



# PUCHAR POLSKI W PŁYWANIU

VII OTWARTE MISTRZOSTWA

KONSTANCINA

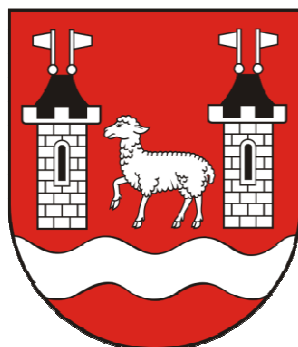
W PŁYWANIU MASTERS,

18-19.10.2014 r.

Organizatorzy:



Partnerzy:



### **1. Organizatorzy:**

Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o.

Integracyjny Klub Sportowy „Konstancin”

### **2. Partnerzy**

Urząd Miasta i Gminy Konstancin Jeziorna, Starostwo Powiatowe w Piasecznie

### **3. Komitet organizacyjny:**

Aleksandra Golon – sekretarz IKS „Konstancin”

Krzysztof Golon – p.o. Kierownika Pływalni CKR Sp. z o.o.

### **4. Termin i miejsce zawodów:**

18-19.10.2014 r., kryta pływalnia Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o. ul. Gąsiorowskiego 12/14, długość pływalni - 25 metrów, ilość torów - 6, temp. wody – 28 °C, pomiar czasu – elektroniczny

### **5. Uczestnictwo:**

Prawo startu w zawodach mają zawodniczki i zawodnicy w wieku od 25 roku życia (rocznik 1989 i starsi). Zawodniczki i zawodnicy muszą złożyć na miejscu pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują w zawodach na własną odpowiedzialność.

### **6. Zasady finansowania:**

- koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zawodnicy
- opłata startowa wynosi **90,00 PLN (dla mastersów od 65 r.ż. opłata wynosi 45,00 PLN)** płatne przelewem na konto: IKS Konstancin ul. Gąsiorowskiego 12/14 Konstancin Jeziorna; BS Piaseczno o/Konstancin Jeziorna: **71 8002 0004 0200 1267 2002 0003**; opłata obejmuje start w zawodach (maksymalnie 4 starty) i udział w imprezie integracyjnej (kolacja, zabawa przy muzyce),
- za każdy dodatkowy start (powyżej 4-ch) zawodnik ponosi dodatkową opłatę w kwocie 10 PLN
- opłata startowa po terminie zgłoszeń tj. od 11.10.2014 wynosi 150 PLN (organizator nie zapewnia pakietu powitalnego dla uczestników zgłaszających się po wyznaczonym terminie)

### **7. Zgłoszenia do zawodów:**

Warunkiem zgłoszenia do zawodów jest przesłanie drogą mailową zgłoszenia w programie **entry edytor** na adres [agolon@op.pl](mailto:agolon@op.pl) oraz potwierdzenia wykonania przelewu do dnia **10.10.2014 r.** Zgłoszenia niekompletne (bez potwierdzenia przelewu) nie będą przyjmowane. Zgłoszenia po wyznaczonym terminie będą

przyjmowane wyłącznie w biurze zawodów w godz. 12.00 – 14.00 (płatność gotówką). Wycofanie zawodnika możliwe jest do dnia 15.10.2014 r., po tym terminie organizator pobiera opłatę startową zgodnie ze zgłoszeniem. Lista zgłoszonych osób oraz wybranych konkurencji będzie dostępna na 2 dni przed zawodami na stronie [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl) (prosimy o sprawdzenie prawidłowości zamieszczonych danych). Nie ma możliwości zmiany konkurencji po opublikowaniu list startowych.

### **8. Program zawodów**

#### **I dzień zawodów – 18.10.2014 r. (sobota)**

12.00 – 14.00 Rejestracja zawodników

14.00 – 15.15 Rozgrzewka

15.30 Uroczyste otwarcie zawodów

15.45 Start do pierwszej konkurencji

Numer konkurencji	Dystans	Styl	Kategoria
1/2	400	dowolny	K/M
3/4	100	klasycznym	K/M
5/6	200	grzbietowym	K/M
7/8	100	motylkowym	K/M
9/10	200	zmiennym	K/M
11/12	100	dowolnym	K/M
<b>21.00 – 1.30 Wieczór integracyjny dla wszystkich uczestników zawodów – kolacja</b>			

#### **II dzień zawodów – 19.10.2014 r. (niedziela)**

8.00 – 8.45 Kawa, herbata w sali gimnastycznej

9.00 – 9.50 Rozgrzewka

10.00 Rozpoczęcie zawodów

Numer konkurencji	dystans	Styl	Kategoria
13/14	50	dowolnym	K/M
15/16	200	klasycznym	K/M
17/18	100	grzbietowym	K/M
19/20	200	motylkowym	K/M
21/22	100	zmiennym	K/M
23/24	200	dowolnym	K/M

### **9. Kategorie wiekowe:**

A 25 – 29 (1989 - 1985)	G 55 – 59 (1959 – 1955)
B 30 – 34 (1984 - 1980)	H 60 – 64 (1954 - 1950)
C 35 – 39 (1979 - 1975)	I 65 – 69 (1949 - 1945)
D 40 – 44 (1974 - 1970)	J 70 – 74 (1944 - 1940)
E 45 – 49 (1969 - 1965)	K 75 – 79 (1939 - 1935)
F 50 – 54 (1964 - 1960)	L 80 – 84 ( 1934 - 1930)

Ewentualnie dalej co 5 lat.

### **10. Nagrody:**

- za zajęcie 1-3 miejsca w konkurencjach indywidualnych we wszystkich kategoriach wiekowych – dyplomy i medale.
- sześcioro najlepszych zawodników/zawodniczek w każdej konkurencji (wg tabel wielobożowych) – nagrody/upominki
- „zestaw powitalny” dla każdego uczestnika zawodów, zgłoszonego w wyznaczonym terminie tj do 10.10.2014 r.

### **11. Przepisy techniczne:**

Zawody będą przeprowadzone seriami na czas. Serie zostaną ustalone wg zgłoszonych czasów, od najmocniejszej serii do naj słabszej. Brak wyniku na karcie zgłoszenia lub zgłoszenie po terminie (tj po 10.10.2014 r.) powoduje rozstawienie zawodnika w naj słabszych seriach. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP. Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z zasad zawodów MASTERS

### **12. Zakwaterowanie**

**Pokoje gościnne Vena, ul Pułaskiego 55 Konstancin – Jeziorna, [www.vena-noclegi.pl](http://www.vena-noclegi.pl)**

**Sala gimnastyczna na terenie CKR Sp. o.o.**, bezpłatnie (własny śpiwór, organizator zapewnia materace) obowiązkowa rezerwacja drogą mailową do dnia 10.10.2014 r: [agolon@op.pl](mailto:agolon@op.pl), (maksymalnie 60 miejsc)

### **13. Postanowienia końcowe**

Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz komisję sędziowską. W sprawach nieokreślonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmują według kompetencji: Komitet Organizacyjny i Sędzia Główny.

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania zdjęć wykonanych podczas zawodów w celach promocyjnych i informacyjnych.

Wszelkie zapytania proszę kierować do Aleksandry Golon, [agolon@op.pl](mailto:agolon@op.pl), tel 609 660 753.