2:17.46 48.44	250m: 3:57.34 50.37	350m: 5:38.42 50.56
100m: 1:29.02 45.62	200m: 3:06.97 49.51	300m: 4:47.86 50.52	400m: 6:27.64 49.22
3. PIECHURA, Małgorzata	73	<b>8:45.60</b>	132
50m: 54.64 54.64	150m: 3:00.67 1:05.28	250m: 5:17.08 1:09.10	350m: 7:37.00 1:10.52
100m: 1:55.39 1:00.75	200m: 4:07.98 1:07.31	300m: 6:26.48 1:09.40	400m: 8:45.60 1:08.60
<b>kat. D /40-44/</b>			
1. KRZY ANOWSKA, Ewa	72	<b>6:19.11</b>	369
50m: 40.05 40.05	150m: 2:11.91 47.10	250m: 3:50.37 49.29	350m: 5:30.98 50.41
100m: 1:24.81 44.76	200m: 3:01.08 49.17	300m: 4:40.57 50.20	400m: 6:19.11 48.13
2. TOKARSKA, Krystyna	72	<b>7:34.75</b>	214
50m: 46.36 46.36	150m: 2:38.56 57.28	250m: 4:37.49 59.96	350m: 6:38.04 1:00.12
100m: 1:41.28 54.92	200m: 3:37.53 58.97	300m: 5:37.92 1:00.43	400m: 7:34.75 56.71
<b>kat. E /45-49/</b>			
1. PUCHALSKA, Joanna	64	<b>5:08.50</b>	856
50m: 36.47 36.47	150m: 1:55.10 39.59	250m: 3:14.27 39.12	350m: 4:32.20 38.90
100m: 1:15.51 39.04	200m: 2:35.15 40.05	300m: 3:53.30 39.03	400m: 5:08.50 36.30
2. GO DZIEJEWSKA, Anna	67	<b>5:42.53</b>	625
50m: 39.03 39.03	150m: 2:05.82 43.85	250m: 3:32.76 43.62	350m: 4:59.73 43.90
100m: 1:21.97 42.94	200m: 2:49.14 43.32	300m: 4:15.83 43.07	400m: 5:42.53 42.80
3. SIKORSKA, Małgorzata	66	<b>5:44.96</b>	612
50m: 38.36 38.36	150m: 2:01.56 42.41	250m: 3:29.96 44.34	350m: 4:59.65 45.07
100m: 1:19.15 40.79	200m: 2:45.62 44.06	300m: 4:14.58 44.62	400m: 5:44.96 45.31
4. KOTECKA, Anna	65	<b>6:09.80</b>	497
50m: 40.70 40.70	150m: 2:10.78 45.61	250m: 3:46.35 48.35	350m: 5:23.33 48.36
100m: 1:25.17 44.47	200m: 2:58.00 47.22	300m: 4:34.97 48.62	400m: 6:09.80 46.47

V OTWARTE MISTRZOSTWA KONSTANCINA W PŁYWANIU MASTERS  
Konstancin, 13- - 14-10-2012

Konkurencja 1, Kobiet, 400m dowolny, kat. E /45-49/

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.
5.	CICHA-MIKOŁAJCZYK, ALICJA		64	UCSiR Warszawa				<b>8:42.10</b>	176	
	50m:	57.19 57.19	150m:	3:08.50 1:06.79	250m:	5:25.12 1:08.05	350m:	7:42.05 1:07.89		
	100m:	2:01.71 1:04.52	200m:	4:17.07 1:08.57	300m:	6:34.16 1:09.04	400m:	8:42.10 1:00.05		

kat. F /50-54/

1.	MYSIAK, Katarzyna		61	Gdynia Masters				<b>6:40.42</b>	459
	50m:	42.77 42.77	150m:	2:22.08 50.91	250m:	4:06.06 51.77	350m:	5:50.69 52.40	
	100m:	1:31.17 48.40	200m:	3:14.29 52.21	300m:	4:58.29 52.23	400m:	6:40.42 49.73	
2.	POLA CZYK, Renata		59	Gdynia Masters				<b>6:59.64</b>	399
	50m:	43.15 43.15	150m:	2:25.90 52.94	250m:	4:14.81 54.95	350m:	6:08.45 56.98	
	100m:	1:32.96 49.81	200m:	3:19.86 53.96	300m:	5:11.47 56.66	400m:	6:59.64 51.19	
3.	WEPA, Hanna		59	Masters Chełm				<b>10:40.30</b>	112
	50m:	1:10.39 1:10.39	150m:	3:51.59 1:21.46	250m:	6:35.31 1:21.83	350m:	9:19.32 1:22.80	
	100m:	2:30.13 1:19.74	200m:	5:13.48 1:21.89	300m:	7:56.52 1:21.21	400m:	10:40.30 1:20.98	

kat. G /55-59/

1.	KURYŁOWICZ, MONIKA		55	UCSiR Warszawa				<b>6:25.16</b>	649
	50m:	42.77 42.77	150m:	2:19.20 49.03	250m:	3:58.61 49.76	350m:	5:39.33 50.03	
	100m:	1:30.17 47.40	200m:	3:08.85 49.65	300m:	4:49.30 50.69	400m:	6:25.16 45.83	
2.	RAINKO, Kazimiera		54	Masters Białystok				<b>7:37.25</b>	388
	50m:	47.49 47.49	150m:	2:42.92 59.30	250m:	4:41.87 59.62	350m:	6:41.29 59.63	
	100m:	1:43.62 56.13	200m:	3:42.25 59.33	300m:	5:41.66 59.79	400m:	7:37.25 55.96	

kat. H /60-64/

1.	KRA NIEWSKA, Alina		50	WOPR Warszawa SPORT-Figielski				<b>9:34.99</b>	214
	50m:	1:02.82 1:02.82	150m:	3:30.87 1:14.89	250m:	5:57.33 1:13.86	350m:	8:23.19 1:13.04	
	100m:	2:15.98 1:13.16	200m:	4:43.47 1:12.60	300m:	7:10.15 1:12.82	400m:	9:34.99 1:11.80	