

XLVII MISTRZOSTWA POLSKI W RATOWNICTWIE WODNYM

organizator: Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, WOPR Województwa Lubuskiego,
Komisja WOPR ds. Sportu
miejsce: Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Drzonkowie ul. Olimpijska 20
termin: 21-23 czerwca 2013 roku
cel: podniesienie poziomu wyszkolenia ratowników WOPR, wyłonienie
najlepszych ratowników WOPR, promocja ratownictwa wodnego i WOPR
uczestnicy: członkowie WOPR (ukończone 14 lat, ważna legitymacja WOPR z wpisem
opłacenia składek WOPR)

PROGRAM

21 czerwca

12⁰⁰-18⁰⁰ akredytacja
18⁰⁰ -21⁰⁰ kolacja
18⁰⁰-20⁰⁰ rozgrzewka
20⁰⁰-22⁰⁰ odprawa kierowników i trenerów drużyn

22 czerwca

7⁰⁰ – 8³⁰ śniadanie
8⁰⁰ - 9⁰⁰ rozgrzewka
9⁰⁰ – 9¹⁵ uroczyste otwarcie mistrzostw
9¹⁵-10³⁰ konkurencja 50 m ratowanie manekina
10³⁰-11⁰⁰ konkurencja sztafeta 4 x 25 m holowanie manekina
11⁰⁰-12¹⁵ konkurencja 100 m ratownik
12¹⁵-14⁰⁰ konkurencja 200 m super ratownik
13³⁰-15⁰⁰ obiad
15³⁰-16³⁰ konkurencja rzut liną
16³⁰-17³⁰ konkurencja SERC
17³⁰-20⁰⁰ kolacja
20⁰⁰- dekoracje za konkurencje I dnia (klub *Heaven*)

23 czerwca

7⁰⁰-8⁰⁰ śniadanie
8⁰⁰-9⁰⁰ rozgrzewka
9⁰⁰-10⁰⁰ konkurencja 100 m ratowanie manekina w płetwach
10⁰⁰-11³⁰ konkurencja 100 m ratowanie kombinowane
11³⁰-12⁰⁰ konkurencja sztafeta 4 x 50 m z pasem ratowniczym
13⁰⁰ dekoracja za konkurencje II dnia rzut liną oraz SERC, klasyfikacje generalną
13³⁰ uroczyste zakończenie zawodów

Podpisane zgłoszenia drużyn na załączonym formularzu wraz z dowodem uiszczenia opłaty startowej do dnia **16.06.2013** należy wysłać e-mailem na lubuskie@wopr.pl lub faxem na 68 453 27 44. Zgłoszeń do konkurencji należy dokonywać elektronicznie plikiem LXF na adres zawody@wmozp.pl do dnia 19.06.2013.

Opłatę startową w kwocie 350,00 zł od osoby wpłacać należy na rachunek 84 1090 1535 0000 0001 0238 3860, WOPR Województwa Lubuskiego ul. Lisowskiego 1, 65-052 Zielona Góra.

Akredytacja, odprawy, rozpoczęcie, zakończenie, wyżywienie od kolacji w piątek do obiadu w niedzielę na terenie WOSiR Drzonków. Zakwaterowanie w domach studenckich Piast i Rzepicha ul. Podgórna 50 C, 65-246 Zielona Góra. Dekoracja za pierwszy dzień w klubie Heaven ul. Generała Józefa Sowińskiego 38C (obok Centrum Handlowego Focus).

Informacje dodatkowe: 68 4532744, 660915024, 782882820, 693293889, 606488550
lub lubuskie@wopr.pl sport@wopr.pl