

Otwarte Mistrzostwa Okręgu Warszawsko-Mazowieckiego  
Warszawa, 17. - 18.6.2016

Konkurencja 12  
17.06.2016 - 10:06

Mężczyzn, 400m zmienny

14 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>14 - 15 lat</b>			
1. JA KIEWICZ, Adrian	02 Iuks Muszelka	<b>4:56.46</b>	556
50m: 30.20 30.20	150m: 1:43.47 38.67	250m: 3:05.91 44.25	350m: 4:24.18 33.61
100m: 1:04.80 34.60	200m: 2:21.66 38.19	300m: 3:50.57 44.66	400m: 4:56.46 32.28
2. MIZIAK, Adam	01 UKS JAGIELLONKA Warszawa	<b>5:09.72</b>	487
50m: 31.47 31.47	150m: 1:49.16 41.18	250m: 3:13.44 45.46	350m: 4:35.65 36.21
100m: 1:07.98 36.51	200m: 2:27.98 38.82	300m: 3:59.44 46.00	400m: 5:09.72 34.07
3. DOŁOWY, Grzegorz	02 Iuks Muszelka	<b>5:17.31</b>	453
50m: 31.50 31.50	150m: 1:49.50 41.60	250m: 3:18.18 48.24	350m: 4:42.54 35.86
100m: 1:07.90 36.40	200m: 2:29.94 40.44	300m: 4:06.68 48.50	400m: 5:17.31 34.77
4. PRZYBYŁKOWICZ, Jan	02 MUKP Warszawianka Wodny Park	<b>5:38.95</b>	372
50m: 36.39 36.39	150m: 2:00.66 41.53	250m: 3:31.48 51.13	350m: 5:02.12 38.38
100m: 1:19.13 42.74	200m: 2:40.35 39.69	300m: 4:23.74 52.26	400m: 5:38.95 36.83
DYSKW. WISZNIEWSKI, Jakub	01 UKS G-8 Bielany Warszawa		
50m: 32.07 32.07	150m: 1:49.53 38.78	250m: 3:12.04 44.57	350m: 4:34.67 36.34
100m: 1:10.75 38.68	200m: 2:27.47 37.94	300m: 3:58.33 46.29	400m:
<b>16 lat i starsi</b>			
1. DOBRZY SKI, Tomasz	98 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>4:44.50</b>	629
50m: 29.74 29.74	150m: 1:42.61 38.57	250m: 2:59.68 40.20	350m: 4:13.90 34.14
100m: 1:04.04 34.30	200m: 2:19.48 36.87	300m: 3:39.76 40.08	400m: 4:44.50 30.60
2. WIATR, Krzysztof	00 Integracyjny Klub Sportowy Kon	<b>5:12.32</b>	475
50m: 31.60 31.60	150m: 1:51.34 42.48	250m: 3:16.89 43.65	350m: 4:37.10 36.66
100m: 1:08.86 37.26	200m: 2:33.24 41.90	300m: 4:00.44 43.55	400m: 5:12.32 35.22
3. CICHOCKI, Maciej	00 UKS JAGIELLONKA Warszawa	<b>5:12.47</b>	475
50m: 31.76 31.76	150m: 1:52.10 42.70	250m: 3:16.83 44.04	350m: 4:38.02 37.10
100m: 1:09.40 37.64	200m: 2:32.79 40.69	300m: 4:00.92 44.09	400m: 5:12.47 34.45
4. WINIARSKI, Mateusz	99 Legia Warszawa	<b>5:30.09</b>	403
50m: 32.93 32.93	150m: 1:56.28 42.89	250m: 3:24.05 46.79	350m: 4:52.77 40.19
100m: 1:13.39 40.46	200m: 2:37.26 40.98	300m: 4:12.58 48.53	400m: 5:30.09 37.32