



III OTWARTE MISTRZOSTWA RASZYNA

23. 01. 2016

Sponsorzy:



Patroni medialni:





1. Termin

23.01.2016r. sobota
Rozpoczęcie zawodów – 09:00

2. Miejsce

Gminny Ośrodek Sportu
ul. Sportowa 30
05-090 Raszyn

3. Organizatorzy

Urząd Gminy Raszyn
Uczniowski Klub Sportowy GOS Raszyn
Gminny Ośrodek Sportu w Raszynie

4. Zasady uczestnictwa

Każdy zawodnik może wystartować maksymalnie w 2 konkurencjach indywidualnych, w wyścigu głównym – 100m stylem dowolnym oraz w wyścigu sztafetowym.
Zawodnicy muszą posiadać licencję zawodnika, aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie.
Zgłoszenie na zawody będzie uznawane jako potwierdzenie posiadania przez zawodnika aktualnych badań lekarskich.
Nie dopuszcza się startów poza konkursem.

5. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów w formie elektronicznej należy przesłać na adres: zawody@wmozp.pl,
zaproszenie do pobrania na stronach: www.megatiming.pl oraz www.wmozp.pl
Zgłoszenie musi zawierać datę urodzenia oraz numer licencji zawodnika.
Zgłoszenia należy nadsyłać do **16.01.2016r. do godziny 20:00**.
O przyjęciu do imprezy decyduje kolejność zgłoszeń (maksymalnie 300 zawodników).
Lista zgłoszonych zawodników ukaże się na stronie internetowej w dniu **17.01.2016r.**
Zgodnie z regulaminem zawodów po opublikowaniu w internecie listy zgłoszonych zawodników zmiany mogą być dokonane wyłącznie pocztą elektroniczną do dnia **20.01.2016r. do godziny 18:00** i dotyczyć:
- wycofania zawodnika,
- wpisania na miejsce wycofanego zawodnika innego reprezentanta tego samego klubu.
Po tym terminie opłaty startowe będą pobierane według zgłoszenia!
Wyniki z zawodów będą dostępne na stronie www.megatiming.pl oraz www.wmozp.pl



6. Przepisy techniczne

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami FINA i PZP
- Zawody będą rozgrywane seriami na czas od najwolniejszej do najszybszej serii
- Zawody zostaną rozegrane metodą na zakładkę (poza wyścigami głównymi)
- Zawody zostaną rozegrane przy użyciu **elektronicznego pomiaru czasu**.

- Konkurencje **100m stylem dowolnym** chłopców i dziewcząt zostanie rozegrane z wprowadzonym podziałem na kategorie wiekowe i limitem czasu zgłoszenia:
 - a) kategoria 1999 i starsi; limity: chłopcy 1:00,00; dziewczęta 1:05,00
 - b) kategoria 2000 i młodsi; limity: chłopcy 1:05,00; dziewczęta 1:10,00

- **W wyścigach sztafetowych** startują zawodnicy z minimum dwóch roczników oraz maksymalnie dwóch zawodników z jednego rocznika.
- Każdy klub może wystawić tylko jedną sztafetę mężczyzn i kobiet.

- Zawodnicy startują według podziału na kategorie
I – 1999 i starsi II – 2000/01, III – 2002/3, IV – 2004, V – 2005 i młodsi

- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem.

7. Program zawodów.

I – BLOK					
Rozgrzewka godzina 07:45 / Zawody 09:00					
Chłopcy			Dziewczęta		
1	50m	st. Motylkowym	2	50m	st. Motylkowym
3	100m	st. Klasycznym	4	100m	st. Klasycznym
5	50m	st. Grzbietowym	6	50m	st. Grzbietowym
7	100m	st. Dowolnym open	8	100m	st. Dowolnym open
9	50m	st. Klasycznym	10	50m	st. Klasycznym
11	100m	st. Motylkowym	12	100m	st. Motylkowym
13	100m	st. Zmiennym	14	100m	st. Zmiennym
15	100m	st. Grzbietowym	16	100m	st. Grzbietowym
17	200m	st. Dowolnym	18	200m	st. Dowolnym
19	4x50m	st. Dowolnym mix	20	4x50m	st. Dowolnym mix



8. Nagrody

- W wyścigach indywidualnych za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymują **medale i dyplomy**.
- Dla zwycięzców przewiduje się **nagrody**.
- W wyścigach sztafetowych za miejsca 1-3 sztafety otrzymują **puchar, medale oraz pamiątkowy dyplom**.

- **W konkurencji głównej 100m st. dowolnym w kategorii a) i b) chłopców i dziewcząt za 1 miejsce - strój startowy CARBON FLEX ARENA;**
- za 2 miejsce – Torba FAST CARGO firmy Arena;**
- za 3 miejsce – Sprzęt treningowy firmy Arena**

- Najlepszy zawodnik i zawodniczka w każdej kategorii wiekowej za 2 najlepsze starty w punktacji wielobojowej FINA otrzymuje **puchar**.

- **Na zakończenie zawodów** drużyna, której zawodnicy zdobędą największą liczbę punktów FINA, otrzyma **Tort Okolicznościowy**.

9. Zasady Finansowania

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.
- Koszt uczestnictwa pokrywają kluby.
- Wpisowe za zawody wynosi **35zł** od każdego zawodnika.

