



Komunikat Organizacyjny Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodów Pływackich

MUSZELKA 2016

Warszawa 11–13 XI 2016

I. CEL

- Integracja środowiska osób niepełnosprawnych i pełnosprawnych
- Propagowanie sportowej rywalizacji jako skutecznej metody rehabilitacji.
- Promocja wartości edukacyjnych i wychowawczych sportu.
- Utrwalanie i rozwijanie zdolności motorycznych dzieci, młodzieży oraz dorosłych.
- Podniesienie poziomu wyszkolenia pływackiego wśród uczestników zawodów

II. ORGANIZATORZY.

- Klub Sportowy Niepełnosprawnych START Warszawa
- SZPZO Warszawa Targówek

III. INSTYTUCJE WSPÓŁFINANSUJĄCE

- Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Województwo Mazowieckie



IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w dniach 11–13. XI 2016 roku w Kompleksie Basenów Rehabilitacyjnych „MUSZELKA” w Warszawie przy ul. Balkonowej 4
 - długość pływalni: 25m
 - ilość torów: 6

V. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Zakwaterowanie zawodników zapewnia organizator w Centrum Szkoleniowym TWINS, Warszawa ul. Żywiczna 54.
2. Wyżywienie zawodników zapewnia organizator w Centrum Szkoleniowym TWINS oraz na terenie KBR „MUSZELKA”.

VI. ZASADY UCZESTNICTWA.

Uczestnikami zawodów mogą być zawodnicy niepełnosprawni (bez względu na wiek) z dysfunkcją narządu ruchu i wzroku, posiadający klasyfikację medyczną (krajową lub MN) oraz zaproszeni zawodnicy pełnosprawni.

Zgłoszeni zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie.

Każdy zawodnik może startować w 6 konkurencjach (po 2 w każdym bloku)

Nie dopuszcza się startów poza konkurencją.

Zawodnicy pełnosprawni startować będą w grupach startowych:

- Roczniak 2002 – 2003
- Roczniak 2004 – 2005
- Roczniak 2006 i młodsi

Zawodnicy niepełnosprawni startują wg podziału na grupy startowe, dysfunkcje narządu ruchu i wzroku, zgodnie z przepisami IPC oraz PZSN START w grupach startowych:

- Roczniak 1997 i starsi
- Roczniak 1998 – 1999
- Roczniak 2000 i młodsi

VII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Sposób przeprowadzenia seriami na czas.

Serie ustalone wg zgłoszonych czasów.

Pomiar czasu elektroniczny

Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje umieszczenie zawodnika w najniższych seriach

Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA, IPC i PZP.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW

I Blok, sobota 12 XI 2016

1–2	50 m st. dowolnym	K i M	(S1 – S13)
3–4	100 m st. klasycznym	K i M	(SB4 – SB13)
5–6	50 m st. motylkowym	K i M	(S2 – S7)
7–8	400 m st. dowolnym	K i M	(S6 – S13)
9–10	4 × 100 m st. dowolnym	K i M	34 pkt., open (PZP)
11–12	4 × 50 m st. dowolnym	K i M	20 pkt., open (PZP)



II Blok, sobota 12 XI 2016

13–14	100 m st. dowolnym	K i M	(S1 – S13)
15–16	50 m st. klasycznym	K i M	(SB1 – SB3)
17–18	100 m st. grzbietowym	K i M	(S1 – S13)
19–20	100 m st. zmiennym	K i M	(SM5 – SM13)
21–22	4 × 100 m st. zmiennym	K i M	34 pkt, open (PZP)

III Blok, niedziela 13 XI 2016

23–24	50 m st. grzbietowym	K i M	(S1 – S5)
25–26	200 m st. dowolnym	K i M	(S1 – S5)
27–28	100 m st. motylkowym	K i M	(S8 – S13)
29–30	150 m st. zmiennym	K i M	(SM1 – SM4)
30–31	200 m st. zmiennym	K i M	(SM5 – SM13)

IX. PROGRAM MINUTOWY

piątek, 11 XI 2016

do godz. 21:00	przyjazd i zakwaterowanie ekip
godz. 19:00–21:30	kolacja w miejscu zakwaterowania
godz. 21:30	odprawa techniczna kierowników ekip w miejscu zakwaterowania

sobota, 12 XI 2016

godz. 6:30 – 7:30	śniadanie w miejscu zakwaterowania	godz. 7:30 – 8:00	przejazd na basen
godz. 8:00 – 8:45	rozgrzewka		
godz. 9:00 – 13:00	I blok startowy (około godz. 10:00 uroczyste otwarcie zawodów)		
godz. 13:00 – 14:00	obiad na basenie		
godz. 15:00 – 15:45	rozgrzewka		
godz. 16:00 – 19:00	II blok startowy		
godz. 19:00 – 19:30	przejazd do hotelu		
godz. 19:30 – 20:30	kolacja w miejscu zakwaterowania		

niedziela, 13 XI 2016

godz. 6:30 – 7:30	śniadanie w miejscu zakwaterowania
godz. 7:30 – 8:00	przejazd na basen
godz. 8:00 – 8:45	rozgrzewka
godz. 9:00 – 12:00	III blok zawodów
godz. 12:30	zakończenie zawodów, wręczenie nagród
godz. 12:45	obiad na basenie

X. NAGRODY

Za zajęcie miejsc od I do III w poszczególnych grupach startowych z uwzględnieniem punktacji wielobojowej (liczy się suma trzech najwyższych wyników) przyznawane będą medale.

Organizator przewiduje przyznanie dodatkowych nagród w miarę pozyskania środków sponsorskich.

XI. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie ilościowe z podziałem na: ilość zawodników i osób towarzyszących, należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do 21 października 2016 roku na adres e-mail **targowek@op.pl**
Zgłoszenia imienne należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 28 października 2016 na adres e-mail **targowek@op.pl**



Obowiązują standardowe formularze zgłoszeń PZSN START.
Organizator zastrzega sobie prawo redukcji ilościowej zgłoszeń w przypadku frekwencji przekraczającej jego możliwości finansowe.

XII. ZASADY FINANSOWANIA.

Koszty związane z organizacją zawodów, ubezpieczeniem uczestników zawodów pokrywa organizator.

Koszty związane z wyżywieniem i zakwaterowaniem zawodników pokrywa organizator.
Koszty przyjazdu na zawody pokrywają jednostki delegujące.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

Za bezpieczeństwo podczas zawodów odpowiedzialni są: lekarz, ratownik oraz kierownicy ekip.

W sprawach nie określonych regulaminem, komunikatem oraz innymi przepisami decyzje podejmuje wg kompetencji - organizator, sędzia główny.