

Polska Liga Pływacka  
Ciechanów, 16. - 17.10.2015

Konkurencja 12  
16.10.2015 - 18:29

M czynn, 400m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2015

Pozycja			Rok ur.							Czas	Pkt.	
1.	WOJDAK, Wojciech		96	Małopolski Okręgowy Związek Pływaków						<b>3:47.19</b>	815	15,00
	50m:	26.99 26.99	150m:	1:24.21	28.51	250m:	2:21.52	28.65	350m:	3:19.12	28.87	
	100m:	55.70 28.71	200m:	1:52.87	28.66	300m:	2:50.25	28.73	400m:	3:47.19	28.07	
2.	STPIE, Konrad		96	Mazowiecki OZP						<b>3:52.74</b>	758	13,00
	50m:	27.08 27.08	150m:	1:25.76	29.16	250m:	2:24.51	29.12	350m:	3:23.98	29.85	
	100m:	56.60 29.52	200m:	1:55.39	29.63	300m:	2:54.13	29.62	400m:	3:52.74	28.76	
3.	ZONIUK, Maciej		94	Dolnośląski OZP-1 zespół						<b>3:53.98</b>	746	12,00
	50m:	27.93 27.93	150m:	1:27.74	29.92	250m:	2:26.60	29.26	350m:	3:25.31	29.38	
	100m:	57.82 29.89	200m:	1:57.34	29.60	300m:	2:55.93	29.33	400m:	3:53.98	28.67	
4.	JURA, Maciej		96	Dolnośląski OZP-1 zespół						<b>3:56.06</b>	726	11,00
	50m:	27.72 27.72	150m:	1:26.92	29.94	250m:	2:27.78	30.80	350m:	3:27.86	29.90	
	100m:	56.98 29.26	200m:	1:56.98	30.06	300m:	2:57.96	30.18	400m:	3:56.06	28.20	
5.	JASZCZAK, Wiktor		97	Dolnośląski OZP-2 zespół						<b>3:58.53</b>	704	10,00
	50m:	27.94 27.94	150m:	1:27.75	29.95	250m:	2:28.35	30.38	350m:	3:29.06	30.23	
	100m:	57.80 29.86	200m:	1:57.97	30.22	300m:	2:58.83	30.48	400m:	3:58.53	29.47	
6.	PARZYNOWSKI, Wojciech		99	Łódzki Okręgowy Związek Pływaków						<b>4:00.25</b>	689	9,00
	50m:	27.76 27.76	150m:	1:27.62	30.33	250m:	2:28.71	30.63	350m:	3:29.94	30.78	
	100m:	57.29 29.53	200m:	1:58.08	30.46	300m:	2:59.16	30.45	400m:	4:00.25	30.31	
7.	BRYŁA, Kamil SL		99	Lubelski OZP						<b>4:01.36</b>	680	8,00
	50m:	28.40 28.40	150m:	1:30.11	31.13	250m:	2:31.93	30.62	350m:	3:33.06	30.41	
	100m:	58.98 30.58	200m:	2:01.31	31.20	300m:	3:02.65	30.72	400m:	4:01.36	28.30	
8.	KAŁUŻYSKI, Antoni		99	Mazowiecki OZP						<b>4:01.67</b>	677	7,00
	50m:	27.25 27.25	150m:	1:26.90	30.07	250m:	2:29.57	31.64	350m:	3:32.44	30.89	
	100m:	56.83 29.58	200m:	1:57.93	31.03	300m:	3:01.55	31.98	400m:	4:01.67	29.23	
9.	GRABCZAK DAWID,		97	Lubelski OZP						<b>4:01.79</b>	676	6,00
	50m:	28.30 28.30	150m:	1:29.55	30.93	250m:	2:31.22	30.67	350m:	3:32.40	30.42	
	100m:	58.62 30.32	200m:	2:00.55	31.00	300m:	3:01.98	30.76	400m:	4:01.79	29.39	
10.	TOPOLSKI, Arkadiusz		98	Małopolski Okręgowy Związek Pływaków						<b>4:04.13</b>	657	5,00
	50m:	27.99 27.99	150m:	1:29.15	31.04	250m:	2:31.47	31.40	350m:	3:33.78	31.29	
	100m:	58.11 30.12	200m:	2:00.07	30.92	300m:	3:02.49	31.02	400m:	4:04.13	30.35	
11.	NIEDZIAŁEK, Dominik SL		98	Lubelski OZP						<b>4:05.24</b>	648	-
	50m:	28.86 28.86	150m:	1:32.12	31.82	250m:	2:34.14	30.84	350m:	3:36.04	30.74	
	100m:	1:00.30 31.44	200m:	2:03.30	31.18	300m:	3:05.30	31.16	400m:	4:05.24	29.20	
12.	KACZMARSKI, Marcin		94	Mazowiecki OZP						<b>4:05.48</b>	646	-
	50m:	27.50 27.50	150m:	1:28.88	31.04	250m:	2:31.99	31.59	350m:	3:34.96	31.37	
	100m:	57.84 30.34	200m:	2:00.40	31.52	300m:	3:03.59	31.60	400m:	4:05.48	30.52	
13.	KOZIEJKO, Bartłomiej		00	Wojewódzki Mazurski OZP						<b>4:05.79</b>	643	4,00
	50m:	29.34 29.34	150m:	1:32.45	31.61	250m:	2:35.00	31.03	350m:	3:36.40	30.45	
	100m:	1:00.84 31.50	200m:	2:03.97	31.52	300m:	3:05.95	30.95	400m:	4:05.79	29.39	
14.	CUKANOW, Michał		99	Łódzki Okręgowy Związek Pływaków						<b>4:07.00</b>	634	3,00
	50m:	28.69 28.69	150m:	1:29.71	30.98	250m:	2:32.24	31.03	350m:	3:36.72	32.42	
	100m:	58.73 30.04	200m:	2:01.21	31.50	300m:	3:04.30	32.06	400m:	4:07.00	30.28	
15.	GOLENIEC, Łukasz		97	Małopolski Okręgowy Związek Pływaków						<b>4:07.82</b>	628	-
	50m:	28.83 28.83	150m:	1:30.36	31.25	250m:	2:33.18	31.61	350m:			
	100m:	59.11 30.28	200m:	2:01.57	31.21	300m:	3:04.99	31.81	400m:	4:07.82		
16.	SOLA, Kornel		97	Lubelski OZP						<b>4:08.87</b>	620	-
	50m:	28.70 28.70	150m:	1:30.90	31.22	250m:	2:33.41	31.27	350m:	3:37.88	32.42	
	100m:	59.68 30.98	200m:	2:02.14	31.24	300m:	3:05.46	32.05	400m:	4:08.87	30.99	
17.	MAŁYSKA, Bartosz SL		99	Lubelski OZP						<b>4:10.72</b>	606	-
	50m:	29.18 29.18	150m:	1:32.18	31.67	250m:	2:35.80	31.89	350m:	3:39.42	31.62	
	100m:	1:00.51 31.33	200m:	2:03.91	31.73	300m:	3:07.80	32.00	400m:	4:10.72	31.30	

Polska Liga Pływacka  
Ciechanów, 16. - 17.10.2015

Konkurencja 12, M czynn, 400m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.	
18.	BRU DZIAK, Maciej SOL		98	Wari sko-Mazurski OZP			<b>4:11.45</b>	601	2,00	
	50m: 29.57 29.57	150m: 2:36.60	31.73	250m:	350m: 3:40.66	31.69				
	100m: 2:04.87 1:35.30	200m:		300m: 3:08.97	400m: 4:11.45	30.79				
19.	KUCZMA, J drzej		98	Dolno I ski OZP-2 zespół			<b>4:11.46</b>	601	1,00	
	50m: 29.78 29.78	150m: 1:33.62	31.93	250m: 2:36.88 31.52	350m: 3:40.76	31.85				
	100m: 1:01.69 31.91	200m: 2:05.36	31.74	300m: 3:08.91 32.03	400m: 4:11.46	30.70				
20.	SZAREK, Dawid		99	Dolno I ski OZP-2 zespół			<b>4:11.87</b>	598	-	
	50m: 29.36 29.36	150m: 1:33.81	32.06	250m:	350m: 3:42.05	31.96				
	100m: 1:01.75 32.39	200m: 2:06.28	32.47	300m: 3:10.09	400m: 4:11.87	29.82				
21.	ŁAWNIK, Jakub		99	Dolno I ski OZP-1 zespół			<b>4:12.34</b>	595	-	
	50m: 29.20 29.20	150m: 1:33.67	32.19	250m: 2:36.20 30.62	350m: 3:40.56	32.79				
	100m: 1:01.48 32.28	200m: 2:05.58	31.91	300m: 3:07.77 31.57	400m: 4:12.34	31.78				
22.	HOLUB, Krzysztof		00	Lubelski OZP			<b>4:16.20</b>	568	-	
	50m: 29.03 29.03	150m: 1:33.39	32.49	250m: 2:39.04 32.78	350m: 3:44.64	32.63				
	100m: 1:00.90 31.87	200m: 2:06.26	32.87	300m: 3:12.01 32.97	400m: 4:16.20	31.56				
23.	CZERNAK, Konrad SL		98	Lubelski OZP			<b>4:16.77</b>	564	-	
	50m: 29.32 29.32	150m: 1:34.21	32.97	250m: 2:40.14 32.82	350m: 3:45.54	32.81				
	100m: 1:01.24 31.92	200m: 2:07.32	33.11	300m: 3:12.73 32.59	400m: 4:16.77	31.23				
24.	WAWRZY CZAK, Alan SL		99	Lubelski OZP			<b>4:19.22</b>	548	-	
	50m: 30.77 30.77	150m: 1:36.12	32.85	250m: 2:42.13 33.11	350m: 3:47.75	32.91				
	100m: 1:03.27 32.50	200m: 2:09.02	32.90	300m: 3:14.84 32.71	400m: 4:19.22	31.47				
25.	MO CICKI, Jakub SOL		01	Wari sko-Mazurski OZP			<b>4:20.65</b>	539	-	
	50m: 29.55 29.55	150m: 1:34.38	32.57	250m:	350m: 3:47.41	33.59				
	100m: 1:01.81 32.26	200m: 2:07.20	32.82	300m: 3:13.82	400m: 4:20.65	33.24				
26.	G SIOR, Sebastian		99	Lubelski OZP			<b>4:29.46</b>	488	-	
	50m: 29.91 29.91	150m: 1:37.80	34.36	250m: 2:46.20 34.37	350m:					
	100m: 1:03.44 33.53	200m: 2:11.83	34.03	300m: 4:29.46 1:43.26	400m: 4:29.46					
27.	GRZESZCZYK, Kacper SL		99	Lubelski OZP			<b>4:34.62</b>	461	-	
	50m: 29.58 29.58	150m: 1:37.52	34.57	250m: 2:47.61 35.19	350m: 3:59.92	36.24				
	100m: 1:02.95 33.37	200m: 2:12.42	34.90	300m: 3:23.68 36.07	400m: 4:34.62	34.70				