

Otwarte Mistrzostwa Warszawy w pływaniu  
Warszawa, 3. - 4.6.2016

Konkurencja 30  
04.06.2016 - 12:14

Chłopców, 400m zmienny

11 - 14 lat  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
<b>11 lat</b>											
1.	MOCHNAL, Kacper		05	UKS SP 149 Łód				<b>6:07.43</b>	292		
	50m:	38.75 38.75	150m:	2:11.47	48.38	250m:	3:52.71	53.97	350m:	5:28.00	40.23
	100m:	1:23.09 44.34	200m:	2:58.74	47.27	300m:	4:47.77	55.06	400m:	6:07.43	39.43
2.	JURDA, Mikołaj		05	UKS SP 149 Łód				<b>7:04.11</b>	190		
	50m:	51.04 51.04	150m:	2:46.70	57.59	250m:	4:32.53	54.60	350m:	6:17.59	47.19
	100m:	1:49.11 58.07	200m:	3:37.93	51.23	300m:	5:30.40	57.87	400m:	7:04.11	46.52
3.	CZERNIAWSKI, Tobiasz		05	Klub Sportowy Płetwal Szczytno				<b>7:06.78</b>	186		
	50m:	47.70 47.70	150m:	2:43.05	53.71	250m:	4:30.63	56.60	350m:	6:18.88	49.90
	100m:	1:49.34 1:01.64	200m:	3:34.03	50.98	300m:	5:28.98	58.35	400m:	7:06.78	47.90
<b>12 lat</b>											
1.	CHMIELEWSKI, Krzysztof		04	Iuks Muszelka				<b>5:25.34</b>	421		
	50m:	34.18 34.18	150m:	1:54.84	40.53	250m:	3:25.66	50.65	350m:	4:51.50	34.45
	100m:	1:14.31 40.13	200m:	2:35.01	40.17	300m:	4:17.05	51.39	400m:	5:25.34	33.84
2.	ZIEMBOWICZ, Franciszek		04	UKS G-8 Bielany Warszawa				<b>5:33.09</b>	392		
	50m:	35.75 35.75	150m:	2:01.74	41.71	250m:	3:29.93	47.07	350m:	4:56.25	38.54
	100m:	1:20.03 44.28	200m:	2:42.86	41.12	300m:	4:17.71	47.78	400m:	5:33.09	36.84
3.	KOWALCZYK, Jakub		04	UKS SP 149 Łód				<b>5:48.05</b>	343		
	50m:	36.07 36.07	150m:	2:02.18	44.38	250m:	3:37.96	52.50	350m:	5:10.06	39.82
	100m:	1:17.80 41.73	200m:	2:45.46	43.28	300m:	4:30.24	52.28	400m:	5:48.05	37.99
4.	JENDRZEJCZYK, Maxim		04	UKS Ostrobramska				<b>6:01.33</b>	307		
	50m:	37.21 37.21	150m:	2:11.05	49.80	250m:	3:49.92	50.20	350m:	5:22.41	41.24
	100m:	1:21.25 44.04	200m:	2:59.72	48.67	300m:	4:41.17	51.25	400m:	6:01.33	38.92
5.	JASI SKI, Michał		04	UKS G-8 Bielany Warszawa				<b>6:21.44</b>	261		
	50m:	38.65 38.65	150m:	2:17.55	48.66	250m:	3:59.64	56.93	350m:	5:40.63	43.12
	100m:	1:28.89 50.24	200m:	3:02.71	45.16	300m:	4:57.51	57.87	400m:	6:21.44	40.81
DYSKW.	CHMIELEWSKI, Michał		04	Iuks Muszelka							
	<i>K 14 - Praca nóg w płaszczy nie pionowej w dół /z wyj tkiem jednego ruchu po starcie i nawrocie/</i>										
	50m:	35.50 35.50	150m:	1:58.52	40.79	250m:	3:30.59	52.48	350m:	4:59.65	35.83
	100m:	1:17.73 42.23	200m:	2:38.11	39.59	300m:	4:23.82	53.23	400m:		
<b>13 lat</b>											
1.	URYNIUK, Paweł		03	Buks Warszawa				<b>4:59.24</b>	541		
	50m:	30.10 30.10	150m:	1:45.03	38.82	250m:	3:07.32	44.25	350m:	4:26.63	34.46
	100m:	1:06.21 36.11	200m:	2:23.07	38.04	300m:	3:52.17	44.85	400m:	4:59.24	32.61
2.	MARKOWSKI, Kacper		03	Buks Warszawa				<b>5:25.86</b>	419		
	50m:	35.02 35.02	150m:	3:26.09	2:08.62	250m:			350m:		
	100m:	1:17.47 42.45	200m:	2:39.51		300m:	4:12.22		400m:	5:25.86	
3.	RODKIEWICZ, Radosław		03	Iuks Muszelka				<b>5:28.67</b>	408		
	50m:	33.67 33.67	150m:	1:56.55	41.43	250m:	3:26.53	48.58	350m:	4:52.26	36.17
	100m:	1:15.12 41.45	200m:	2:37.95	41.40	300m:	4:16.09	49.56	400m:	5:28.67	36.41
4.	ROGUSKI, Mateusz		03	Iuks Muszelka				<b>5:33.07</b>	392		
	50m:	33.79 33.79	150m:	1:56.38	43.95	250m:	3:29.03	49.09	350m:	4:56.60	37.39
	100m:	1:12.43 38.64	200m:	2:39.94	43.56	300m:	4:19.21	50.18	400m:	5:33.07	36.47
5.	KUDLI SKI, Łukasz		03	UKS SP 149 Łód				<b>5:39.14</b>	371		
	50m:	34.67 34.67	150m:	2:02.82	46.56	250m:	3:36.16	48.39	350m:	5:03.02	37.66
	100m:	1:16.26 41.59	200m:	2:47.77	44.95	300m:	4:25.36	49.20	400m:	5:39.14	36.12
6.	LEWANDOWSKI, Adrian		03	UKS SP 149 Łód				<b>5:58.16</b>	315		
	50m:	37.31 37.31	150m:	2:08.12	47.75	250m:	3:45.90	52.94	350m:	5:18.92	41.37
	100m:	1:20.37 43.06	200m:	2:52.96	44.84	300m:	4:37.55	51.65	400m:	5:58.16	39.24

Otwarte Mistrzostwa Warszawy w pływaniu  
Warszawa, 3. - 4.6.2016

Konkurencja 30, Chłopców, 400m zmienny, 13 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
DYSKW.	WIEK, Wiktor		03	Buks Warszawa					
	<i>K 14 - Praca nóg w płaszczy nie pionowej w dół/z wyj tkiem jednego ruchu po starcie i nawrocie/</i>								
	50m:	31.87 31.87	150m:	1:52.89 43.16	250m:	3:20.59 46.88	350m:	4:41.76 34.56	
	100m:	1:09.73 37.86	200m:	2:33.71 40.82	300m:	4:07.20 46.61	400m:		
14 lat									
1.	RABAN, Maciej		02	Integracyjny Klub Sportowy Kon				<b>4:55.41</b>	562
	50m:	30.15 30.15	150m:	1:43.55 37.61	250m:	3:04.94 45.80	350m:	4:23.61 33.67	
	100m:	1:05.94 35.79	200m:	2:19.14 35.59	300m:	3:49.94 45.00	400m:	4:55.41 31.80	
2.	JA KIEWICZ, Adrian		02	Iuks Muszelka				<b>4:55.60</b>	561
	50m:	30.30 30.30	150m:	1:44.16 38.80	250m:	3:06.63 43.98	350m:	4:24.45 33.23	
	100m:	1:05.36 35.06	200m:	2:22.65 38.49	300m:	3:51.22 44.59	400m:	4:55.60 31.15	
3.	RAJCA, Wiktor		02	Uks190				<b>5:03.16</b>	520
	50m:	32.47 32.47	150m:	1:48.27 39.63	250m:	3:10.40 43.07	350m:	4:29.27 35.61	
	100m:	1:08.64 36.17	200m:	2:27.33 39.06	300m:	3:53.66 43.26	400m:	5:03.16 33.89	
4.	DOŁOWY, Grzegorz		02	Iuks Muszelka				<b>5:05.07</b>	510
	50m:	31.11 31.11	150m:	1:46.75 40.27	250m:	3:11.41 45.62	350m:	4:32.68 34.54	
	100m:	1:06.48 35.37	200m:	2:25.79 39.04	300m:	3:58.14 46.73	400m:	5:05.07 32.39	
5.	GOTOWSKI, Dominik		02	UKS G-8 Bielany Warszawa				<b>5:10.79</b>	482
	50m:	31.61 31.61	150m:	1:47.97 39.09	250m:	3:13.41 47.43	350m:	4:36.71 35.70	
	100m:	1:08.88 37.27	200m:	2:25.98 38.01	300m:	4:01.01 47.60	400m:	5:10.79 34.08	
6.	RUTA, Kamil		02	Iuks Muszelka				<b>5:12.51</b>	475
	50m:	32.51 32.51	150m:	1:50.76 39.30	250m:	3:16.58 46.45	350m:	4:38.46 34.86	
	100m:	1:11.46 38.95	200m:	2:30.13 39.37	300m:	4:03.60 47.02	400m:	5:12.51 34.05	
7.	BURCZY SKI, Piotr		02	Iuks Muszelka				<b>5:18.06</b>	450
	50m:	32.79 32.79	150m:	1:52.09 42.22	250m:	3:19.75 46.65	350m:	4:42.98 35.62	
	100m:	1:09.87 37.08	200m:	2:33.10 41.01	300m:	4:07.36 47.61	400m:	5:18.06 35.08	
8.	PRZYBYŁKOWICZ, Jan		02	MUKP Warszawianka				<b>5:28.73</b>	408
	50m:	36.19 36.19	150m:	1:57.97 40.24	250m:	3:26.56 50.36	350m:	4:54.04 37.10	
	100m:	1:17.73 41.54	200m:	2:36.20 38.23	300m:	4:16.94 50.38	400m:	5:28.73 34.69	
9.	STWORZYJANEK, Marek		02	Iuks Muszelka				<b>5:36.88</b>	379
	50m:	36.12 36.12	150m:	2:02.44 43.16	250m:	3:31.84 46.57	350m:	4:59.37 39.96	
	100m:	1:19.28 43.16	200m:	2:45.27 42.83	300m:	4:19.41 47.57	400m:	5:36.88 37.51	
10.	BIEGA SKI, Marcin		02	Uks,, oliborz" Warszwa				<b>5:38.63</b>	373
	50m:	35.77 35.77	150m:	2:03.64 43.83	250m:	3:32.87 45.88	350m:	5:00.83 39.81	
	100m:	1:19.81 44.04	200m:	2:46.99 43.35	300m:	4:21.02 48.15	400m:	5:38.63 37.80	
DYSKW.	KRZYWANIA, Oskar		02	UKS SP 149 Łód					
	<i>G 3 - Wynurzenie głowy spod lustra wody po starcie poza lini 15m</i>								
	50m:	31.79 31.79	150m:	1:49.59 39.33	250m:	3:14.20 45.23	350m:	4:34.82 36.00	
	100m:	1:10.26 38.47	200m:	2:28.97 39.38	300m:	3:58.82 44.62	400m:		
PK	KŁAK, Marcin		01	Klub Sportowy Płetwal Szczytno				<b>5:03.95</b>	516
	50m:	31.01 31.01	150m:	1:47.89 40.85	250m:	3:10.74 43.63	350m:	4:30.49 35.99	
	100m:	1:07.04 36.03	200m:	2:27.11 39.22	300m:	3:54.50 43.76	400m:	5:03.95 33.46	
PK	KOTARSKI, Jakub Pk.		01	Buks Warszawa					
	<i>K 16 - Brak wynurzenia cz ci głowy w czasie ka dego pełnego cyklu ruchu (ramion i nóg)</i>								
	50m:	35.94 35.94	150m:	2:02.76 44.40	250m:	3:32.63 47.75	350m:	5:01.21 39.43	
	100m:	1:18.36 42.42	200m:	2:44.88 42.12	300m:	4:21.78 49.15	400m:		
PK	KAROLCZAK, Jan		01	Buks Warszawa				<b>4:48.62</b>	603
	50m:	28.75 28.75	150m:	1:41.21 37.21	250m:	3:00.30 43.20	350m:	4:16.81 32.57	
	100m:	1:04.00 35.25	200m:	2:17.10 35.89	300m:	3:44.24 43.94	400m:	4:48.62 31.81	

Otwarte Mistrzostwa Warszawy w pływaniu  
Warszawa, 3. - 4.6.2016

---

Konkurencja 30, Chłopców, 400m zmienny

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.		
PK	CZERWI	SKI, Łukasz		01	Uks Jagiellonka Warszawa				<b>5:17.48</b>	453		
	50m:	32.32	32.32	150m:	1:51.93	40.61	250m:	3:19.22	48.37	350m:	4:43.21	36.00
	100m:	1:11.32	39.00	200m:	2:30.85	38.92	300m:	4:07.21	47.99	400m:	5:17.48	34.27
PK	ELGALAL,	Sami		01	UKS SP 149 Łód				<b>4:50.44</b>	591		
	50m:	29.46	29.46	150m:	1:41.32	37.04	250m:	3:01.77	43.64	350m:	4:18.48	32.97
	100m:	1:04.28	34.82	200m:	2:18.13	36.81	300m:	3:45.51	43.74	400m:	4:50.44	31.96