



REGULAMIN

VI Międzynarodowych Zawodów Pływackich „**MASTERS**” o Puchar Przewodniczącego Rady

MAZOWIECKIEJ OKRĘGOWEJ IZBY INŻYNIERÓW BUDOWNICTWA

- Nazwa:** VI Międzynarodowe Zawody Pływackie „MASTERS” o Puchar Przewodniczącego Rady Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa
- Organizator:** Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa w Warszawie
Biuro Terenowe w Ostrołęce
FSNT NOT Rada Regionalna w Ostrołęce
- Współorganizator:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Maz.
- Patronat honorowy:** p. Andrzej Roch Dobrucki Prezes Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa
- Patronat medialny:** „Inżynier Mazowska”
- Termin:** 21 listopada 2015 r. /sobota/
Rozpoczęcie godzina 11:00 /rozgrzewka 30 minut wcześniej/
- Miejsce:** Kryta Pływalnia w Ostrowi Mazowieckiej, ul. Henryka Trębickiego 10.
- Cele zawodów:**
- Popularyzacja pływania jako czynnej formy uprawiania rekreacji sportowej, spędzania czasu wolnego oraz promowanie zdrowego stylu życia;
 - Zachęcenie do aktywnego spędzania czasu jako formy walki ze stresem;
 - Integracja środowisk inżynieryjno-technicznych;
 - Umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich.
- Uczestnicy:**
- Członkowie i pracownicy OIIB;
 - Zaproszeni goście i partnerzy z innych krajów.
- Zgłoszenia zawodników:** **Drużyna z nazwą:** minimalna liczba osób 1 (kobieta lub mężczyzna), max. liczba osób 8 (4 kobiety i 4 mężczyzn).
Można zgłosić więcej niż jedną drużynę.
Zgłoszenia przyjmowane są w Biurze Terenowym MOIIB w Ostrołęce. Zgłoszenie powinno być dokonane na załączonym druku i przesłane na adres BT w Ostrołęce (Biuro Terenowe MOIIB w Ostrołęce, ul. Mazowiecka 6, 07-410 Ostrołęka, e-mail: btostroleka@maz.piib.org.pl). Zgłoszenie może być dokonane również za pośrednictwem biur terenowych MOIIB.
- Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 9 listopada 2015 r.**
- Wpisowe:** Udział w zawodach jest **bezpłatny**
- Program zawodów:** Zawody zostaną rozegrane w kategorii **Kobiet i Mężczyzn** z podziałem na kategorie wiekowe.

- **Konkurencje:**
 - 1/7 . 25 m stylem motylkowym kobiet i mężczyzn
 - 2/8 . 25 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn
 - 3/9 . 25 m stylem klasycznym kobiet i mężczyzn
 - 4/10 . 25 m stylem grzbietowym kobiet i mężczyzn
 - 5/11 . 50 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn
 - 6/12 . 50 m stylem klasycznym kobiet i mężczyzn
 - 13/14 . sztafeta 4 x 25 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn
 - 15 . sztafeta 4 x 25 m stylem zmiennym mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)

- **Indywidualnie: Kategorie wiekowe:**
 - A** : 25 - 39 l. **B** : 40 - 54 l. **C** : 55 - 69 l. **D** : 70 i powyżej.

- **Sztafety: kategorie wiekowe:**
 - A** : 100 - 139 l. **B** : 140 - 179 l. **C** : 180 - 219 l. **D** : 220 i powyżej.

Każda zawodniczka i zawodnik może startować 2 razy indywidualnie oraz w sztafetach.

Punktacja: Punkowane będzie 12 miejsc w każdej kategorii wiekowej w każdej konkurencji wg klucza:
I miejsce - 15 pkt.;
II miejsce - 13 pkt.;
III miejsce - 11 pkt.;
IV miejsce - 9 pkt.;
i kolejne o 1 pkt. mniej XII miejsce - 1 pkt.;
Sztafety punktowane będą podwójnie.
Prowadzona będzie punktacja łączna kobiet i mężczyzn.

Nagrody:

- Zawodnicy otrzymują medale i dyplomy za zajęcie pierwszych 3 miejsc (dekoracje w trakcie zawodów).
- Puchar Przewodniczącego Rady MOIIB otrzymuje zwycięska drużyna.

Postanowienia końcowe:

O zakwalifikowaniu zawodników i drużyn decyduje kolejność zgłoszeń.
Zawody będą obsługiwane w systemie megatiming.pl.
Pomiar czasu – elektroniczny.
Zawody będą transmitowane online z dostępem na www.maz.piib.org.pl.
Ze względu na rekreacyjny charakter zawodów każda pełnoletnia osoba sama oświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach pływackich i bierze udział na swoją odpowiedzialność.
Gościom oraz kibicom zawodniczek i zawodników będą udostępnione trybuny. Ilość miejsc ograniczona.
Regulamin zawodów pływackich będzie dostępny na stronach internetowych www.maz.piib.org.pl.
W sprawach spornych lub nie objętych regulaminem - decyduje Sędzia Główny.

MAZOWIECKA OKRĘGOWA IZBA INŻYNIERÓW BUDOWNICTWA
w Warszawie, ul. 1 Sierpnia 36 B, 02-134 Warszawa
tel. (22) 868-35-35, (22) 868-35-81, (22) 868-35-82,
fax. (22) 868-35-49, e-mail: btostroleka@maz.piib.org.pl