

X ZAWODY W PŁYWANIU SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJALNYCH O PUCHAR DYREKTORA SSP 10 I SG 27 17-18.02.2015r Zasięg wojewódzki

1. Termin i miejsce zawodów

17-18.02.2015r Pływalnia OSiR ul. Polna 7a Warszawa

2. Organizator

Zespół Szkół Podstawowej Nr 10 i Gimnazjum Nr 27 STO,
ul. Ostrobramska 72, 04-175 Warszawa, www.1027.pl

Dyrektor szkoły:

Jagoda Kazimierczak

Nauczyciele wychowania fizycznego:

Aleksandra i Mariusz Kisiel

tel. kontaktowy 605 280 177

3. Uczestnictwo, kategorie wiekowe

Prawo uczestnictwa w zawodach mają uczniowie z aktualnymi legitymacjami szkolnymi oraz badaniami lekarskimi.

Kategorie wiekowe

KAT. I klasy 1-2 rok urodzenia 2008–06

KAT. II klasy 3-4 rok urodzenia 2005-04

KAT. III klasy 5-6 rok urodzenia 2003-02

KAT. IV gimnazjum rok urodzenia 2001 – 1999

Szkoła podstawowa 17.02.2015r:

Każda szkoła może zgłosić 30 zawodników tzn:

Każdy zawodnik może startować w 3 konkurencjach – dwa razy indywidualnie i raz w sztafecie lub raz indywidualnie i dwa razy w sztafecie. Zawodnik z niższej kategorii nie może startować w wyższej i odwrotnie. Starty w każdej konkurencji są wliczane do klasyfikacji ogólnej drużyn.

Każda szkoła może wystawić drugi skład np.:

- **30 zawodników 1 składu pod nazwą „Społeczna Szkoła Podstawowa Nr 10”, skrót „SSP10”**
- **dodatkowych 7 zawodników 2 składu pod nazwą „Społeczna Szkoła Podstawowa Nr 10 skład 2”, skrót „SSP10x2”**

Każdy ze składów będzie liczony oddzielnie do klasyfikacji drużynowej.

Zawody zostaną przeprowadzone według przepisów pływackich.

Pomiar elektroniczny.

W dniu zawodów nie będą dokonywane zmiany w startach!!!

Konkurencje :

Zawody zostaną rozegrane w następujących stylach i następujących dystansach:

Kat. I 25m – styl grzbietowy, 25m – styl dowolny, 25m – styl klasyczny, 4x25m – sztafety stylem dowolnym dziewcząt i chłopców

Kat. II 50m – styl grzbietowy, 50m – styl dowolny, 50m - styl klasyczny, 50m styl motylkowy, 4x25m – sztafeta stylem dowolny i zmiennym dziewcząt i chłopców

Kat. III 50m – styl grzbietowy, 50m – styl dowolny, 50m - styl klasyczny, 50m – styl motylkowy, 100m – styl zmienny, 4x50m – sztafeta stylem dowolny i zmiennym dziewcząt i chłopców

Kategoria I w konkurencjach indywidualnych startuje **z wody** od strony wody płytkiej.

W kategorii I i II w konkurencji sztafety 4x25m dzieci startują: od strony głębszej ze słupka, od strony wody płytkiej z wody.

Program zawodów:

08:30 – przybycie ekip na miejsce zawodów, rozłokowanie się w szatniach

09:00 – rozpoczęcie zawodów – powitanie szkół uczestniczących w zawodach

09:10 – rozgrzewka dla kat. I

09:20 – rozpoczynają się starty w kolejności: styl grzbietowy, styl dowolny, styl klasyczny, sztafeta dowolna. Zawsze konkurencję rozpoczynają dziewczęta

11:20 – rozgrzewka dla kat II i III (po 5 min na kategorii)

11:30 – styl grzbietowy

12:15 – styl dowolny

13:00 – styl klasyczny

13:35 – styl motylkowy

13:50 – styl zmienny

14:05 – sztafety st. zmiennym, st. dowolnym

15:00 – dekoracja

Zakończenie zawodów

Program minutowy podczas zawodów może ulec przesunięciu !

W przypadku gdy kat I zakończy się wcześniej niż jest to zaplanowane w programie, od razu rozpoczynamy biegi z kat II i III.

Gimnazjum 18.02.2015r:

Każda szkoła może zgłosić 20 zawodników tzn:

Każdy zawodnik może startować w 3 konkurencjach – dwa razy indywidualnie i raz w sztafecie lub raz indywidualnie i dwa razy w sztafecie. Starty w każdej konkurencji są wliczane do klasyfikacji ogólnej drużyn.

Każda szkoła może wystawić drugi skład np.:

- 20 zawodników 1 składu pod nazwą „Społeczne Gimnazjum Nr 27”, skrót „SG27”
- dodatkowych 7 zawodników 2 składu pod nazwą Społeczne Gimnazjum Nr 27 skład 2”, skrót „SG27x2”

Każdy ze składów będzie liczony oddzielnie do klasyfikacji drużynowej.

Zawody zostaną przeprowadzone według przepisów pływackich.

Pomiar elektroniczny.

W dniu zawodów nie będą dokonywane zmiany w startach.

Konkurencje :

Zawody zostaną rozegrane w następujących stylach i następujących dystansach:

50m – stylem grzbietowym

50m – stylem dowolnym

50m – stylem klasycznym

50m – stylem motylkowym

100m – stylem zmiennym

4x50m – sztafeta st. zmiennym

4x50m – sztafeta st. dowolnym

Program zawodów:

08:30 – przybycie ekip na miejsce zawodów, rozlokowanie się w szatniach

09:00 – rozpoczęcie zawodów – powitanie szkół uczestniczących w zawodach

09:10 – rozgrzewka

09:20 – styl motylkowy

09:35 – styl grzbietowy

10:15 – styl dowolny

10:55 – styl klasyczny

11:25 – styl zmienny

11:40 – sztafety

12:30 – zakończenie zawodów

Program minutowy podczas zawodów może ulec przesunięciu !

4. Punktacja

Zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzyskał najlepszy wynik w danej konkurencji i w danej kategorii.

Z wyników konkurencji, indywidualnych i sztafet prowadzona będzie punktacja wg następującego klucza:

Indywidualnie	I m-ce – 13 pkt
	II m-ce – 11 pkt
	III m-ce – 10 pkt
	IV m-ce – 9 pkt
	...XII m-ce – 1 pkt
sztafety	I m-ce 26 pkt
	II m-ce – 22 pkt
	III m-ce – 20 pkt
	IV m-ce – 18pkt
	...XII m-ce – 2 pkt

Suma uzyskanych punktów w konkurencjach indywidualnych i sztafetach decyduje o miejscu ekipy w klasyfikacji drużynowej.

5. Zgłoszenia

Listy startowe wypełnione w specjalnym zaproszeniu w formacie lxf należy przesyłać pocztą internetową na adres : zawody@wmozp.pl do dnia **12.02.2015r pod nazwą „Puchar Dyrektora”**. Listy startowe (zaproszenie) do wypełnienia oraz program do ich obsługi można pobrać ze strony szkolnej www.1027.pl . W razie problemów proszę się kontaktować z Mariuszem Kisielem, tel. kontaktowy: 605 280 177, email: maniek.olenka@op.pl
Drugą listę startową – zbiorczą (imię i nazwisko zawodnika, kat., konkurencję) podpisaną przez dyrektora szkoły oraz lekarza należy przesłać fax na numer 022 613 72 23 do dnia **12.02.2015r**. Druga lista posłuży organizatorowi także do korekty wystawionych zawodników.

Uwaga!!!

Na drugiej liście startowej proszę o podanie imienia i nazwiska opiekuna wraz telefonem, dane szkoły do noty księgowej.

6. Opłata startowa

Opłaty za uczestnictwo w zawodach wpłacają szkoły na konto organizatora: Raiffeisen Bank Polska SA **76 1750 0009 0000 0000 0097 1928** z dopiskiem „Puchar Dyrektora 2015+ ilość osób, skrót szkoły”

Opłaty:

- szkoła podstawowa licząca do 15 zawodników płaci 25 zł za każdego zawodnika
- szkoła podstawowa licząca ponad 15 zawodników płaci 20 zł za każdego zawodnika
- szkoła gimnazjum licząca do 10 zawodników płaci 25 zł za każdego zawodnika
- szkoła gimnazjum licząca ponad 10 zawodników płaci 20 zł za każdego zawodnika

Uwaga!!!

- Na pływalni dla osób niepływających tzn.: opiekunów grup obowiązuje strój: klapki, krótkie spodenki i koszulka

- Rodzice uczniów startujących pozostają na trybunach
- Proszę aby opiekunowie zwracali uwagę na korzystanie przez uczniów z prysznicu przed wejściem do wody !!!
- Każdy z opiekunów grup otrzyma od organizatora listę startową, odpowiednią ilość kluczyków do szafek za które jest odpowiedzialny