

IX ZAWODY W PŁYWANIU SZKÓŁ STO O PUCHAR DYREKTORA SPOŁECZNEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 10

12.02.2014r

Zasięg wojewódzki

1. Termin i miejsce zawodów

12.02.2014r (środa) Pływalnia „Szuwarek” ul. Kwatery Głównej 13 ,
w godzinach : 9:00-16:00

2. Organizator

Zespół Szkół Podstawowej Nr 10 i Gimnazjum Nr 27 STO,
ul. Ostrobramska 72, 04-175 Warszawa, www.1027.pl

Dyrektor szkoły:

Jagoda Kazimierczak

Nauczyciele wychowania fizycznego:

Aleksandra i Mariusz Kisiel, Katarzyna Nadolska

tel. kontaktowy 605 280 177

3. Uczestnictwo, kategorie wiekowe

Prawo uczestnictwa w zawodach mają uczniowie szkół podstawowych z aktualnymi legitymacjami szkolnymi oraz badaniami lekarskimi.

Kategorie wiekowe

KAT. I klasy 1-2 rok urodzenia 2007–05

KAT. II klasy 3-4 rok urodzenia 2004-03

KAT. III klasy 5-6 rok urodzenia 2002-01

Każda szkoła może zgłosić 30 zawodników tzn:

Każdy zawodnik może startować w 3 konkurencjach – dwa razy indywidualnie i raz w sztafecie lub raz indywidualnie i dwa razy w sztafecie. Zawodnik z niższej kategorii nie może startować w wyższej i odwrotnie. Każda szkoła może zgłosić **1** sztafetę dowolną mieszaną w kategorii III, w której to 2 dziewczynki i 2 chłopców mogą wystartować po raz czwarty. Starty w każdej konkurencji są wliczane do klasyfikacji ogólnej drużyn.

Każda szkoła może wystawić drugi skład np.:

- **30 zawodników 1 składu pod nazwą „Społeczna Szkoła Podstawowa Nr 10”, skrót „SSP10”**
- **dodatkowych 7 zawodników 2 składu pod nazwą „Społeczna Szkoła Podstawowa Nr 10 skład 2”, skrót „SSP10x2”**

Każdy ze składów będzie liczony oddzielnie do klasyfikacji drużynowej.

Zawody zostaną przeprowadzone według przepisów pływackich.

Pomiar elektroniczny.

W dniu zawodów nie będą dokonywane zmiany w startach!!!

4. Konkurencje

Zawody zostaną rozegrane w następujących stylach i następujących dystansach:

Kat. I 25m – styl grzbietowy, 25m – styl dowolny, 25m – styl klasyczny, 4x25m – sztafety stylem dowolnym dziewcząt i chłopców

Kat. II 50m – styl grzbietowy, 50m – styl dowolny, 50m - styl klasyczny, 50m styl motylkowy, 4x25m – sztafeta stylem dowolny i zmiennym dziewcząt i chłopców

Kat. III 50m – styl grzbietowy, 50m – styl dowolny, 50m - styl klasyczny, 50m – styl motylkowy, 100m – styl zmienny, 4x50m – sztafeta stylem dowolny i zmiennym dziewcząt i chłopców, 4x50m sztafeta dowolna mieszana (2 dziewczynki + 2 chłopców).

Kategoria I w konkurencjach indywidualnych startuje **z wody** od strony wody płytkiej.

W kategorii I i II w konkurencji sztafety 4x25m dzieci startują: od strony głębszej ze słupka, od strony wody płytkiej z wody.

5. Program zawodów

08:30 – przybycie ekip na miejsce zawodów, rozłokowanie się w szatniach

09:00 – rozpoczęcie zawodów – powitanie szkół uczestniczących w zawodach

09:10 – rozgrzewka dla kat. I

09:25 – rozpoczynają się starty w kolejności: styl grzbietowy, styl dowolny, styl klasyczny, sztafeta dowolna. Zawsze konkurencję rozpoczynają dziewczęta

11:20 – rozgrzewka dla kat II i III (po 5 min na kategorie)

11:35 – styl grzbietowy

12:20 – styl dowolny

13:00 – styl klasyczny

13:35 – styl motylkowy

13:50 – styl zmienny

14:05 – sztafety st. zmiennym, st. dowolnym, dowolna mieszana

15:00 – dekoracja

Zakończenie zawodów

Program minutowy podczas zawodów może ulec przesunięciu !

W przypadku gdy kat I zakończy się wcześniej niż jest to zaplanowane w programie, od razu rozpoczynamy biegi z kat II i III.

6. Punktacja

Zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzyskał najlepszy wynik w danej konkurencji i w danej kategorii.

Z wyników konkurencji, indywidualnych i sztafet prowadzona będzie punktacja wg następującego klucza:

Indywidualnie	I m-ce – 13 pkt
	II m-ce – 11 pkt
	III m-ce – 10 pkt
	IV m-ce – 9 pkt
	...XII m-ce – 1 pkt
sztafety	I m-ce 26 pkt
	II m-ce – 22 pkt
	III m-ce – 20 pkt
	IV m-ce – 18pkt
	...XII m-ce – 2 pkt

Suma uzyskanych punktów w konkurencjach indywidualnych i sztafetach decyduje o miejscu ekipy w klasyfikacji drużynowej.

7. Zgłoszenia

Listy startowe wypełnione w specjalnym zaproszeniu w formacie lxf należy przesyłać pocztą internetową na adres : zawody@wmozp.pl do dnia **07.02.2014r pod nazwą „Puchar Dyrektora”**. Listy startowe (zaproszenie) do wypełnienia oraz program do ich obsługi można pobrać ze strony szkolnej www.1027.pl . W razie problemów proszę się kontaktować z Mariuszem Kisielom, tel. kontaktowy: 605 280 177, email: maniek.olenka@op.pl
Drugą listę startową – zbiorczą (imię i nazwisko zawodnika, kat., konkurencję) podpisaną przez dyrektora szkoły oraz lekarza należy przesłać fax na numer 022 613 72 23 do dnia **07.02.2014r**. Druga lista posłuży organizatorowi także do korekty wystawionych zawodników.

Uwaga!!!

Na drugiej liście startowej proszę o podanie imienia i nazwiska opiekuna wraz telefonem, dane szkoły do noty księgowej.

8. Opłata startowa

Opłaty za uczestnictwo w zawodach proszę dokonywać na konto szkoły:Raiffeisen Bank Polska SA **76 1750 0009 0000 0000 0097 1928** z dopiskiem „Puchar Dyrektora 2014+ ilość osób, skrót szkoły”

Opłaty:

- szkoła licząca do 15 zawodników płaci 25 zł za każdego zawodnika
- szkoła licząca ponad 15 zawodników płaci 20 zł za każdego zawodnika

Uwaga!!!

- Na pływalni dla osób niepływających tzn.: opiekunów grup obowiązuje strój: klapki, krótkie spodenki i koszulka
- Rodzice uczniów startujących pozostają na trybunach
- Proszę aby opiekunowie zwracali uwagę na korzystanie przez uczniów z prysznicu przed wejściem do wody !!!
- Każdy z opiekunów grup otrzyma od organizatora listę startową, odpowiednią ilość kluczyków do szafek za które jest odpowiedzialny