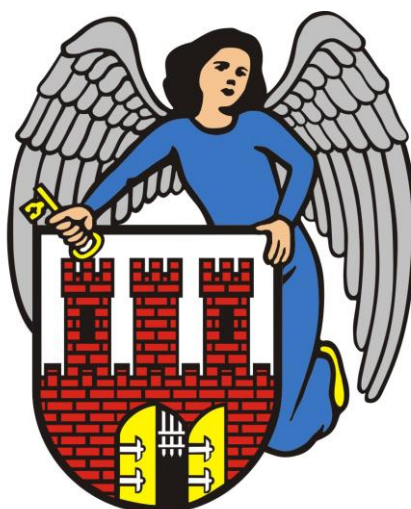


III runda Klubowego Pucharu Polski w pływaniu w płetwach

Klub Sportowy Laguna 24 Toruń



Miasto Toruń



15 – 16 października 2016 r.



Zakład Usług Podwodnych i Technicznych

1. Cel zawodów:

- Wyłonienie najlepszych klubów w Polsce
- Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek z wszystkich kategorii wiekowych
- Promowanie dyscypliny pływania sportowego (pływania w płetwach)
- Promowanie Gminy Miasta Toruń
- Propagowanie aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży

2. Termin i miejsce zawodów:

- 15 – 16.10.2016 r.
- Toruń - Uniwersyteckie Centrum Sportowe, ul. Św. Józefa 17

3. Organizator:

Klub Sportowy Laguna 24

- Ewa Machowska-Górna – Prezes Klubu, Kierownik Zawodów
tel: 533 011 866
- Tomasz Kozankiewicz – Vice Prezes Klubu
tel: 793 505 033
- Anna Demska – Skarbnik Klubu
tel: 533 011 869

e-mail: klub@laguna24torun.pl

4. Organizator zapewnia:

- pomiar czasu elektroniczny i ręczny
- opiekę ratownika medycznego w trakcie trwania zawodów
- komisję sędziowską

5. Warunki techniczne

- Pływalnia 25m
- 8 torów, szerokość 2,5m, głębokość -0,9m – 1,8 m
- Temperatura wody: 27⁰C (± 1⁰C)



Zakład Usług Podwodnych
i Technicznych

6. Zawody wspierają:

*Urząd Miasta Torunia, Wydział Sportu i Rekreacji
Centrum Szkolenia i Techniki Nurkowej AKWANAUTA*

ZUPIT - Andrzej Denis

DECATHLON

Waterworld

AstralPool

7. Uczestnictwo

W zawodach wziąć mogą udział zawodnicy, posiadający licencję PZPn oraz aktualne badania lekarskie (nie starsze niż 6-miesięcy) do wglądu na odprawie kierowników drużyn przed rozgrzewką.

Kat. E – rocznik 2005 i młodsi

Kat. D – rocznik 2003-2004

Kat. C - rocznik 2001-2002

Kat. B - rocznik 1999-2000

Kat. A - rocznik 1998 i starsi

Każdy zawodnik ma prawo startu w trzech konkurencjach indywidualnych i dwóch sztafetach. Zawody rozegrane zostaną w dwóch blokach startowych po jednym na dzień trwania zawodów.

Zawody zostaną przeprowadzone wg regulaminu Klubowego Pucharu Polski na rok 2016.

8. Zgłoszenia

Zgłoszenia prosimy przesyłać w wypełnionym formularzu na adres e-mail

klub@laguna24torun.pl, do dnia **10.10.2016** r., ostatnie poprawki przyjmowane będą do dnia **12.10.2016** r., po tym terminie zgłoszeń nie przyjmujemy.

Zgłoszenia przyjmowane będą w formacie .lxf z programu Splash Team Manager.

Prosimy do zgłoszenia dodać plik z logo klubu oraz herbem miasta. Listy startowe przesłane zostaną drogą elektroniczną z adresu:

klub@laguna24torun.pl



**Zakład Usług Podwodnych
i Technicznych**

9. Opłaty

Opłata startowa od zawodnika wynosi 50 PLN (opłata nie podlega zwrotowi).
Opłaty należy wpłacać na poniższe konto do dnia **13.10.2016** r.

Dane do przelewu:

Klub Sportowy "LAGUNA24Toruń"
przy ZS nr 24
ul. Ogrodowa 3/5
87-100 Toruń
Nr konta: **86 1500 1751 1217 5004 3339 0000**

W tytule prosimy wpisać: nazwa klubu, opłata startowa, ilość zawodników.

Opłata za klub wynosi 100 PLN płatna na konto Polskiego Związku Płetwonurkowania.

10. Nagrody

- Medale za pierwsze trzy miejsca wśród dziewcząt i chłopców w konkurencjach indywidualnych w każdej kategorii wiekowej oraz w sztafetach młodzieżowych i OPEN.
- Puchary dla pierwszych trzech klubów w klasyfikacji generalnej III rundy Klubowego Pucharu Polski
- **Puchar prezesa „ZUPIT – Andrzej Denis”** za konkurencję 100 m PW
- **Puchar Prezesa „Waterworld”** za konkurencję 4 x 100 m BF / kat. OPEN MIKS
- **Patronat Firmy „ASTRALPOOL”** za konkurencję 4 x 50 m pp / kat. JUNIOR MIKS

11. Protesty

Protesty można składać do 30 minut po ogłoszeniu wyników na tablicy.
Kaucja za protest wynosi 200,00 PLN. Zwrot kaucji w przypadku uznania protestu, natomiast w przypadku nie uznania protestu kaucja przechodzi na rzecz organizatora

12. Postanowienia końcowe

- Organizator nie bierze odpowiedzialności za straty spowodowane przez zawodników zarówno w miejscu zakwaterowania jak i na pływalni.
- Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Organizator nie zapewnia noclegu, ani wyżywienia dla zawodników.



Zakład Usług Podwodnych
i Technicznych

13. Ramowy program zawodów

Sobota 15.10.2016 r.

- 12:30 - 13:00 - Odprawa techniczna kierowników
 - 13:00 - 13:30 - rozgrzewka I grupy klubów (tory ustalone będą na zebraniu kierowników przed zawodami)
 - 13:30- 14:00 - rozgrzewka II grupy klubów
 - 14:10 - Ceremonia Otwarcia Zawodów
 - 14:15 - 19:00 - I blok konkurencji (w każdym bloku rozpoczynają dziewczynki od najmłodszej kategorii do najstarszej)
 - 25 m AP / kat. E, D / - dziewczęta i chłopcy,
 - 50 m AP / kat. C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - 50 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - 800 m SF / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - 200 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - 100 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - 100 m IM / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy - o Puchar prezesa „ZUPIT – Andrzej Denis”
 - sztafeta 4 x 100 m pp /kat. OPEN MIKS
 - sztafeta 4 x 50 m pp / kat. JUNIOR MIKS –**Patronat Firmy „ASTRALPOOL”** (1 zawodnik i 1 zawodniczka kat E., 1 zawodnik i 1 zawodniczka kat D.)
- Dekoracje zwycięzców w przerwach między konkurencjami.

Niedziela 16.10.2016 r.

- 8:00 - 8:30 - rozgrzewka I grupy klubów
- 8:30 - 9:00 - rozgrzewka II grupy klubów
- 9:15 - 14:30 - II blok konkurencji
 - 50 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - 400 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - 200 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - 100 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - sztafeta 4 x 50 m BF / kat. JUNIOR MIKS - (1 zawodnik i 1 zawodniczka kat E., 1 zawodnik i 1 zawodniczka kat D.)
 - sztafeta 4 x 100 m BF / kat. OPEN MIKS - **Puchar Prezesa Waterworld**



Zakład Usług Podwodnych
i Technicznych

**Życzymy udanych startów 😊
Serdecznie zapraszamy**



**Zakład Usług Podwodnych
i Technicznych**