

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymało ci i Wszechstronno ci Stylowej rocznik 2001
Raszyn, 20-11-2013

Konkurencja 3
2013-11-20 - 9:40

Dziewcz t, 800m dowolny

12 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2013

Pozycja	Rok ur.		Czas		Pkt.
1. MAZURKIEWICZ, Barbara	01	IKS Konstancin	10:10.18	490	
100m: 1:12.57 1:12.57	300m: 3:46.51 1:16.48	500m: 6:20.24 1:16.80	700m: 8:55.87 1:17.65	800m: 10:10.18 1:14.31	
200m: 2:30.03 1:17.46	400m: 5:03.44 1:16.93	600m: 7:38.22 1:17.98			
2. SOKÓŁ, Zuzanna	01	IKS Konstancin	10:36.80	431	
100m: 1:16.21 1:16.21	300m: 3:59.32 1:22.02	500m: 6:40.39 1:20.69	700m: 9:20.89 1:20.10	800m: 10:36.80 1:15.91	
200m: 2:37.30 1:21.09	400m: 5:19.70 1:20.38	600m: 8:00.79 1:20.40			
3. GOŁ BIEWSKA, Dominika	01	UKS "GIM 92 Ursynów" Warszawa	10:39.96	424	
100m: 1:16.09 1:16.09	300m: 3:59.15 1:22.12	500m: 6:41.90 1:20.39	700m: 9:24.68 1:21.37	800m: 10:39.96 1:15.28	
200m: 2:37.03 1:20.94	400m: 5:21.51 1:22.36	600m: 8:03.31 1:21.41			
4. WO NIAK, Zofia	01	UKS 307 Warszawa Mokotów	10:51.18	403	
100m: 1:15.82 1:15.82	300m: 4:00.63 1:22.53	500m: 6:46.95 1:23.05	700m: 9:34.18 1:23.05	800m: 10:51.18 1:17.00	
200m: 2:38.10 1:22.28	400m: 5:23.90 1:23.27	600m: 8:11.13 1:24.18			
5. OLEKSY, Aleksandra	01	Mks Piaseczno	11:13.75	364	
100m: 1:20.82 1:20.82	300m: 4:55.76 2:09.40	500m: 7:48.32 1:26.77	700m: 10:35.07 1:22.83	800m: 11:13.75 38.68	
200m: 2:46.36 1:25.54	400m: 6:21.55 1:25.79	600m: 9:12.24 1:23.92			
6. PIE KOSZ, Marta	01	UKS GOS Raszyn	11:16.13	360	
100m: 1:18.96 1:18.96	300m: 4:09.76 1:26.16	500m: 7:01.46 1:25.64	700m: 9:53.31 1:25.73	800m: 11:16.13 1:22.82	
200m: 2:43.60 1:24.64	400m: 5:35.82 1:26.06	600m: 8:27.58 1:26.12			
7. IMI SKA, Agnieszka	01	UKS "GIM 92 Ursynów" Warszawa	11:20.71	352	
100m: 1:19.17 1:19.17	300m: 4:10.85 1:25.95	500m: 7:05.39 1:28.03	700m: 9:59.92 1:27.51	800m: 11:20.71 1:20.79	
200m: 2:44.90 1:25.73	400m: 5:37.36 1:26.51	600m: 8:32.41 1:27.02			
8. CZOCH, Ines	01	Uks Jagiellonka Warszawa	11:26.52	344	
100m: 1:21.80 1:21.80	300m: 4:16.38 1:27.73	500m: 7:11.44 1:27.09	700m: 10:05.28 1:26.36	800m: 11:26.52 1:21.24	
200m: 2:48.65 1:26.85	400m: 5:44.35 1:27.97	600m: 8:38.92 1:27.48			
9. SIDORCZUK, Toska	01	Uks Pingwiny	11:26.96	343	
100m: 1:17.31 1:17.31	300m: 4:13.24 1:28.29	500m: 7:54.59 1:28.60	700m: 10:48.91 1:25.89	800m: 11:26.96 38.05	
200m: 2:44.95 1:27.64	400m: 6:25.99 2:12.75	600m: 9:23.02 1:28.43			
10. BERENT, Marta	01	Uks oliborz	11:35.02	331	
100m: 1:22.29 1:22.29	300m: 4:16.73 1:27.68	500m: 7:13.61 1:29.49	700m: 10:10.33 1:28.63	800m: 11:35.02 1:24.69	
200m: 2:49.05 1:26.76	400m: 5:44.12 1:27.39	600m: 8:41.70 1:28.09			
11. D BROWSKA, Oliwia	01	UKS "GIM 92 Ursynów" Warszawa	11:37.44	328	
100m: 1:23.16 1:23.16	300m: 4:22.44 1:29.80	500m: 7:20.31 1:28.40	700m: 10:18.05 1:28.63	800m: 11:37.44 1:19.39	
200m: 2:52.64 1:29.48	400m: 5:51.91 1:29.47	600m: 8:49.42 1:29.11			
12. WIDERSKA, Barbara	01	Uks Pingwiny	11:38.00	327	
100m: 1:22.02 1:22.02	300m: 4:21.45 1:29.85	500m: 7:20.46 1:28.89	700m: 10:17.16 1:27.31	800m: 11:38.00 1:20.84	
200m: 2:51.60 1:29.58	400m: 5:51.57 1:30.12	600m: 8:49.85 1:29.39			
13. GAJDA, Zofia	01	IKS Konstancin	11:39.08	325	
100m: 1:23.95 1:23.95	300m: 4:21.83 1:27.96	500m: 7:18.51 1:27.80	700m: 10:14.22 1:27.40	800m: 11:39.08 1:24.86	
200m: 2:53.87 1:29.92	400m: 5:50.71 1:28.88	600m: 8:46.82 1:28.31			
14. KALETA, Oliwia	01	Uks oliborz	11:42.64	320	
100m: 1:23.23 1:23.23	300m: 4:19.39 1:29.09	500m: 7:17.08 1:29.51	700m: 10:17.58 1:30.55	800m: 11:42.64 1:25.06	
200m: 2:50.30 1:27.07	400m: 5:47.57 1:28.18	600m: 8:47.03 1:29.95			
15. J DRYCH, Julia	01	Uks oliborz	11:46.82	315	
100m: 1:22.95 1:22.95	300m: 4:20.39 1:29.67	500m: 7:20.55 1:30.43	700m: 10:21.02 1:29.67	800m: 11:46.82 1:25.80	
200m: 2:50.72 1:27.77	400m: 5:50.12 1:29.73	600m: 8:51.35 1:30.80			
16. BAKA-BORKOWSKA, Weronika	01	Mks Ochota Warszawa	11:48.59	312	
100m: 1:24.39 1:24.39	300m: 4:23.33 1:29.37	500m: 7:24.40 1:29.84	700m: 10:24.20 1:29.67	800m: 11:48.59 1:24.39	
200m: 2:53.96 1:29.57	400m: 5:54.56 1:31.23	600m: 8:54.53 1:30.13			
17. ROMAN, Magdalena	01	IKS Konstancin	11:54.73	304	
100m: 1:24.45 1:24.45	300m: 4:27.05 1:30.82	500m: 7:29.57 1:30.81	700m: 10:31.36 1:30.04	800m: 11:54.73 1:23.37	
200m: 2:56.23 1:31.78	400m: 5:58.76 1:31.71	600m: 9:01.32 1:31.75			

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymało ci i Wszechstronno ci Stylowej rocznik 2001
Raszyn, 20-11-2013

Konkurencja 3, Dziewcz t, 800m dowolny, 12 lat

Pozycja		Rok ur.							Czas	Pkt.
18.	MAZUR, Barbara	01	Uks	oliborz					11:55.19	304
	100m: 1:23.79 1:23.79		300m: 4:26.35 1:30.81	500m: 7:29.13 1:31.22	700m: 10:30.94 1:30.29					
	200m: 2:55.54 1:31.75		400m: 5:57.91 1:31.56	600m: 9:00.65 1:31.52	800m: 11:55.19 1:24.25					
19.	GRABOWSKA, Wiktoria	01	UKS	307 Warszawa Mokotów					11:59.18	299
	100m: 1:25.01 1:25.01		300m: 4:26.07 1:30.53	500m: 7:28.81 1:30.84	700m: 10:30.54 1:30.31					
	200m: 2:55.54 1:30.53		400m: 5:57.97 1:31.90	600m: 9:00.23 1:31.42	800m: 11:59.18 1:28.64					
20.	NIEMYWSKA, Kinga	01	Mks	Piaseczno					12:06.26	290
	100m: 1:25.54 1:25.54		300m: 4:29.95 1:32.15	500m: 7:36.20 1:33.16	700m: 10:39.11 1:31.36					
	200m: 2:57.80 1:32.26		400m: 6:03.04 1:33.09	600m: 9:07.75 1:31.55	800m: 12:06.26 1:27.15					
21.	ROGULSKA, Maria	01	Uks	oliborz					12:06.95	289
	100m: 1:21.64 1:21.64		300m: 4:25.54 1:32.29	500m: 7:30.41 1:32.47	700m: 10:35.35 1:32.70					
	200m: 2:53.25 1:31.61		400m: 5:57.94 1:32.40	600m: 9:02.65 1:32.24	800m: 12:06.95 1:31.60					
22.	GOLONKO, Aleksandra	01	Uks	oliborz					12:11.33	284
	100m: 1:27.02 1:27.02		300m: 4:30.93 1:32.25	500m: 7:37.25 1:32.64	700m: 10:42.75 1:33.33					
	200m: 2:58.68 1:31.66		400m: 6:04.61 1:33.68	600m: 9:09.42 1:32.17	800m: 12:11.33 1:28.58					
23.	MALI SKA, Oliwia	01	Uks	oliborz					12:13.05	282
	100m: 1:26.25 1:26.25		300m: 4:34.29 1:33.63	500m: 7:42.31 1:34.69	700m: 10:47.44 1:33.07					
	200m: 3:00.66 1:34.41		400m: 6:07.62 1:33.33	600m: 9:14.37 1:32.06	800m: 12:13.05 1:25.61					
24.	PODSIADŁY, Agata	01	UKS	GOS Raszyn					12:15.15	280
	100m: 1:24.75 1:24.75		300m: 4:31.03 1:34.64	500m: 7:39.42 1:34.45	700m: 10:48.53 1:34.13					
	200m: 2:56.39 1:31.64		400m: 6:04.97 1:33.94	600m: 9:14.40 1:34.98	800m: 12:15.15 1:26.62					
25.	MULARCZYK, Paulina	01	Mks	Ochota Warszawa					12:21.58	272
	100m: 1:27.38 1:27.38		300m: 4:33.89 1:33.91	500m: 7:39.98 1:33.15	700m: 10:50.02 1:35.37					
	200m: 2:59.98 1:32.60		400m: 6:06.83 1:32.94	600m: 9:14.65 1:34.67	800m: 12:21.58 1:31.56					
26.	DALKE, Agata	01	UKS	"GIM 92 Ursynów" Warszawa					12:22.36	272
	100m: 1:26.06 1:26.06		300m: 4:32.54 1:34.39	500m: 7:41.86 1:33.90	700m: 10:50.98 1:34.34					
	200m: 2:58.15 1:32.09		400m: 6:07.96 1:35.42	600m: 9:16.64 1:34.78	800m: 12:22.36 1:31.38					
27.	SKIBA, Joanna	01	Buks						12:22.41	272
	100m: 1:21.54 1:21.54		300m: 4:23.60 1:31.43	500m: 7:36.77 1:37.70	700m: 10:54.22 1:39.39					
	200m: 2:52.17 1:30.63		400m: 5:59.07 1:35.47	600m: 9:14.83 1:38.06	800m: 12:22.41 1:28.19					
28.	CHUDORLI SKA, Marta	01	UKS	Delfin Legionowo					12:23.27	271
	100m: 1:25.18 1:25.18		300m: 4:33.09 1:34.46	500m: 7:45.30 1:36.02	700m: 10:56.34 1:34.32					
	200m: 2:58.63 1:33.45		400m: 6:09.28 1:36.19	600m: 9:22.02 1:36.72	800m: 12:23.27 1:26.93					
29.	JARZ BOWSKA, Maja	01	UKS	"GIM 92 Ursynów" Warszawa					12:25.06	269
	100m: 1:28.27 1:28.27		300m: 4:39.23 1:35.60	500m: 7:50.95 1:36.46	700m: 10:59.53 1:33.03					
	200m: 3:03.63 1:35.36		400m: 6:14.49 1:35.26	600m: 9:26.50 1:35.55	800m: 12:25.06 1:25.53					
30.	WINIARSKA, Izabela	01	Mks	Ochota Warszawa					12:28.02	265
	100m: 1:25.56 1:25.56		300m: 4:30.33 1:33.17	500m: 7:40.05 1:35.14	700m: 10:52.70 1:37.19					
	200m: 2:57.16 1:31.60		400m: 6:04.91 1:34.58	600m: 9:15.51 1:35.46	800m: 12:28.02 1:35.32					
31.	TAWREL, Maja	01	Uks	oliborz					12:28.51	265
	100m: 1:26.95 1:26.95		300m: 4:35.86 1:35.12	500m: 7:45.25 1:34.46	700m: 10:55.94 1:35.25					
	200m: 3:00.74 1:33.79		400m: 6:10.79 1:34.93	600m: 9:20.69 1:35.44	800m: 12:28.51 1:32.57					
32.	KACZOROWSKA, Magdalena	01	UKS	GOS Raszyn					12:32.65	261
	100m: 1:23.84 1:23.84		300m: 4:31.29 1:34.05	500m: 7:42.98 1:37.03	700m: 10:57.83 1:38.18					
	200m: 2:57.24 1:33.40		400m: 6:05.95 1:34.66	600m: 9:19.65 1:36.67	800m: 12:32.65 1:34.82					
33.	KOLCZY SKA, Helena	01	Uks	Kapry Pruszków					12:34.45	259
	100m: 1:25.89 1:25.89		300m: 4:36.51 1:35.74	500m: 7:50.88 1:36.53	700m: 11:05.04 1:35.90					
	200m: 3:00.77 1:34.88		400m: 6:14.35 1:37.84	600m: 9:29.14 1:38.26	800m: 12:34.45 1:29.41					
34.	BIELINSKA, Klara	01	Buks						12:40.83	252
	100m: 1:30.19 1:30.19		300m: 4:42.49 1:35.50	500m: 7:58.34 1:36.60	700m: 11:11.91 1:36.91					
	200m: 3:06.99 1:36.80		400m: 6:21.74 1:39.25	600m: 9:35.00 1:36.66	800m: 12:40.83 1:28.92					
35.	ALBAYRAK, Julia	01	UKS	GOS Raszyn					12:49.42	244
	100m: 1:28.57 1:28.57		300m: 4:42.46 1:37.86	500m: 7:58.08 1:38.82	700m: 11:14.78 1:37.95					
	200m: 3:04.60 1:36.03		400m: 6:19.26 1:36.80	600m: 9:36.83 1:38.75	800m: 12:49.42 1:34.64					

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymało ci i Wszechstronno ci Stylowej rocznik 2001
Raszyn, 20-11-2013

Konkurencja 3, Dziewcz t, 800m dowolny, 12 lat

Pozycja			Rok ur.				Czas	Pkt.
36.	SOLSKA, Zuzanna		01	UKS GOS Raszyn		12:52.91	241	
	100m: 1:29.42	1:29.42	300m: 4:48.11	1:39.54	500m: 8:05.02	1:37.74	700m: 11:21.41	1:37.93
	200m: 3:08.57	1:39.15	400m: 6:27.28	1:39.17	600m: 9:43.48	1:38.46	800m: 12:52.91	1:31.50
37.	KOŁAKOWSKA, Julia		01	Mks Piaseczno		13:06.22	229	
	100m: 1:30.32	1:30.32	300m: 4:46.23	1:38.35	500m: 8:59.55	2:33.12	700m: 12:19.72	1:40.79
	200m: 3:07.88	1:37.56	400m: 6:26.43	1:40.20	600m: 10:38.93	1:39.38	800m: 13:06.22	46.50
38.	KWA NIEWSKA, Kamila		01	Mukp Warszawinka Wodny Park		13:11.49	224	
	100m: 1:31.13	1:31.13	300m: 4:50.37	1:40.03	500m: 8:13.03	1:41.73	700m: 11:34.63	1:40.48
	200m: 3:10.34	1:39.21	400m: 6:31.30	1:40.93	600m: 9:54.15	1:41.12	800m: 13:11.49	1:36.86
39.	GMUR, Julia		01	Buks		13:15.54	221	
	100m: 1:32.60	1:32.60	300m: 5:46.40	2:32.75	500m: 9:58.55	1:40.57	700m: 13:15.48	1:34.72
	200m: 3:13.65	1:41.05	400m: 8:17.98	2:31.58	600m: 11:40.76	1:42.21	800m: 13:15.54	0.06
40.	OBCZY SKA, Aleksandra		01	Buks		13:26.67	212	
	100m: 1:36.80	1:36.80	300m: 5:01.41	1:41.94	500m: 8:24.33	1:41.60	700m: 11:48.67	1:42.40
	200m: 3:19.47	1:42.67	400m: 6:42.73	1:41.32	600m: 10:06.27	1:41.94	800m: 13:26.67	1:38.00
41.	SKWIRUT, Weronika		01	UKS "GIM 92 Ursynów" Warszawa		13:55.75	190	
	100m: 1:33.71	1:33.71	300m: 5:07.98	1:48.37	500m: 8:43.50	1:47.97	700m: 12:16.98	1:46.99
	200m: 3:19.61	1:45.90	400m: 6:55.53	1:47.55	600m: 10:29.99	1:46.49	800m: 13:55.75	1:38.77
42.	ZIEJA, Oliwia		01	Buks		13:56.47	190	
	100m: 1:39.51	1:39.51	300m: 5:09.35	1:46.20	500m: 8:45.25	1:48.81	700m: 12:17.34	1:46.65
	200m: 3:23.15	1:43.64	400m: 6:56.44	1:47.09	600m: 10:30.69	1:45.44	800m: 13:56.47	1:39.13
43.	GRZYBOWSKA, Natalia		01	Buks		14:02.98	185	
	100m: 2:30.31	2:30.31	300m: 10:35.61	4:28.74	500m:		700m:	
	200m: 6:06.87	3:36.56	400m: 14:02.98	3:27.37	600m:		800m: 14:02.98	
44.	SZYMA SKA, Dominika		01	Buks		14:19.07	175	
	100m: 1:37.37	1:37.37	300m: 8:55.45	2:44.93	500m: 12:37.16	1:51.47	700m:	
	200m: 6:10.52	4:33.15	400m: 10:45.69	1:40.24	600m: 14:19.07	1:41.91	800m: 14:19.07	
45.	GOLI SKA, Magda		01	Buks		14:30.09	169	
	100m: 1:39.48	1:39.48	300m: 5:27.51	1:54.82	500m: 9:14.03	1:54.37	700m: 12:47.87	1:46.64
	200m: 3:32.69	1:53.21	400m: 7:19.66	1:52.15	600m: 11:01.23	1:47.20	800m: 14:30.09	1:42.22
46.	TATARSKA, Julia		01	Buks		14:45.79	160	
	100m: 1:39.08	1:39.08	300m: 5:24.08	1:53.58	500m: 9:10.93	1:52.55	700m: 12:56.18	1:51.09
	200m: 3:30.50	1:51.42	400m: 7:18.38	1:54.30	600m: 11:05.09	1:54.16	800m: 14:45.79	1:49.61
47.	NIEBRZYDOWSKA, Katarzyna		01	Mukp Warszawinka Wodny Park		15:57.79	126	
	100m: 1:43.92	1:43.92	300m: 6:49.61	3:05.78	500m: 12:01.42	2:01.14	700m:	
	200m: 3:43.83	1:59.91	400m: 10:00.28	3:10.67	600m: 14:03.22	2:01.80	800m: 15:57.79	
48.	BALTAZA, Helena		01	ródmiejski UKS Polna		17:55.69	89	
	100m: 1:53.37	1:53.37	300m: 6:29.85	2:20.09	500m: 11:10.39	2:19.35	700m: 15:44.00	2:17.59
	200m: 4:09.76	2:16.39	400m: 8:51.04	2:21.19	600m: 13:26.41	2:16.02	800m: 17:55.69	2:11.69
PK	KEPA, Kacper		99	UKS GOS Raszyn		9:32.87	463	
	100m: 1:03.90	1:03.90	300m: 3:27.89	1:12.99	500m: 5:55.21	1:14.18	700m: 8:24.38	1:14.36
	200m: 2:14.90	1:11.00	400m: 4:41.03	1:13.14	600m: 7:10.02	1:14.81	800m: 9:32.87	1:08.49
PK	SADOWSKI, Adrian		99	UKS GOS Raszyn		9:48.95	426	
	100m: 1:06.41	1:06.41	300m: 3:36.06	1:15.22	500m: 6:05.59	1:14.52	700m: 8:36.29	1:15.74
	200m: 2:20.84	1:14.43	400m: 4:51.07	1:15.01	600m: 7:20.55	1:14.96	800m: 9:48.95	1:12.66
PK	J DRZEJEWSKI, Mateusz		00	UKS GOS Raszyn		10:18.41	368	
	100m: 1:11.56	1:11.56	300m: 3:49.52	1:19.25	500m: 6:27.01	1:18.51	700m: 9:03.63	1:18.56
	200m: 2:30.27	1:18.71	400m: 5:08.50	1:18.98	600m: 7:45.07	1:18.06	800m: 10:18.41	1:14.78
PK	POGORZELSKA, Inez		00	UKS GOS Raszyn		10:18.99	469	
	100m: 1:12.16	1:12.16	300m: 3:50.53	1:19.39	500m: 6:29.39	1:19.67	700m: 9:05.72	1:18.03
	200m: 2:31.14	1:18.98	400m: 5:09.72	1:19.19	600m: 7:47.69	1:18.30	800m: 10:18.99	1:13.27

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałość i Wszechstronność Stylowej rocznik 2001
Raszyn, 20-11-2013

Konkurencja 3, Dziewcz. t., 800m dowolny

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.	
PK	POLANSKA, Aleksandra				00	UKS GOS Raszyn				10:30.52	444	
	100m:	1:12.50	1:12.50	300m:	3:53.56	1:21.04	500m:	6:35.18	1:20.64	700m:	9:14.81	1:19.47
	200m:	2:32.52	1:20.02	400m:	5:14.54	1:20.98	600m:	7:55.34	1:20.16	800m:	10:30.52	1:15.71
PK	NIEWIADOMSKA, Adrianna				99	UKS GOS Raszyn				10:43.14	418	
	100m:	1:11.69	1:11.69	300m:	3:52.94	1:21.52	500m:	6:37.21	1:21.93	700m:	10:04.29	1:22.85
	200m:	2:31.42	1:19.73	400m:	5:15.28	1:22.34	600m:	8:41.44	2:04.23	800m:	10:43.14	38.85