

XIX IMPAQ Otwarte Mistrzostwa Warszawy w pływaniu MASTERS - PUCHAR POLSKI MASTERS  
Warszawa, 29-11-2014

Konkurencja 20	Kobiet, 400m dowolny			25 - 94 lat
2014-11-29 - 18:56				Wyniki
Rekord Polski Masters 25 - 29	4:47.59	PIETRZAK, Sandra	Katowice	2014-11-16
Rekord Polski Masters 30 - 34	4:56.90	KRAKOWIAK, El bieta	roda Wlkp.	2003-04-27
Rekord Polski Masters 35 - 39	4:57.46	MICHALIK, Dominika	Katowice	2014-11-16
Rekord Polski Masters 40 - 44	5:01.56	SULEWSKA, Beata	Katowice	2014-11-16
Rekord Polski Masters 45 - 49	5:02.25	SERBIN, Małgorzata	Pozna	2011-11-19
Rekord Polski Masters 50 - 54	5:26.28	PUCHALSKA, Joanna	Rumii	2014-02-08
Rekord Polski Masters 55 - 59	5:43.84	SZAŁA, Ewa	Katowice	2014-11-16
Rekord Polski Masters 60 - 64	6:34.14	ŁUTOWICZ, Maria	Warszawa	2010-06-05
Rekord Polski Masters 65 - 69	6:33.42	BASTEK, Renata	Chodzie	2009-01-24
Rekord Polski Masters 70 - 74	7:43.60	FECICA, Krystyna	Kraków	2013-11-15
Rekord Polski Masters 75 - 79	9:59.29	WILCZY SKA, Wacława	Warszawa	2003-05-31
Rekord Polski Masters 80 - 84	11:00.11	WILCZY SKA, Wacława	Szczecinek	2008-07-06
Rekord Polski Masters 85 - 89	30:00.00	,		
Rekord Polski Masters 90 - 94	30:00.00	,		

Punkty: FINA 2014

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>25 - 29 lat</b>				
1.	PIETRZAK, Sandra	89	UKS Wodnik 29 katowice	<b>4:46.62</b> 547
	50m: 32.14 32.14	150m: 1:41.23 35.05	250m: 2:53.63 36.67	350m: 4:08.81 37.93
	100m: 1:06.18 34.04	200m: 2:16.96 35.73	300m: 3:30.88 37.25	400m: 4:46.62 37.81
2.	KARA , Karolina	87	Victory Masters Elblg	<b>6:59.37</b> 174
	50m: 48.28 48.28	150m: 2:34.55 54.06	250m: 6:08.92 2:40.21	350m:
	100m: 1:40.49 52.21	200m: 3:28.71 54.16	300m: 6:59.37 50.45	400m: 6:59.37
<b>30 - 34 lat</b>				
1.	STANIEWSKA, Sabrina	83	Niezrzeszeni	<b>6:17.65</b> 239
	50m: 34.44 34.44	150m: 2:43.50 44.82	250m: 4:13.95 45.47	350m: 5:21.58 22.14
	100m: 1:58.68 1:24.24	200m: 3:28.48 44.98	300m: 4:59.44 45.49	400m: 6:17.65 56.07
2.	SOPOLI SKA, Emilia	80	Stowarzyszenie Pływackie SWIMM	<b>6:50.98</b> 185
	50m: 43.52 43.52	150m: 2:24.03 51.85	250m: 4:11.29 53.90	350m: 6:00.27 53.90
	100m: 1:32.18 48.66	200m: 3:17.39 53.36	300m: 5:06.37 55.08	400m: 6:50.98 50.71
<b>35 - 39 lat</b>				
1.	MICHALIK, Dominika	79	Masters Białystok	<b>5:02.71</b> 465
	50m: 35.01 35.01	150m: 1:51.54 38.63	250m: 3:08.50 38.44	350m: 4:25.52 38.32
	100m: 1:12.91 37.90	200m: 2:30.06 38.52	300m: 3:47.20 38.70	400m: 5:02.71 37.19
2.	TARNOWSKA, Justyna	79	ródniejszy UKS	<b>6:08.46</b> 257
	50m: 38.87 38.87	150m: 6:08.46 2:21.56	250m:	350m:
	100m: 3:46.90 3:08.03	200m:	300m:	400m: 6:08.46
3.	CH CI SKA, Kalina	76	WOPR Województwa Lubuskiego	<b>6:12.94</b> 248
	50m: 40.56 40.56	150m: 2:11.56 46.18	250m: 3:47.71 48.40	350m: 5:25.74 48.66
	100m: 1:25.38 44.82	200m: 2:59.31 47.75	300m: 4:37.08 49.37	400m: 6:12.94 47.20
4.	MOSTOWSKA, Magdalena	77	Niezrzeszeni	<b>6:19.54</b> 235
	50m: 43.10 43.10	150m: 2:15.95 47.55	250m: 3:53.71 49.29	350m: 5:32.13 49.08
	100m: 1:28.40 45.30	200m: 3:04.42 48.47	300m: 4:43.05 49.34	400m: 6:19.54 47.41
<b>65 - 69 lat</b>				
1.	SZEMBERG, Anna	49	Warsaw Masters Team	<b>8:16.62</b> 105
	50m: 55.53 55.53	150m: 3:04.60 1:04.77	250m: 5:10.70 1:02.07	350m: 7:16.71 1:01.75
	100m: 1:59.83 1:04.30	200m: 4:08.63 1:04.03	300m: 6:14.96 1:04.26	400m: 8:16.62 59.91