

Polska Liga Pływacka  
Ciechanów, 16. - 17.10.2015

Konkurencja 39  
17.10.2015 - 16:54

M czyzn, 400m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2015

Pozycja			Rok ur.							Czas	Pkt.	
1.	WOJDAK, Wojciech		96	Małopolski Okr. gowy Zwi. zek Pł						<b>4:21.40</b>	731	15,00
	50m:	28.82 28.82	150m:	1:35.45	35.22	250m:	2:47.16	37.12	350m:	3:53.70	29.14	
	100m:	1:00.23 31.41	200m:	2:10.04	34.59	300m:	3:24.56	37.40	400m:	4:21.40	27.70	
2.	SZWEDZKI, Dawid		94	Dolno I ski OZP-1 zespół						<b>4:21.61</b>	729	13,00
	50m:	29.12 29.12	150m:	1:36.26	34.14	250m:	2:46.07	36.69	350m:	3:53.83	30.79	
	100m:	1:02.12 33.00	200m:	2:09.38	33.12	300m:	3:23.04	36.97	400m:	4:21.61	27.78	
3.	DUBIEL, Adam		93	Mazowiecki OZP						<b>4:23.84</b>	711	12,00
	50m:	29.68 29.68	150m:	1:34.58	33.12	250m:	2:46.25	38.78	350m:	3:53.98	29.62	
	100m:	1:01.46 31.78	200m:	2:07.47	32.89	300m:	3:24.36	38.11	400m:	4:23.84	29.86	
4.	SOBCZYK, Maciej		95	Małopolski Okr. gowy Zwi. zek Pł						<b>4:27.03</b>	685	11,00
	50m:	29.28 29.28	150m:	1:37.07	34.74	250m:	2:47.99	37.19	350m:	3:57.10	31.81	
	100m:	1:02.33 33.05	200m:	2:10.80	33.73	300m:	3:25.29	37.30	400m:	4:27.03	29.93	
5.	W GROWSKI, Marcel		99	Lodzki Okregowy Zwi. zek Pł						<b>4:27.53</b>	682	10,00
	50m:	29.05 29.05	150m:	1:34.37	32.76	250m:	2:46.52	38.86	350m:	3:57.36	30.54	
	100m:	1:01.61 32.56	200m:	2:07.66	33.29	300m:	3:26.82	40.30	400m:	4:27.53	30.17	
6.	CHMIELEWSKI, Jakub		99	Dolno I ski OZP-1 zespół						<b>4:28.80</b>	672	9,00
	50m:	29.11 29.11	150m:	1:37.01	35.00	250m:	2:50.21	38.63	350m:	3:59.86	31.24	
	100m:	1:02.01 32.90	200m:	2:11.58	34.57	300m:	3:28.62	38.41	400m:	4:28.80	28.94	
7.	NIEDZIAŁEK, Dominik SL		98	Lubelski OZP						<b>4:32.88</b>	642	8,00
	50m:	30.26 30.26	150m:	1:38.67	35.43	250m:	2:52.66	38.76	350m:	4:02.58	30.09	
	100m:	1:03.24 32.98	200m:	2:13.90	35.23	300m:	3:32.49	39.83	400m:	4:32.88	30.30	
8.	KAŁUSOWSKI, Jan		00	Lodzki Okregowy Zwi. zek Pł						<b>4:36.97</b>	614	7,00
	50m:	30.38 30.38	150m:	1:41.49	36.86	250m:	2:55.47	38.95	350m:	4:06.63	31.81	
	100m:	1:04.63 34.25	200m:	2:16.52	35.03	300m:	3:34.82	39.35	400m:	4:36.97	30.34	
9.	ST PIE, Konrad		96	Mazowiecki OZP						<b>4:37.00</b>	614	6,00
	50m:	28.99 28.99	150m:	1:39.04	36.81	250m:	2:54.11	37.96	350m:			
	100m:	1:02.23 33.24	200m:	2:16.15	37.11	300m:	4:06.38	1:12.27	400m:	4:37.00		
10.	KOZIEJKO, Bartłomiej		00	Wari sko-Mazurski OZP						<b>4:38.30</b>	605	5,00
	50m:	31.27 31.27	150m:	1:43.45	37.42	250m:	2:58.76		350m:	4:08.64	31.37	
	100m:	1:06.03 34.76	200m:			300m:	3:37.27	38.51	400m:	4:38.30	29.66	
11.	GAWRON, Oskar		99	Dolno I ski OZP-2 zespół						<b>4:39.74</b>	596	4,00
	50m:	29.90 29.90	150m:	1:41.16	37.18	250m:	2:55.31	38.34	350m:	4:07.86	33.72	
	100m:	1:03.98 34.08	200m:	2:16.97	35.81	300m:	3:34.14	38.83	400m:	4:39.74	31.88	
12.	LITWA, Krzysztof		96	Małopolski Okr. gowy Zwi. zek Pł						<b>4:40.63</b>	590	-
	50m:	29.76 29.76	150m:	1:38.86		250m:	2:53.66	39.45	350m:	4:08.32	34.21	
	100m:		200m:	2:14.21	35.35	300m:	3:34.11	40.45	400m:	4:40.63	32.31	
13.	KRASKA, Jakub		00	Lodzki Okregowy Zwi. zek Pł						<b>4:41.54</b>	585	-
	50m:	30.47 30.47	150m:	1:41.09	35.57	250m:	2:58.11	41.98	350m:	4:12.50	31.63	
	100m:	1:05.52 35.05	200m:	2:16.13	35.04	300m:	3:40.87	42.76	400m:	4:41.54	29.04	
14.	GRABCZAK DAWID,		97	Lubelski OZP						<b>4:41.98</b>	582	3,00
	50m:	30.85 30.85	150m:	1:43.44	36.91	250m:	3:00.45	39.33	350m:	4:12.84	31.98	
	100m:	1:06.53 35.68	200m:	2:21.12	37.68	300m:	3:40.86	40.41	400m:	4:41.98	29.14	
15.	OLLER, Krzysztof		00	Wari sko-Mazurski OZP						<b>4:42.10</b>	581	2,00
	50m:	32.13 32.13	150m:	1:43.29	36.86	250m:	2:58.76	39.72	350m:	4:11.09	32.98	
	100m:	1:06.43 34.30	200m:	2:19.04	35.75	300m:	3:38.11	39.35	400m:	4:42.10	31.01	
16.	SOLA, Kornel		97	Lubelski OZP						<b>4:42.46</b>	579	-
	50m:	30.01 30.01	150m:	1:42.21	36.78	250m:	2:58.89	39.72	350m:	4:12.13	32.60	
	100m:	1:05.43 35.42	200m:	2:19.17	36.96	300m:	3:39.53	40.64	400m:	4:42.46	30.33	
17.	WALASZEK, J drzej SOL		98	Wari sko-Mazurski OZP						<b>4:43.73</b>	571	-
	50m:	30.92 30.92	150m:	1:42.40	37.04	250m:	2:58.29	36.76	350m:	4:11.25	34.87	
	100m:	1:05.36 34.44	200m:	2:21.53	39.13	300m:	3:36.38	38.09	400m:	4:43.73	32.48	

Polska Liga Pływacka  
Ciechanów, 16. - 17.10.2015

Konkurencja 39, M czynn, 400m zmienny, Open

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.	
18.	BIERO SKI, Michał		99		Dolno I ski OZP-2 zespół				<b>4:48.47</b>	544	1,00
	50m:	31.00 31.00	150m:	1:42.69 36.77	250m:	3:01.35 42.00	350m:	4:16.50 33.24			
	100m:	1:05.92 34.92	200m:	2:19.35 36.66	300m:	3:43.26 41.91	400m:	4:48.47 31.97			
19.	BRYŁA, Kamil SL		99		Lubelski OZP				<b>4:54.47</b>	511	-
	50m:	30.12 30.12	150m:	1:44.74 39.38	250m:	3:04.91 43.00	350m:	4:22.07 33.75			
	100m:	1:05.36 35.24	200m:	2:21.91 37.17	300m:	3:48.32 43.41	400m:	4:54.47 32.40			
20.	KOTWICA, Bartosz		01		Lubelski OZP				<b>4:57.90</b>	494	-
	50m:	30.57 30.57	150m:	1:44.81 38.96	250m:	3:07.40 45.82	350m:	4:24.65 33.04			
	100m:	1:05.85 35.28	200m:	2:21.58 36.77	300m:	3:51.61 44.21	400m:	4:57.90 33.25			
DYSKW.	JASZCZAK, Wiktor		97		Dolno I ski OZP-2 zespół				<b>4:41.78</b>		-
	<i>M9 - Naprzemienna lub nierównoczesna praca nóg</i>										
	50m:	31.17 31.17	150m:	1:43.12 35.09	250m:	3:00.25 42.79	350m:	4:12.48 31.29			
	100m:	1:08.03 36.86	200m:	2:17.46 34.34	300m:	3:41.19 40.94	400m:	4:41.78 29.30			