

Puchar Polski w pływaniu - VII Otwarte Mistrzostwa Konstancina w pływaniu Masters
Konstancin, 18 - 19-10-2014

Konkurencja 1	Kobiet, 400m dowolny			25 - 94 lat
2014-10-18 - 15:45				Wyniki
Rekord Polski Masters 25 - 29	4:50.01	RACHUBINSKA, Michalina	Lisburn	2013-11-09
Rekord Polski Masters 30 - 34	4:56.90	KRAKOWIAK, El bieta	roda Wilkp.	2003-04-27
Rekord Polski Masters 35 - 39	5:01.58	SULEWSKA, Beata	Pozna	2011-11-19
Rekord Polski Masters 40 - 44	5:01.83	SERBIN, Małgorzata	Szczecinek	2009-08-29
Rekord Polski Masters 45 - 49	5:02.25	SERBIN, Małgorzata	Pozna	2011-11-19
Rekord Polski Masters 50 - 54	5:26.28	PUCHALSKA, Joanna	Rumii	2014-02-08
Rekord Polski Masters 55 - 59	5:56.06	SZAŁA, Ewa	Toru	2014-05-24
Rekord Polski Masters 60 - 64	6:34.14	ŁUTOWICZ, Maria	Warszawa	2010-06-05
Rekord Polski Masters 65 - 69	6:33.42	BASTEK, Renata	Chodzie	2009-01-24
Rekord Polski Masters 70 - 74	7:43.60	FECICA, Krystyna	02611 Kraków	2013-11-15
Rekord Polski Masters 75 - 79	9:59.29	WILCZY SKA, Wacława	Warszawa	2003-05-31
Rekord Polski Masters 80 - 84	11:00.11	WILCZY SKA, Wacława	Szczecinek	2008-07-06
Rekord Polski Masters 85 - 89	30:00.00	,		
Rekord Polski Masters 90 - 94	30:00.00	,		

Punkty: DSV Masters 13

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
25 - 29 lat				
1. DOBRASIEWICZ, Marlena	88	Warsaw Masters Team	5:06.24	669
50m: 33.12 33.12	150m: 1:48.66 38.46	250m: 3:08.02 39.82	350m: 4:28.98 40.34	
100m: 1:10.20 37.08	200m: 2:28.20 39.54	300m: 3:48.64 40.62	400m: 5:06.24 37.26	
2. PIEKUT, Anna	88	Aquasfera Masters Olsztyn	5:27.05	549
50m: 36.17 36.17	150m: 1:56.46 40.72	250m: 3:20.04 41.77	350m:	
100m: 1:15.74 39.57	200m: 2:38.27 41.81	300m: 4:02.37 42.33	400m: 5:27.05	
3. DEBEVEC, Sara	87	Warsaw Masters Team	6:34.81	312
50m: 44.51 44.51	150m: 2:21.92 49.79	250m: 4:03.71 51.02	350m: 5:45.50 50.01	
100m: 1:32.13 47.62	200m: 3:12.69 50.77	300m: 4:55.49 51.78	400m: 6:34.81 49.31	
4. KARA , Karolina	87	Victory Masters Elbl g	7:18.41	228
50m: 50.72 50.72	150m: 2:40.76 55.23	250m: 4:33.62 55.67	350m: 6:25.66 55.52	
100m: 1:45.53 54.81	200m: 3:37.95 57.19	300m: 5:30.14 56.52	400m: 7:18.41 52.75	
5. SIERPI SKA, Monika	87	Warsaw Masters Team	8:43.08	134
50m: 54.01 54.01	150m: 3:00.67 1:03.82	250m: 6:22.64 2:15.63	350m:	
100m: 1:56.85 1:02.84	200m: 4:07.01 1:06.34	300m: 7:32.24 1:09.60	400m: 8:43.08	
30 - 34 lat				
1. GOŁ BIEWSKA, Joanna	82	Warsaw Masters Team	5:03.65	730
50m: 33.97 33.97	150m: 1:51.07 39.32	250m: 3:10.40 39.69	350m: 4:28.57 39.01	
100m: 1:11.75 37.78	200m: 2:30.71 39.64	300m: 3:49.56 39.16	400m: 5:03.65 35.08	
2. POLITO, Małgorzata	83	Aquasfera Masters Olsztyn	5:31.01	564
50m: 37.11 37.11	150m: 1:58.06 41.27	250m: 3:23.15 43.00	350m: 4:49.82 43.37	
100m: 1:16.79 39.68	200m: 2:40.15 42.09	300m: 4:06.45 43.30	400m: 5:31.01 41.19	
3. PRZYBYSZ, Aleksandra	82	Aquasfera Masters Olsztyn	5:44.17	501
50m: 40.17 40.17	150m: 2:05.80 43.28	250m: 3:33.70 43.75	350m: 5:01.16 43.80	
100m: 1:22.52 42.35	200m: 2:49.95 44.15	300m: 4:17.36 43.66	400m: 5:44.17 43.01	
35 - 39 lat				
1. PRANCKEVICIENE, Jurate	75	Torpedos	6:23.60	360
50m: 41.96 41.96	150m: 2:17.82 48.43	250m: 3:58.38 50.46	350m: 5:37.54 49.40	
100m: 1:29.39 47.43	200m: 3:07.92 50.10	300m: 4:48.14 49.76	400m: 6:23.60 46.06	
40 - 44 lat				
1. SOŁTYK , judyta	74	niezrzeszony	5:05.88	742
50m: 34.13 34.13	150m: 1:49.60 38.61	250m: 3:08.55 39.66	350m: 4:28.68 40.08	
100m: 1:10.99 36.86	200m: 2:28.89 39.29	300m: 3:48.60 40.05	400m: 5:05.88 37.20	

Puchar Polski w pływaniu - VII Otwarte Mistrzostwa Konstancina w pływaniu Masters
Konstancin, 18- - 19-10-2014

Konkurencja 1, Kobiet, 400m dowolny, 40 - 44 lat

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
2.	FR CZEK, Izabela	70	Masters Korona Kraków					5:43.33	524
	50m: 38.01 38.01	150m: 2:03.11	43.22	250m: 3:31.85	44.81	350m: 5:02.05	44.88		
	100m: 1:19.89 41.88	200m: 2:47.04	43.93	300m: 4:17.17	45.32	400m: 5:43.33	41.28		
3.	PŁATEK, Jolanta	71	niezrzeszony					5:43.88	522
	50m: 37.50 37.50	150m: 2:02.68	43.25	250m: 3:31.34	44.51	350m: 5:01.00	44.87		
	100m: 1:19.43 41.93	200m: 2:46.83	44.15	300m: 4:16.13	44.79	400m: 5:43.88	42.88		
4.	PIECHURA, Małgorzata	73	K.S. niezrzeszeni.pl					8:15.05	175
	50m: 53.47 53.47	150m: 3:59.38	2:07.45	250m:		350m:			
	100m: 1:51.93 58.46	200m: 7:15.65	3:16.27	300m:		400m: 8:15.05			
5.	BERTHELSEN, El bieta	72	Masters Chełm					8:21.62	168
	50m: 52.97 52.97	150m: 2:59.75	1:04.38	250m:		350m:			
	100m: 1:55.37 1:02.40	200m: 4:03.63	1:03.88	300m: 5:09.25		400m: 8:21.62			

45 - 49 lat

1.	MŁODZIANOWSKA, Joanna	67	Masters Krasnik					7:31.85	247
	50m: 47.38 47.38	150m: 2:42.25	58.78	250m: 4:36.83	58.07	350m: 6:34.17	59.35		
	100m: 1:43.47 56.09	200m: 3:38.76	56.51	300m: 5:34.82	57.99	400m: 7:31.85	57.68		

50 - 54 lat

1.	IVANAUSKAITE, Ramune	64	Takas					5:53.01	533
	50m: 40.30 40.30	150m: 2:08.01	44.42	250m: 3:38.82	45.69	350m: 5:09.75	45.68		
	100m: 1:23.59 43.29	200m: 2:53.13	45.12	300m: 4:24.07	45.25	400m: 5:53.01	43.26		
2.	MACIERZEWSKA, Agnieszka	60	Masters Korona Kraków					6:14.83	445
	50m: 40.35 40.35	150m: 2:14.26	47.96	250m: 3:52.03	49.03	350m: 5:28.95	48.22		
	100m: 1:26.30 45.95	200m: 3:03.00	48.74	300m: 4:40.73	48.70	400m: 6:14.83	45.88		
3.	KROWICKA, Joanna	60	Aquapark Wrocław					7:06.23	303
	50m: 42.75 42.75	150m: 2:28.60	54.38	250m: 4:20.53	56.37	350m: 6:13.94	56.69		
	100m: 1:34.22 51.47	200m: 3:24.16	55.56	300m: 5:17.25	56.72	400m: 7:06.23	52.29		
4.	CICHA-MIKOŁAJCZYK, Alicja	64	Ursynów Masters					9:21.12	132
	50m: 1:01.85 1:01.85	150m: 3:23.96	1:12.63	250m: 5:50.29	1:13.64	350m:			
	100m: 2:11.33 1:09.48	200m: 4:36.65	1:12.69	300m: 7:04.05	1:13.76	400m: 9:21.12			
5.	DR KIEWICZ, Zuzanna	61	Gdynia Masters					10:05.51	105
	50m: 1:03.54 1:03.54	150m:		250m: 4:53.79		350m:			
	100m: 2:18.67 1:15.13	200m:		300m:		400m: 10:05.51			

55 - 59 lat

1.	VISKANTIENE, Violeta	58	Torpedos					8:27.22	254
	50m: 53.72 53.72	150m: 2:59.56	1:03.99	250m: 5:12.07	1:06.71	350m: 7:25.53	1:07.17		
	100m: 1:55.57 1:01.85	200m: 4:05.36	1:05.80	300m: 6:18.36	1:06.29	400m: 8:27.22	1:01.69		
2.	DEMBECKA, Rusłana	57	Ks Warta Pozna					9:20.97	188
	50m: 56.89 56.89	150m: 3:12.98	1:09.33	250m: 5:44.69	1:15.67	350m: 8:11.75	1:14.12		
	100m: 2:03.65 1:06.76	200m: 4:29.02	1:16.04	300m: 6:57.63	1:12.94	400m: 9:20.97	1:09.22		

60 - 64 lat

1.	GRZEGORZEWSKA, Gra yna	52	KS Masters Polkowice					7:22.74	498
	50m: 47.44 47.44	150m: 2:39.61	57.03	250m: 4:33.66	57.22	350m: 6:27.60	56.96		
	100m: 1:42.58 55.14	200m: 3:36.44	56.83	300m: 5:30.64	56.98	400m: 7:22.74	55.14		
2.	RAINKO, Kazimiera	54	Masters Białystok					7:57.01	398
	50m: 48.84 48.84	150m: 2:44.52	59.73	250m: 4:49.83	1:03.36	350m: 6:56.41	1:03.52		
	100m: 1:44.79 55.95	200m: 3:46.47	1:01.95	300m: 5:52.89	1:03.06	400m: 7:57.01	1:00.60		

Puchar Polski w pływaniu - VII Otwarte Mistrzostwa Konstancina w pływaniu Masters
Konstancin, 18- - 19-10-2014

Konkurencja 1, Kobiet, 400m dowolny

65 - 69 lat

1.	SZEMBERG, Anna		49	Warsaw Masters Team		8:07.74	377
	50m:	54.27	54.27	150m:		250m:	350m:
	100m:	3:00.89	2:06.62	200m:		300m:	400m: 8:07.74
2.	LIPPA, Maria		46	Rydułtowska Akademia Aktywnego		11:27.26	134
	50m:	1:10.90	1:10.90	150m:	4:06.72	1:28.97	250m: 8:31.30
	100m:	2:37.75	1:26.85	200m:	5:36.68	1:29.96	2:54.62
						300m:	350m:
							400m: 11:27.26