

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej rocznik 2004  
 Raszyn, 29.11.2016

Konkurencja 3  
 29.11.2016 - 9:38

Dziewcząt, 800m dowolny

12 lat  
 Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	MIZIK, Julia		04	MKS Ochota Warszawa				<b>10:10.95</b>	482
	100m: 1:10.74	1:10.74	300m: 3:43.75	1:16.84	500m: 6:19.40	1:17.94	700m: 8:55.73	1:17.55	
	200m: 2:26.91	1:16.17	400m: 5:01.46	1:17.71	600m: 7:38.18	1:18.78	800m: 10:10.95	1:15.22	
2.	POTIOPA, Karolina		04	MKS Ochota Warszawa				<b>10:12.86</b>	478
	100m: 1:12.25	1:12.25	300m: 3:47.51	1:17.80	500m: 6:23.15	1:18.08	700m: 8:58.06	1:17.09	
	200m: 2:29.71	1:17.46	400m: 5:05.07	1:17.56	600m: 7:40.97	1:17.82	800m: 10:12.86	1:14.80	
3.	WO , Weronika		04	Uks"Gim 92 Ursynów"Warszawa				<b>10:23.94</b>	453
	100m: 1:12.64	1:12.64	300m: 3:49.10	1:17.87	500m: 6:26.86	1:19.12	700m: 9:08.15	1:20.90	
	200m: 2:31.23	1:18.59	400m: 5:07.74	1:18.64	600m: 7:47.25	1:20.39	800m: 10:23.94	1:15.79	
4.	SOCHACKA, Karolina		04	MKS Ochota Warszawa				<b>10:30.95</b>	438
	100m: 1:12.29	1:12.29	300m: 3:47.90	1:18.02	500m: 6:27.13	1:20.06	700m: 9:10.96	1:21.85	
	200m: 2:29.88	1:17.59	400m: 5:07.07	1:19.17	600m: 7:49.11	1:21.98	800m: 10:30.95	1:19.99	
5.	JANUSZKO, Patrycja		04	Integracyjny Klub Sportowy Kon				<b>10:31.22</b>	437
	100m: 1:13.78	1:13.78	300m: 3:52.59	1:19.16	500m: 6:31.99	1:19.81	700m: 9:13.45	1:20.99	
	200m: 2:33.43	1:19.65	400m: 5:12.18	1:19.59	600m: 7:52.46	1:20.47	800m: 10:31.22	1:17.77	
6.	KACZOROWSKA, Alicja		04	Buks Warszawa				<b>10:35.49</b>	429
	100m: 1:14.80	1:14.80	300m: 5:17.30	2:01.84	500m: 9:59.53	1:19.56	700m:		
	200m: 3:15.46	2:00.66	400m: 8:39.97	3:22.67	600m:		800m: 10:35.49		
7.	KESLER, Katarzyna		04	MKS Ochota Warszawa				<b>10:39.42</b>	421
	100m: 1:15.88	1:15.88	300m: 3:56.00	1:19.63	500m: 6:37.95	1:21.61	700m: 9:20.87	1:20.78	
	200m: 2:36.37	1:20.49	400m: 5:16.34	1:20.34	600m: 8:00.09	1:22.14	800m: 10:39.42	1:18.55	
8.	BORYS, Zofia		04	UKS oliborz				<b>10:43.12</b>	414
	100m: 1:16.20	1:16.20	300m: 3:58.47	1:21.24	500m: 6:42.03	1:21.95	700m: 9:25.40	1:22.01	
	200m: 2:37.23	1:21.03	400m: 5:20.08	1:21.61	600m: 8:03.39	1:21.36	800m: 10:43.12	1:17.72	
9.	WIETLIK, Julia		04	Integracyjny Klub Sportowy Kon				<b>10:44.02</b>	412
	100m: 1:54.48	1:54.48	300m: 8:43.58	5:28.55	500m:		700m:		
	200m: 3:15.03	1:20.55	400m: 10:44.02	2:00.44	600m:		800m: 10:44.02		
10.	KOWALSKA, Magda		04	UKS Piłka Ostrołęka				<b>10:44.74</b>	410
	100m: 1:14.07	1:14.07	300m: 3:57.58	1:22.23	500m: 6:43.93	1:23.63	700m: 9:29.13	1:22.20	
	200m: 2:35.35	1:21.28	400m: 5:20.30	1:22.72	600m: 8:06.93	1:23.00	800m: 10:44.74	1:15.61	
11.	BIDNIK, Wiktoria		04	Uks"Gim 92 Ursynów"Warszawa				<b>10:48.94</b>	403
	100m: 1:14.31	1:14.31	300m: 3:56.36	1:21.39	500m: 6:41.04	1:22.44	700m: 9:26.89	1:23.26	
	200m: 2:34.97	1:20.66	400m: 5:18.60	1:22.24	600m: 8:03.63	1:22.59	800m: 10:48.94	1:22.05	
12.	NAGRABA, Oliwia		04	UKS 307 Warszawa-Mokotów				<b>10:51.38</b>	398
	100m: 1:18.18	1:18.18	300m: 4:04.45	1:23.16	500m: 6:48.60	1:21.36	700m: 9:32.63	1:21.59	
	200m: 2:41.29	1:23.11	400m: 5:27.24	1:22.79	600m: 8:11.04	1:22.44	800m: 10:51.38	1:18.75	
13.	MAJCHRZAK, Kaja		04	Integracyjny Klub Sportowy Kon				<b>10:53.10</b>	395
	100m: 1:17.49	1:17.49	300m: 4:01.78	1:21.73	500m: 6:46.96	1:22.29	700m: 9:34.26	1:22.14	
	200m: 2:40.05	1:22.56	400m: 5:24.67	1:22.89	600m: 8:12.12	1:25.16	800m: 10:53.10	1:18.84	
14.	POZNACHOWSKA, Nadia		04	MKS Polonia Warszawa				<b>10:53.93</b>	393
	100m: 1:16.34	1:16.34	300m: 4:05.46	1:24.20	500m: 6:52.78	1:22.96	700m: 9:36.70	1:21.39	
	200m: 2:41.26	1:24.92	400m: 5:29.82	1:24.36	600m: 8:15.31	1:22.53	800m: 10:53.93	1:17.23	
15.	JANUS, Daria		04	UKS oliborz				<b>10:57.82</b>	386
	100m: 1:18.50	1:18.50	300m: 4:06.28	1:23.65	500m: 6:52.73	1:21.80	700m: 9:38.26	1:22.67	
	200m: 2:42.63	1:24.13	400m: 5:30.93	1:24.65	600m: 8:15.59	1:22.86	800m: 10:57.82	1:19.56	
16.	WEPS, Maja		04	Integracyjny Klub Sportowy Kon				<b>11:00.55</b>	382
	100m: 1:17.57	1:17.57	300m: 4:04.26	1:23.61	500m: 6:52.68	1:24.22	700m: 9:39.60	1:23.56	
	200m: 2:40.65	1:23.08	400m: 5:28.46	1:24.20	600m: 8:16.04	1:23.36	800m: 11:00.55	1:20.95	
17.	BRYWCZY SKA, Helena		04	MKS Polonia Warszawa				<b>11:02.38</b>	378
	100m: 1:20.25	1:20.25	300m: 4:08.46	1:24.13	500m: 6:57.01	1:24.27	700m: 9:44.76	1:23.46	
	200m: 2:44.33	1:24.08	400m: 5:32.74	1:24.28	600m: 8:21.30	1:24.29	800m: 11:02.38	1:17.62	

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej rocznik 2004  
Raszyn, 29.11.2016

Konkurencja 3, Dziewcz. t., 800m dowolny, 12 lat

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
18.	GRABOWSKA, Gabriela	04	UKS 307 Warszawa-Mokotów	<b>11:03.84</b>	376				
	100m: 1:16.87 1:16.87		300m: 4:01.22 1:22.78	500m: 6:49.29 1:24.53	700m: 9:40.82 1:26.26				
	200m: 2:38.44 1:21.57		400m: 5:24.76 1:23.54	600m: 8:14.56 1:25.27	800m: 11:03.84 1:23.02				
19.	KUSIEL-MOROZ, Helena	04	Buks Warszawa	<b>11:05.92</b>	372				
	100m: 1:16.24 1:16.24		300m: 4:05.97 1:25.06	500m: 7:38.73 2:07.45	700m:				
	200m: 2:40.91 1:24.67		400m: 5:31.28 1:25.31	600m: 9:03.02 1:24.29	800m: 11:05.92				
20.	SUSKIEWICZ, Maja	04	ródmiejski UKS Polna Warszawa	<b>11:06.74</b>	371				
	100m: 1:19.34 1:19.34		300m: 4:10.10 1:25.33	500m: 6:59.05 1:24.21	700m: 9:46.08 1:23.05				
	200m: 2:44.77 1:25.43		400m: 5:34.84 1:24.74	600m: 8:23.03 1:23.98	800m: 11:06.74 1:20.66				
21.	DUBAN, Karolina	04	Uks Kapry Armexim Pruszków	<b>11:16.01</b>	356				
	100m: 1:20.80 1:20.80		300m: 4:11.82 1:26.11	500m: 7:02.56 1:24.99	700m: 9:53.37 1:25.72				
	200m: 2:45.71 1:24.91		400m: 5:37.57 1:25.75	600m: 8:27.65 1:25.09	800m: 11:16.01 1:22.64				
22.	KA MIEROWSKA, Nina	04	UKS oliborz	<b>11:23.99</b>	344				
	100m:		300m: 4:15.54 1:28.22	500m: 7:12.22 1:27.66	700m:				
	200m: 2:47.32		400m: 5:44.56 1:29.02	600m: 8:38.42 1:26.20	800m: 11:23.99				
23.	PECYNA, Martyna	04	Integracyjny Klub Sportowy Kon	<b>11:30.87</b>	333				
	100m: 1:20.25 1:20.25		300m: 4:14.48 1:27.30	500m: 7:10.65 1:27.80	700m: 10:05.75 1:27.39				
	200m: 2:47.18 1:26.93		400m: 5:42.85 1:28.37	600m: 8:38.36 1:27.71	800m: 11:30.87 1:25.12				
24.	ŁUSZCZY SKA, Julia	04	Buks Warszawa	<b>11:39.87</b>	321				
	100m: 1:21.49 1:21.49		300m: 4:16.86 1:27.66	500m: 7:15.01 1:29.37	700m: 10:14.00 1:29.97				
	200m: 2:49.20 1:27.71		400m: 5:45.64 1:28.78	600m: 8:44.03 1:29.02	800m: 11:39.87 1:25.87				
25.	KUCHARSKA, Marta	04	UKS 307 Warszawa-Mokotów	<b>11:42.15</b>	318				
	100m: 1:21.05 1:21.05		300m: 4:21.23 1:29.91	500m: 7:19.09 1:28.12	700m: 10:17.13 1:29.04				
	200m: 2:51.32 1:30.27		400m: 5:50.97 1:29.74	600m: 8:48.09 1:29.00	800m: 11:42.15 1:25.02				
26.	GŁOWACKA, Gabriela	04	Integracyjny Klub Sportowy Kon	<b>11:46.16</b>	312				
	100m: 2:02.25 2:02.25		300m: 5:40.34 1:28.75	500m: 8:44.30 1:33.60	700m:				
	200m: 4:11.59 2:09.34		400m: 7:10.70 1:30.36	600m: 11:03.23 2:18.93	800m: 11:46.16				
27.	RANACHOWSKA, Aleksandra	04	Buks Warszawa	<b>11:47.22</b>	311				
	100m: 1:22.90 1:22.90		300m: 4:18.60 1:28.23	500m: 7:19.92 1:29.81	700m: 10:21.03 1:31.55				
	200m: 2:50.37 1:27.47		400m: 5:50.11 1:31.51	600m: 8:49.48 1:29.56	800m: 11:47.22 1:26.19				
28.	NOWAK, Oliwia	04	Uks"Gim 92 Ursynów"Warszawa	<b>11:51.14</b>	306				
	100m: 1:21.42 1:21.42		300m: 4:19.40 1:29.68	500m: 7:19.78 1:30.77	700m: 10:23.51 1:32.83				
	200m: 2:49.72 1:28.30		400m: 5:49.01 1:29.61	600m: 8:50.68 1:30.90	800m: 11:51.14 1:27.63				
29.	PRZYBYLI SKA, Julia	04	UKS 307 Warszawa-Mokotów	<b>11:59.15</b>	296				
	100m: 1:22.07 1:22.07		300m: 4:22.77 1:31.32	500m: 7:29.23 1:33.04	700m: 10:33.51 1:31.28				
	200m: 2:51.45 1:29.38		400m: 5:56.19 1:33.42	600m: 9:02.23 1:33.00	800m: 11:59.15 1:25.64				
30.	BUCZAK, Karolina	04	Buks Warszawa	<b>12:00.93</b>	293				
	100m: 1:24.74 1:24.74		300m: 6:01.95 2:18.73	500m: 11:20.47 1:30.50	700m:				
	200m: 3:43.22 2:18.48		400m: 9:49.97 3:48.02	600m:	800m: 12:00.93				
31.	KOROBLEWSKA, Klara	04	UKS oliborz	<b>12:01.87</b>	292				
	100m: 1:23.66 1:23.66		300m: 4:27.41 1:31.95	500m: 8:16.21 2:17.78	700m: 11:19.58 1:31.26				
	200m: 2:55.46 1:31.80		400m: 5:58.43 1:31.02	600m: 9:48.32 1:32.11	800m: 12:01.87 42.29				
32.	BARYŁKA, Małgorzata	04	Buks Warszawa	<b>12:03.02</b>	291				
	100m: 1:24.29 1:24.29		300m: 4:28.26 1:32.77	500m: 7:32.96 1:31.62	700m: 10:35.17 1:31.66				
	200m: 2:55.49 1:31.20		400m: 6:01.34 1:33.08	600m: 9:03.51 1:30.55	800m: 12:03.02 1:27.85				
33.	LASKOWSKA, Maja	04	KS "Fenix" O arów Mazowiecki	<b>12:04.18</b>	289				
	100m: 1:27.16 1:27.16		300m: 4:30.87 1:32.54	500m: 7:34.76 1:32.27	700m: 10:39.44 1:32.51				
	200m: 2:58.33 1:31.17		400m: 6:02.49 1:31.62	600m: 9:06.93 1:32.17	800m: 12:04.18 1:24.74				
34.	NOCKIEWICZ, Zofia	04	UKS Gos Raszyn	<b>12:06.62</b>	287				
	100m: 1:24.94 1:24.94		300m: 4:32.78 1:34.31	500m: 7:35.00 1:31.45	700m: 10:37.25 1:31.66				
	200m: 2:58.47 1:33.53		400m: 6:03.55 1:30.77	600m: 9:05.59 1:30.59	800m: 12:06.62 1:29.37				
35.	BURBELKA, Magda	04	Uks Kapry Armexim Pruszków	<b>12:07.48</b>	286				
	100m: 1:26.26 1:26.26		300m: 4:34.56 1:34.65	500m: 7:42.94 1:33.94	700m: 10:44.54 1:28.96				
	200m: 2:59.91 1:33.65		400m: 6:09.00 1:34.44	600m: 9:15.58 1:32.64	800m: 12:07.48 1:22.94				

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej rocznik 2004  
Raszyn, 29.11.2016

Konkurencja 3, Dziewcząt, 800m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
36. SZMYTKA, Karolina	04 UKS oliborz	<b>12:08.79</b>	284
100m: 1:24.21 1:24.21	300m: 4:31.04 1:34.53	500m: 7:39.22 1:33.61	700m: 10:45.50 1:32.05
200m: 2:56.51 1:32.30	400m: 6:05.61 1:34.57	600m: 9:13.45 1:34.23	800m: 12:08.79 1:23.29
37. D BROWSKA, Pola	04 UKS 307 Warszawa-Mokotów	<b>12:11.72</b>	281
100m: 1:25.40 1:25.40	300m: 4:34.12 1:35.30	500m: 8:29.49 1:34.16	700m: 11:29.86 1:30.66
200m: 2:58.82 1:33.42	400m: 6:55.33 2:21.21	600m: 9:59.20 1:29.71	800m: 12:11.72 41.86
38. STANISZEWSKA, Karolina	04 UKS oliborz	<b>12:17.29</b>	274
100m: 1:24.67 1:24.67	300m: 4:31.05 1:34.36	500m: 8:28.36 1:34.05	700m: 11:33.84 1:30.07
200m: 2:56.69 1:32.02	400m: 6:54.31 2:23.26	600m: 10:03.77 1:35.41	800m: 12:17.29 43.45
39. KŁOS, Maja	04 KS "Fenix" Oarów Mazowiecki	<b>12:26.27</b>	264
100m: 1:25.55 1:25.55	300m: 4:34.81 1:36.39	500m: 7:44.90 1:34.21	700m: 10:56.14 1:34.67
200m: 2:58.42 1:32.87	400m: 6:10.69 1:35.88	600m: 9:21.47 1:36.57	800m: 12:26.27 1:30.13
40. HODUR, Paulina	04 KS "Fenix" Oarów Mazowiecki	<b>12:28.84</b>	262
100m: 1:28.11 1:28.11	300m: 4:36.62 1:33.89	500m: 7:46.82 1:35.16	700m: 11:45.43 2:22.52
200m: 3:02.73 1:34.62	400m: 6:11.66 1:35.04	600m: 9:22.91 1:36.09	800m: 12:28.84 43.41
41. KRZEMI SKA, Patrycja	04 UKS oliborz	<b>12:42.10</b>	248
100m: 1:28.35 1:28.35	300m: 6:18.75 3:14.43	500m:	700m:
200m: 3:04.32 1:35.97	400m:	600m:	800m: 12:42.10
42. BRO YNA, Alicja	04 Integracyjny Klub Sportowy Kon	<b>12:50.20</b>	241
100m: 1:29.39 1:29.39	300m: 4:43.79 1:37.54	500m: 8:00.26 1:38.97	700m: 11:18.06 1:39.03
200m: 3:06.25 1:36.86	400m: 6:21.29 1:37.50	600m: 9:39.03 1:38.77	800m: 12:50.20 1:32.14
43. ORZOŁ, Julia	04 UKS Piłka Ostrołęka	<b>12:54.33</b>	237
100m: 1:26.64 1:26.64	300m: 4:41.39 1:37.31	500m: 8:01.05 1:40.39	700m: 11:21.83 1:40.46
200m: 3:04.08 1:37.44	400m: 6:20.66 1:39.27	600m: 9:41.37 1:40.32	800m: 12:54.33 1:32.50
44. CHMIELEWSKA, Zofia	04 KS "Fenix" Oarów Mazowiecki	<b>13:04.46</b>	228
100m: 2:18.24 2:18.24	300m:	500m:	700m:
200m: 8:07.79 5:49.55	400m:	600m: 11:27.34	800m: 13:04.46
45. OBR BSKA, Maja	04 UKS Piłka Ostrołęka	<b>13:20.08</b>	215
100m: 1:28.81 1:28.81	300m: 4:51.18 1:42.76	500m: 8:18.29 1:42.85	700m: 11:43.74 1:42.16
200m: 3:08.42 1:39.61	400m: 6:35.44 1:44.26	600m: 10:01.58 1:43.29	800m: 13:20.08 1:36.34
46. MOSPINEK, Izabela	04 KS "Fenix" Oarów Mazowiecki	<b>13:34.19</b>	204
100m: 1:29.12 1:29.12	300m: 4:40.81 1:36.59	500m: 7:55.03 1:39.24	700m: 11:10.45 1:38.12
200m: 3:04.22 1:35.10	400m: 6:15.79 1:34.98	600m: 9:32.33 1:37.30	800m: 13:34.19 2:23.74
47. CZECH, Małgorzata	04 Buks Warszawa	<b>13:36.24</b>	202
100m: 1:32.10 1:32.10	300m: 4:57.12 1:44.66	500m: 8:27.25 1:45.40	700m: 11:58.08 1:45.66
200m: 3:12.46 1:40.36	400m: 6:41.85 1:44.73	600m: 10:12.42 1:45.17	800m: 13:36.24 1:38.16
48. WYSZY SKA, Adrianna	04 UKS "POLONEZ" Wyszaków	<b>14:10.05</b>	179
100m: 1:31.97 1:31.97	300m: 10:33.56 5:29.30	500m:	700m: 13:18.99
200m: 5:04.26 3:32.29	400m:	600m:	800m: 14:10.05 51.06
49. OLECH, Emilia	04 Uks Kapry Armexim Pruszków	<b>14:36.72</b>	163
100m: 1:36.70 1:36.70	300m: 5:20.95 1:53.81	500m: 9:08.08 1:53.79	700m: 12:48.86 1:49.99
200m: 3:27.14 1:50.44	400m: 7:14.29 1:53.34	600m: 10:58.87 1:50.79	800m: 14:36.72 1:47.86
50. MISIAK, Wiktoria	04 UKS oliborz	<b>14:39.94</b>	161
100m: 1:41.92 1:41.92	300m: 5:30.17 1:55.04	500m: 9:16.72 1:52.82	700m: 12:58.24 1:50.24
200m: 3:35.13 1:53.21	400m: 7:23.90 1:53.73	600m: 11:08.00 1:51.28	800m: 14:39.94 1:41.70
PK OLECH, Cecylia	03 ródmiejski UKS Polna Warszawa	<b>11:38.89</b>	322
100m: 1:21.45 1:21.45	300m: 4:16.88 1:29.51	500m: 7:15.23 1:29.21	700m: 10:13.89 1:28.39
200m: 2:47.37 1:25.92	400m: 5:46.02 1:29.14	600m: 8:45.50 1:30.27	800m: 11:38.89 1:25.00