

# VII ZAWODY W PŁYWANIU SZKÓŁ STO O PUCHAR DYREKTORA SPOŁECZNEGO GIMNAZJUM NR 27

**13.02.2014r**

Zasięg wojewódzki

## **1. Termin i miejsce zawodów**

13.02.2014r (czwartek) Pływalnia „Szuwarek” ul. Kwatery Głównej 13 , w godzinach:  
9:00-12:30

## **2. Organizator**

Zespół Szkół Podstawowej Nr 10 i Gimnazjum Nr 27 STO,  
ul. Ostrobramska 72, 04-175 Warszawa, [www.1027.pl](http://www.1027.pl)

Dyrektor szkoły:

Jagoda Kazimierczak

Nauczyciele wychowania fizycznego:

Aleksandra i Mariusz Kisiel, Katarzyna Nadolska

tel. kontaktowy 605 280 177

## **3. Uczestnictwo, kategorie wiekowe**

Prawo uczestnictwa w zawodach mają uczniowie szkół gimnazjalnych z aktualnymi legitymacjami szkolnymi danej szkoły.

### Kategorie wiekowe

Klasy I,II,III – urodzeni w latach: 1998 – 2000

Każda szkoła może zgłosić 20 zawodników tzn:

Każdy zawodnik może startować w 3 konkurencjach – dwa razy indywidualnie i raz w sztafecie lub raz indywidualnie i dwa razy w sztafecie. Każda szkoła może zgłosić **1** sztafetę dowolną mieszaną, w której to 2 dziewczynki i 2 chłopców może wystartować po raz czwarty. Starty w każdej konkurencji są wliczane do klasyfikacji ogólnej drużyn.

**Każda szkoła może wystawić drugi skład np.:**

- **20 zawodników 1 składu pod nazwą „Społeczne Gimnazjum Nr 27”, skrót „SG27”**
- **dodatkowych 7 zawodników 2 składu pod nazwą Społeczne Gimnazjum Nr 27 skład 2”, skrót „SG27x2”**

**Każdy ze składów będzie liczony oddzielnie do klasyfikacji drużynowej.**

Zawody zostaną przeprowadzone według przepisów pływackich.  
Pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie.

### **W dniu zawodów nie będą dokonywane zmiany w startach.**

## **4. Konkurencje**

Zawody zostaną rozegrane w następujących stylach i następujących dystansach:

50m – stylem grzbietowym

50m – stylem dowolnym

50m – stylem klasycznym

50m – stylem motylkowym

100m – stylem zmiennym

4x50m – sztafeta st. zmiennym

4x50m – sztafeta st. dowolnym

4x50m – sztafeta dowolna mieszana (2 kobiety + 2 mężczyzn)

## **5. Program zawodów**

08:30 – przybycie ekip na miejsce zawodów, rozlokowanie się w szatniach

09:00 – rozpoczęcie zawodów – powitanie szkół uczestniczących w zawodach

09:10 – rozgrzewka

09:20 – styl motylkowy

09:35 – styl grzbietowy

10:15 – styl dowolny

10:55 – styl klasyczny

11:25 – styl zmienny

11:40 – sztafety

12:30 – zakończenie zawodów

Program minutowy podczas zawodów może ulec przesunięciu !

## 6. Punktacja

Zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzyskał najlepszy wynik w danej konkurencji i w danej kategorii.

Z wyników konkurencji, indywidualnych i sztafet prowadzona będzie punktacja wg następującego klucza:

Indywidualnie    I m-ce – 13 pkt  
                          II m-ce – 11 pkt  
                          III m-ce – 10 pkt  
                          IV m-ce – 9 pkt  
                          ...XII m-ce – 1 pkt

sztafety            I m-ce 26 pkt  
                          II m-ce – 22 pkt  
                          III m-ce – 20 pkt  
                          IV m-ce – 18pkt  
                          ...XII m-ce – 2 pkt

Suma uzyskanych punktów w konkurencjach indywidualnych i sztafetach decyduje o miejscu ekipy w klasyfikacji drużynowej.

## 7. Zgłoszenia

Listy startowe wypełnione w specjalnym zaproszeniu w formacie lxf należy przesyłać pocztą internetową na adres : [zawody@wmozp.pl](mailto:zawody@wmozp.pl) do dnia **07.02.2014r pod nazwą „Puchar Dyrektora”**. Listy startowe (zaproszenie) do wypełnienia oraz program do ich obsługi

można pobrać ze strony szkolnej [www.1027.pl](http://www.1027.pl) . W razie problemów proszę się kontaktować z Mariuszem Kisielcem, tel. kontaktowy: 605 280 177, email: [maniek.olenka@op.pl](mailto:maniek olenka@op.pl)

**Drugą listę startową** – zbiorczą (imię i nazwisko zawodnika, kat., konkurencję) podpisaną przez dyrektora szkoły oraz lekarza należy przesłać fax na numer 022 613 72 23 do dnia **07.02.2014r**. Druga lista posłuży organizatorowi także do korekty wystawionych zawodników.

**Uwaga!!!**

**Na drugiej liście startowej proszę o podanie imienia i nazwiska opiekuna wraz telefonem, dane szkoły do noty księkowej.**

## 8. Opłata startowa

Opłaty za uczestnictwo w zawodach proszę dokonywać na konto szkoły: Raiffeisen Bank Polska SA **76 1750 0009 0000 0000 0097 1928** z dopiskiem „Puchar Dyrektora 2014 + ilość osób, skrót szkoły”

Opłaty:

- szkoła licząca do 10 zawodników płaci 25 zł za każdego zawodnika
- szkoła licząca ponad 10 zawodników płaci 20 zł za każdego zawodnika

## Uwaga!!!

- Na pływalni dla osób niepływających tzn.: opiekunów grup obowiązuje strój: klapki, krótkie spodenki i koszulka

- Rodzice uczniów startujących pozostają na trybunach
- Proszę aby opiekunowie zwracali uwagę na korzystanie przez uczniów z pryszniczy przed wejściem do wody
- Każdy z opiekunów grup otrzyma od organizatora listę startową