



## REGULAMIN

### IV Międzynarodowych Zawodów Pływackich „MASTERS” o Puchar Przewodniczącego Rady

#### MAZOWIECKIEJ OKRĘGOWEJ IZBY INŻYNIERÓW BUDOWNICTWA

- Nazwa:** IV Międzynarodowe Zawody Pływackie „MASTERS” o Puchar Przewodniczącego Rady Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa
- Organizatorzy:**
- Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa w Warszawie,
  - FSNT NOT Rada Regionalna w Ostrołęce,
  - Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Polskich na Litwie z siedzibą w Wilnie,
- Współorganizatorzy:**
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Maz.,
  - Ostrołęckie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe,
  - Partnerzy projektu „RISKY Knowledge”
- Patronat Honorowy:**
- p. Ewa Mańkiewicz-Cudny - Prezes Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych Naczelnej Organizacji Technicznej;
  - p. Andrzej Roch Dobrucki - Prezes Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa.
- Patronat medialny:** „Przegląd Techniczny”, „Inżynier Mazowsza”
- Termin:** 7 grudnia 2013 r./ sobota/  
Rozpoczęcie godzina 11:00 /rozgrzewka 30minut wcześniej/
- Miejsce:** Kryta Pływalnia w Ostrowi Mazowieckiej, ul. Henryka Trębickiego 10.
- Cele zawodów:**
- Popularyzacja pływania jako czynnej formy uprawiania rekreacji sportowej, spędzania czasu wolnego oraz promowanie zdrowego stylu życia;
  - Zachęcenie do aktywnego spędzania czasu jako formy walki ze stresem;
  - Integracja środowisk inżynieryjno-technicznych;
  - Umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich.
- Uczestnicy:**
- Członkowie i pracownicy OIIB;
  - Członkowie i pracownicy SNT, FSNT NOT;
  - Osoby zgłoszone przez Partnerów projektu „RISKY Knowledge”;
  - Zaproszeni goście i partnerzy z innych krajów.
- Zgłoszenia zawodników:** **Drużyna z nazwą:** minimalna liczba osób 1 (kobieta lub mężczyzna), max. liczba osób 8 (4 kobiety i 4 mężczyzn).  
Można zgłosić więcej niż jedną drużynę.  
Zgłoszenia przyjmowane są w Biurze Rady Regionalnej FSNT NOT w Ostrołęce, w Biurze Terenowym MOIIB w Ostrołęce. Zgłoszenie powinno być dokonane na załączonym druku i przesłane na adres BT w Ostrołęce (Biuro

Terenowe MOIIB w Ostrołęce, ul. Mazowiecka 6, 07-410 Ostrołęka (Dom Technika) lub przesłane faxem 29/764-58-58, e-mail: not@notostroleka.pl; btostroleka@maz.piib.org.pl). Zgłoszenie może być dokonane również za pośrednictwem biur MOIIB, jednostek organizacyjnych FSNT NOT lub SiTPnL w Wilnie (info@plt.lt).

**Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 26 listopada 2013 r.**

**Wpisowe:**

Udział w zawodach jest **bezpłatny**

**Program zawodów:**

Zawody zostaną rozegrane w kategorii **Kobiet i Mężczyzn** z podziałem na kategorie wiekowe zgodnie z przepisami Polskiego Związku Pływackiego.

– **Konkurencje:**

- 1/2 . 25 m stylem motylkowym kobiet i mężczyzn
- 3/4 . 25 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn
- 5/6 . 25 m stylem klasycznym kobiet i mężczyzn
- 7/8 . 25 m stylem grzbietowym kobiet i mężczyzn
- 9/10 . 50 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn
- 11/12 . 50 m stylem klasycznym kobiet i mężczyzn
- 13/14 . sztafeta 4 x 25 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn
- 15 . sztafeta 4 x 25 m stylem zmiennym mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)

– **Kategorie wiekowe:**

- |                       |                       |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <b>A</b> : 25 - 29 l. | <b>B</b> : 30 - 34 l. | <b>C</b> : 35 - 39 l. | <b>D</b> : 40 - 44 l. |
| <b>E</b> : 45 - 49 l. | <b>F</b> : 50 - 54 l. | <b>G</b> : 55 - 59 l. | <b>H</b> : 60 - 64 l. |
| <b>I</b> : 65 - 69 l. | <b>J</b> : 70 - 74 l. | <b>K</b> : 75 - 79 l. | <b>L</b> : 80 - 84 l. |
| <b>Ł</b> : 85 - 89 l. | <b>M</b> : 90 - 94 l. |                       |                       |

– **Sztafety kategorie wiekowe:**

- |                         |                         |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>A</b> : 100 - 119 l. | <b>B</b> : 120 - 159 l. | <b>C</b> : 160 - 199 l. | <b>D</b> : 200 - 239 l. |
| <b>E</b> : 240 - 279 l. | <b>F</b> : 280 - 319 l. | <b>G</b> : 320 - 359 l. |                         |

Każda zawodniczka i zawodnik może startować 2 razy indywidualnie oraz w sztafetach.

**Punktacja:**

Punktowane będzie 12 miejsc w każdej kategorii wiekowej w każdej konkurencji wg klucza:

- I** miejsce - 15 pkt.;
- II** miejsce - 13 pkt.;
- III** miejsce - 11 pkt.;
- IV** miejsce - 9 pkt.;
- i kolejne o 1 pkt. mniej ..... **XII** miejsce - 1pkt.;

Sztafety punktowane będą podwójnie.

Prowadzona będzie punktacja łączna kobiet i mężczyzn.

**Nagrody:**

- Zawodnicy otrzymują medale i dyplomy za zajęcie pierwszych 3 miejsc (dekoracje w trakcie zawodów).
- Puchar Przewodniczącego Rady MOIIB otrzymuje zwycięska drużyna.

**Postanowienia końcowe:**

O zakwalifikowaniu zawodników i drużyn decyduje kolejność zgłoszeń.

Ze względu na rekreacyjny charakter zawodów każda pełnoletnia osoba sama oświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach pływackich i bierze udział na swoją odpowiedzialność.

Gościom oraz kibicom zawodniczek i zawodników będą udostępnione trybuny.  
Ilość miejsc ograniczona.

Regulamin zawodów będzie wywieszony w hollu głównym basenu oraz będzie dostępny na stronach internetowych [www.maz.piib.org.pl](http://www.maz.piib.org.pl); [www.notostroleka.pl](http://www.notostroleka.pl); [www.riskyknowledge.com](http://www.riskyknowledge.com); [plt.lt](http://plt.lt).

W sprawach spornych lub nie objętych regulaminem - decyduje Naczelnik zawodów i Sędzia Główny.

### **W imieniu Zarządu**

Prezes Zarządu  
/-/ mgr inż. Piotr Mrozek

**FEDERACJA STOWARZYSZEŃ NAUKOWO-TECHNICZNYCH NOT**

Rada Regionalna w Ostrołęce,

07-410 Ostrołęka, ul. Mazowiecka 6, tel. 764-58-58, fax. 764-34-42, kier. 0-29,  
[www.notostroleka.pl](http://www.notostroleka.pl), e-mail: [not@notostroleka.pl](mailto:not@notostroleka.pl)

### **W imieniu Prezydium**

Przewodniczący Rady  
/-/ inż. Mieczysław Grodzki

**MAZOWIECKA OKRĘGOWA IZBA INŻYNIERÓW BUDOWNICTWA**

w Warszawie, ul. 1 Sierpnia 36 B, 02-134 Warszawa  
tel. (22) 868-35-35, (22) 868-35-81, (22) 868-35-82,  
fax. (22) 868-35-49, e-mail: [maz@piib.org.pl](mailto:maz@piib.org.pl)