



ZAWODY PŁYWACKIE
O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA CIECHANÓW
z okazji XV-lecia klubu MPKS „ORKA” Ciechanów

**OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI I
WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ**

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY ZAWODÓW

1. Cel imprezy sportowej

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży
- integracja klubów pływackich
- upamiętnienie XV – lecia działalności klubu MPKS ORKA Ciechanów i jego promocja

2. Organizator

Urząd Miasta Ciechanów
Międzyszkolny Pływacki Klub Sportowy ORKA Ciechanów
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie

3. Termin i miejsce zawodów: 07- 08.12.2013 r. (sobota, niedziela)

Ciechanów pływalnia „U Ciecha” ul. 17 Stycznia 60 b
Długość pływalni 25 m, 6 torów, temperatura wody 27⁰ C

[Pomiar czasu elektroniczny](#)

4. Uczestnictwo

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy:

- urodzeni w latach 1998 i starsi, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005 i młodsi
- posiadający aktualne badania lekarskie

5. Program zawodów

I BLOK – DZIEŃ I (sobota) 07.12. 2013 r.

rozpływanie godz.: 10.00 - 10.50

odprawa techniczna w Sali Konferencyjnej na I piętrze o godz. 10.15

uroczyste otwarcie zawodów o godz.: 11.00

rozpoczęcie zawodów: 11.15

L.p.	Dziewczęta	L.p.	Chłopcy
1	25m dowolny 2004, 2005 i młodsi	2	25m dowolny 2004, 2005 i młodsi
3	100m dowolny 1998istarsi, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003	4	100m dowolny 1998istarsi, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003
5	25m klasyczny – 2004, 2005 i młodsi	6	25m klasyczny – 2004, 2005 i młodsi
7	100m klasyczny 1998istarsi, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003	8	100m klasyczny 1998istarsi, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003
9	25m grzbietowy 2004, 2005 i młodsi	10	25m grzbietowy 2004, 2005 i młodsi
11	100m grzbietowy 1998istarsi, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003	12	100m grzbietowy 1998istarsi, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003
13	25m motylkowy 2004 i 2005 i młodsi	14	25m motylkowy 2004, 2005 i młodsi
15	100m motylkowy 1998istarsi, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003	16	100m motylkowy 1998istarsi, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003
17	100m zmienny 1998istarsi, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003	18	100m zmienny 1998istarsi, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003
19	7 x 50m dowolny – po jednym zawodniku z rocznika 2004 do 1998	20	7 x 50m dowolny – po jednym zawodniku z rocznika 2004 do 1998
21	200m zmienny – 2002 (sprawdzian)	22	200m zmienny – 2002 (sprawdzian)
23	200m zmienny – 2001 (sprawdzian)	24	7 x 50m dowolny – po jednym zawodniku z rocznika 2004 do 1998

II BLOK – DZIEŃ II (niedziela) 08.12.2013 r.

rozpływanie godz.: 9.00-9.50

rozpoczęcie zawodów o godz.: 10.00

L.p.	Dziewczęta	L.p.	Chłopcy
29	50m dowolny 1998istarsi, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005 i młodsi	30	50m dowolny 1998istarsi, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005 i młodsi
31	50m klasyczny 1998istarsi, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005 i młodsi	32	50m klasyczny 1998istarsi, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005 i młodsi
33	50m grzbietowy 1998istarsi, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005 i młodsi	34	50m grzbietowy 1998istarsi, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005 i młodsi
35	50m motylkowy 1998istarsi, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005 i młodsi	36	50m motylkowy 1998istarsi, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005 i młodsi
37	400m dowolny – 2002 (sprawdzian)	38	400m dowolny – 2002 (sprawdzian)
39	800m dowolny – 2001 (sprawdzian)	40	800m dowolny – 2001 (sprawdzian)

6. Zgłoszenia do zawodów

Zgłoszenia do zawodów należy wypełnić w programie Entry Edytor (zaprośnienie lxf)

Zgłoszenia proszę przysyłać do dnia 04.12.2013r na adres e-mail: zawody@wmozp.pl

Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie: www.omegatiming.pl

7. Zasady finansowania

- koszty organizacyjne pokrywa organizator
- opłata startowa wynosi 40 zł od każdego zawodnika – płatne przed zawodami w biurze klubu
- telefon kontaktowy: 502 782 227 lub 660 463 828

8. Informacje techniczne

Zawodnicy zostaną rozstawieni seriami na czas na podstawie czasów wpisanych w zgłoszeniu. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami FINA i PZP. Zawodnicy zobowiązani są do używania strojów pływackich zgodnie z obowiązującymi przepisami. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem.

Każdy zawodnik ma prawo startu w 4 konkurencjach (po 2 razy w każdym bloku) w swojej kategorii wiekowej i w sztafecie. Zawodnicy z roczników 2001 i 2002 startują dodatkowo w sprawdzianie wytrzymałości i wszechstronności stylowej.

W sztafecie 7 x 50m stylem dowolnym biorą udział, po 1 zawodniku z każdego rocznika według następującej kolejności; 2004, 2003, 2002, 2001, 2000, 1999, 1998 i starsi. W przypadku gdy klub nie ma zawodnika w danej kategorii wiekowej dopuszcza się udział zawodnika z kategorii młodszej.

W konkurencjach 200 stylem zmiennym, 400 i 800 stylem dowolnym mogą startować tylko zawodnicy rocznika 2002, 2001 biorący udział w Sprawdzianie Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej.

Organizator przewiduje prezenty dla każdego zawodnika biorącego udział w zawodach.

Dla pierwszych trzech zawodników w każdej konkurencji i kategorii wiekowej zostaną wręczone: dyplomy i medale. Dla najlepszych trzech zawodników według tabeli wielobojowej (3 wyniki) w każdej kategorii wiekowej zostaną wręczone **Puchary Prezydenta** i nagrody rzeczowe.

Wyścigi sztafet będą rozgrywane o Puchar Prezesa T4B.

Na zakończenie zawodów będzie zorganizowana loteria fantowa dla wszystkich uczestników zawodów -główna nagroda: TELEWIZOR LG 32" i 3 nagrody niespodzianki dla trenerów.

W TRAKCIE ZAWODÓW ZOSTANIE PRZEPROWADZONA LICYTACJA FANTÓW
PRZEKAZANYCH PRZEZ GWIAZDY POLSKIEGO SPORTU PRZEZNACZONA NA LECZENIE
CHOREGO KACPRA

Istnieje możliwość rezerwacji miejsc noclegowych i posiłków:

Hotel Olimpijski ul. 17 Stycznia 60B, 06-400 Ciechanów
tel. 23 672 20 12, e-mail: hotel@mosirciech.pl

Zajazd TUR ul. Okrężna 35, 06-400 Ciechanów

tel. kom.: 500 097 174

tel. kom.: 505 171 133

e-mail: biuro@zajazdtur.pl

PARTNER



TECHNOLOGIE DLA BIZNESU
TECHNOLOGY FOR BUSINESS