

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymało ci i Wszechstronno ci Stylowej rocznik 2004  
Raszyn, 29.11.2016

Konkurencja 4  
29.11.2016 - 11:49

Chłopców, 800m dowolny

12 lat  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas		Pkt.
1. CHMIELEWSKI, Krzysztof	04	Iuks Muszelka	<b>9:12.75</b>	516	
100m: 1:04.92 1:04.92	300m: 3:25.08 1:10.94	500m: 5:45.19 1:09.57	700m: 8:05.29 1:09.67		
200m: 2:14.14 1:09.22	400m: 4:35.62 1:10.54	600m: 6:55.62 1:10.43	800m: 9:12.75 1:07.46		
2. CHMIELEWSKI, Michał	04	Iuks Muszelka	<b>9:27.79</b>	476	
100m: 1:07.88 1:07.88	300m: 3:30.81 1:11.68	500m: 5:55.68 1:12.84	700m: 8:19.58 1:11.79		
200m: 2:19.13 1:11.25	400m: 4:42.84 1:12.03	600m: 7:07.79 1:12.11	800m: 9:27.79 1:08.21		
3. KORONKIEWICZ, Antoni	04	KS "Fenix" O arów Mazowiecki	<b>10:07.62</b>	388	
100m: 1:11.14 1:11.14	300m: 3:46.24 1:18.74	500m: 6:20.54 1:16.92	700m: 8:53.67 1:16.68		
200m: 2:27.50 1:16.36	400m: 5:03.62 1:17.38	600m: 7:36.99 1:16.45	800m: 10:07.62 1:13.95		
4. BEDNAREK, Przemysław	04	Iuks Muszelka	<b>10:08.31</b>	387	
100m: 1:10.48 1:10.48	300m: 3:44.57 1:17.39	500m: 6:19.48 1:16.79	700m: 8:53.64 1:17.49		
200m: 2:27.18 1:16.70	400m: 5:02.69 1:18.12	600m: 7:36.15 1:16.67	800m: 10:08.31 1:14.67		
5. YRO, Ignacy	04	Uks Wilanowia	<b>10:13.78</b>	377	
100m: 1:11.50 1:11.50	300m: 10:13.78 5:48.26	500m:	700m:		
200m: 4:25.52 3:14.02	400m:	600m:	800m: 10:13.78		
6. BERNER, Szymon	04	Buks Warszawa	<b>10:17.86</b>	369	
100m: 1:10.98 1:10.98	300m: 3:49.22 1:19.10	500m: 6:26.55 1:17.68	700m: 9:04.64 1:17.62		
200m: 2:30.12 1:19.14	400m: 5:08.87 1:19.65	600m: 7:47.02 1:20.47	800m: 10:17.86 1:13.22		
7. BANASIK, Samuel	04	Integracyjny Klub Sportowy Kon	<b>10:38.03</b>	335	
100m: 1:12.04 1:12.04	300m: 3:52.64 1:20.52	500m: 6:34.86 1:21.35	700m: 9:18.75 1:21.71		
200m: 2:32.12 1:20.08	400m: 5:13.51 1:20.87	600m: 7:57.04 1:22.18	800m: 10:38.03 1:19.28		
8. LITEWSKI, Mikołaj	04	UKS 307 Warszawa-Mokotów	<b>10:39.54</b>	333	
100m: 1:13.23 1:13.23	300m: 3:53.77 1:20.86	500m: 6:36.85 1:21.43	700m: 9:20.38 1:21.82		
200m: 2:32.91 1:19.68	400m: 5:15.42 1:21.65	600m: 7:58.56 1:21.71	800m: 10:39.54 1:19.16		
9. ROZMYSŁOWSKI, Filip	04	UKS Gos Raszyn	<b>10:44.10</b>	326	
100m: 1:15.43 1:15.43	300m: 3:57.67 1:20.89	500m: 6:42.22 1:22.21	700m: 9:25.42 1:22.30		
200m: 2:36.78 1:21.35	400m: 5:20.01 1:22.34	600m: 8:03.12 1:20.90	800m: 10:44.10 1:18.68		
10. LINARD, Bartosz	04	Integracyjny Klub Sportowy Kon	<b>10:48.01</b>	320	
100m: 1:14.51 1:14.51	300m: 3:56.92 1:22.08	500m: 6:42.88 1:22.97	700m: 9:29.79 1:23.64		
200m: 2:34.84 1:20.33	400m: 5:19.91 1:22.99	600m: 8:06.15 1:23.27	800m: 10:48.01 1:18.22		
11. WO NIAK, Antoni	04	UKS 307 Warszawa-Mokotów	<b>10:50.33</b>	316	
100m: 1:19.50 1:19.50	300m: 4:04.25 1:21.99	500m: 6:47.37 1:21.15	700m: 9:30.53 1:21.83		
200m: 2:42.26 1:22.76	400m: 5:26.22 1:21.97	600m: 8:08.70 1:21.33	800m: 10:50.33 1:19.80		
12. WYTRYKUS, Aleksander	04	Buks Warszawa	<b>11:03.09</b>	299	
100m: 1:17.21 1:17.21	300m: 4:06.20 1:24.98	500m: 6:55.21 1:25.03	700m: 9:42.51 1:22.93		
200m: 2:41.22 1:24.01	400m: 5:30.18 1:23.98	600m: 8:19.58 1:24.37	800m: 11:03.09 1:20.58		
13. J DRZEJKIEWICZ, Ignacy	04	Uks"Gim 92 Ursynów"Warszawa	<b>11:03.62</b>	298	
100m: 1:17.72 1:17.72	300m: 4:04.69 1:23.65	500m: 6:54.32 1:25.01	700m: 9:44.23 1:24.95		
200m: 2:41.04 1:23.32	400m: 5:29.31 1:24.62	600m: 8:19.28 1:24.96	800m: 11:03.62 1:19.39		
14. LASKI, Filip	04	KS "Fenix" O arów Mazowiecki	<b>11:04.33</b>	297	
100m: 1:16.45 1:16.45	300m: 4:04.08 1:24.18	500m: 6:52.98 1:25.03	700m: 9:41.82 1:24.78		
200m: 2:39.90 1:23.45	400m: 5:27.95 1:23.87	600m: 8:17.04 1:24.06	800m: 11:04.33 1:22.51		
15. DUDKIEWICZ, Jan	04	UKS oliborz	<b>11:05.24</b>	296	
100m: 1:17.18 1:17.18	300m: 4:06.24 1:24.76	500m: 6:57.38 1:26.55	700m: 9:45.40 1:23.23		
200m: 2:41.48 1:24.30	400m: 5:30.83 1:24.59	600m: 8:22.17 1:24.79	800m: 11:05.24 1:19.84		
16. KOŁBU , Jakub	04	Uks Pingwiny	<b>11:09.35</b>	290	
100m: 1:19.23 1:19.23	300m: 4:09.67 1:25.97	500m: 6:59.50 1:24.49	700m: 9:48.31 1:24.03		
200m: 2:43.70 1:24.47	400m: 5:35.01 1:25.34	600m: 8:24.28 1:24.78	800m: 11:09.35 1:21.04		
17. KRAS, Bruno	04	Integracyjny Klub Sportowy Kon	<b>11:14.44</b>	284	
100m: 1:18.28 1:18.28	300m: 4:08.23 1:25.45	500m: 7:02.72 1:27.08	700m: 10:36.29 1:24.31		
200m: 2:42.78 1:24.50	400m: 5:35.64 1:27.41	600m: 9:11.98 2:09.26	800m: 11:14.44 38.15		

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymało ci i Wszechstronno ci Stylowej rocznik 2004  
Raszyn, 29.11.2016

Konkurencja 4, Chłopców, 800m dowolny, 12 lat

Pozycja			Rok ur.				Czas	Pkt.
18.	OLCZAK, Maciej	04	UKS	oliborz	<b>11:43.88</b>	250		
	100m: 1:22.46	1:22.46	300m: 4:22.88	1:31.47	500m: 8:08.52	2:15.51	700m: 11:05.58	1:27.22
	200m: 2:51.41	1:28.95	400m: 5:53.01	1:30.13	600m: 9:38.36	1:29.84	800m: 11:43.88	38.30
19.	PARNOWSKI, Jan	04	UKS	oliborz	<b>11:51.52</b>	242		
	100m: 1:23.26	1:23.26	300m: 4:24.28	1:30.30	500m: 7:24.10	1:29.19	700m: 10:25.05	1:30.39
	200m: 2:53.98	1:30.72	400m: 5:54.91	1:30.63	600m: 8:54.66	1:30.56	800m: 11:51.52	1:26.47
20.	SZYMA SKI, Mateusz	04	UKS "	POLONEZ" Wyszaków	<b>11:52.10</b>	241		
	100m: 1:19.84	1:19.84	300m: 4:18.16	1:30.05	500m: 8:54.21	2:18.34	700m:	
	200m: 2:48.11	1:28.27	400m: 6:35.87	2:17.71	600m: 10:27.04	1:32.83	800m: 11:52.10	
21.	PODPORA, Piotr	04	Buks	Warszawa	<b>11:52.77</b>	240		
	100m: 1:21.84	1:21.84	300m: 5:06.75	2:16.35	500m: 8:10.04	1:31.49	700m:	
	200m: 2:50.40	1:28.56	400m: 6:38.55	1:31.80	600m: 9:42.07	1:32.03	800m: 11:52.77	
22.	BEDNARCZUK, Hubert	04	UKS	oliborz	<b>12:03.71</b>	230		
	100m: 2:10.25	2:10.25	300m: 5:16.25	1:32.74	500m: 9:52.95	3:03.98	700m:	
	200m: 3:43.51	1:33.26	400m: 6:48.97	1:32.72	600m: 11:21.58	1:28.63	800m: 12:03.71	
23.	ZGODA, J drzej	04	Uks	Kapry Armexim Pruszków	<b>12:04.26</b>	229		
	100m: 1:22.40	1:22.40	300m: 4:27.46	1:32.08	500m: 7:35.98	1:35.12	700m: 10:43.02	1:33.14
	200m: 2:55.38	1:32.98	400m: 6:00.86	1:33.40	600m: 9:09.88	1:33.90	800m: 12:04.26	1:21.24
24.	W GIEŁEK, Julian	04	UKS	oliborz	<b>12:06.70</b>	227		
	100m: 1:24.64	1:24.64	300m: 6:01.79	3:04.76	500m: 9:05.96	1:33.01	700m:	
	200m: 2:57.03	1:32.39	400m: 7:32.95	1:31.16	600m: 10:39.33	1:33.37	800m: 12:06.70	
25.	MAJKOWSKI, Aleksander	04	UKS	307 Warszawa-Mokotów	<b>12:09.36</b>	224		
	100m: 1:25.11	1:25.11	300m: 4:29.91	1:33.38	500m: 7:35.33	1:31.72	700m: 10:40.84	1:33.22
	200m: 2:56.53	1:31.42	400m: 6:03.61	1:33.70	600m: 9:07.62	1:32.29	800m: 12:09.36	1:28.52
26.	WILCZY SKI, Piotr	04	UKS "	POLONEZ" Wyszaków	<b>12:17.25</b>	217		
	100m: 1:23.60	1:23.60	300m: 4:27.27	1:32.01	500m: 7:35.23	1:35.18	700m: 10:43.92	1:32.07
	200m: 2:55.26	1:31.66	400m: 6:00.05	1:32.78	600m: 9:11.85	1:36.62	800m: 12:17.25	1:33.33
27.	PISKOR, Mateusz	04	KS "	Fenix" O arów Mazowiecki	<b>12:21.16</b>	214		
	100m: 1:19.58	1:19.58	300m: 5:01.06	2:12.88	500m: 7:58.96	1:28.61	700m: 10:55.06	1:27.26
	200m: 2:48.18	1:28.60	400m: 6:30.35	1:29.29	600m: 9:27.80	1:28.84	800m: 12:21.16	1:26.10
28.	GAJEWSKI, Jakub	04	UKS "	POLONEZ" Wyszaków	<b>12:22.66</b>	212		
	100m: 2:13.07	2:13.07	300m: 6:11.15	2:24.06	500m: 10:06.27	1:33.72	700m:	
	200m: 3:47.09	1:34.02	400m: 8:32.55	2:21.40	600m: 11:40.58	1:34.31	800m: 12:22.66	
29.	POGORZELSKI, Przemysław	04	UKS "	POLONEZ" Wyszaków	<b>12:25.04</b>	210		
	100m: 1:26.63	1:26.63	300m: 4:49.16	1:42.37	500m: 8:14.14	1:42.84	700m: 11:38.55	1:41.40
	200m: 3:06.79	1:40.16	400m: 6:31.30	1:42.14	600m: 9:57.15	1:43.01	800m: 12:25.04	46.49
30.	GRZYBOWSKI, Oliwier	04	Buks	Warszawa	<b>12:38.18</b>	200		
	100m: 1:26.93	1:26.93	300m: 4:38.43	1:37.87	500m: 7:53.92	1:38.06	700m: 11:07.85	1:35.74
	200m: 3:00.56	1:33.63	400m: 6:15.86	1:37.43	600m: 9:32.11	1:38.19	800m: 12:38.18	1:30.33
31.	SIWEK, Piotr	04	UKS	oliborz	<b>12:46.47</b>	193		
	100m: 1:27.73	1:27.73	300m: 5:29.20	2:25.11	500m:		700m:	
	200m: 3:04.09	1:36.36	400m:		600m:		800m: 12:46.47	
32.	SZYMA SKI, Bartosz	04	KS "	Fenix" O arów Mazowiecki	<b>12:58.68</b>	184		
	100m: 1:24.03	1:24.03	300m: 4:40.74	1:38.95	500m: 8:03.45	1:41.04	700m: 11:23.86	1:37.87
	200m: 3:01.79	1:37.76	400m: 6:22.41	1:41.67	600m: 9:45.99	1:42.54	800m: 12:58.68	1:34.82
33.	KOZŁOWSKI, Szymon	04	Buks	Warszawa	<b>12:59.69</b>	183		
	100m: 1:24.81	1:24.81	300m: 7:11.11	3:20.80	500m:		700m: 12:14.20	2:30.28
	200m: 3:50.31	2:25.50	400m:		600m: 9:43.92		800m: 12:59.69	45.49
34.	WROBLEWSKI, Konrad	04	Uks	Pingwiny	<b>13:01.26</b>	182		
	100m: 1:26.36	1:26.36	300m: 4:41.74	1:39.21	500m: 8:00.96	1:39.91	700m: 11:24.44	1:41.64
	200m: 3:02.53	1:36.17	400m: 6:21.05	1:39.31	600m: 9:42.80	1:41.84	800m: 13:01.26	1:36.82
35.	KRÓL, Bła ej	04	UKS "	POLONEZ" Wyszaków	<b>13:10.25</b>	176		
	100m: 1:29.55	1:29.55	300m: 4:51.25	1:41.46	500m: 8:13.90	1:40.74	700m: 11:35.67	1:39.84
	200m: 3:09.79	1:40.24	400m: 6:33.16	1:41.91	600m: 9:55.83	1:41.93	800m: 13:10.25	1:34.58

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałość i Wszechstronność Stylowej rocznik 2004  
 Raszyn, 29.11.2016

Konkurencja 4, Chłopców, 800m dowolny, 12 lat

Pozycja			Rok ur.				Czas		Pkt.
36.	JURKOWSKI, Michał		04	UKS	oliborz		<b>13:31.87</b>	162	
	100m:	1:35.07 1:35.07	300m:	6:42.71 1:42.74	500m:	10:09.66 1:42.58	700m:		
	200m:	4:59.97 3:24.90	400m:	8:27.08 1:44.37	600m:		800m:	13:31.87	
37.	NOGAS, Olivier		04	Buks	Warszawa		<b>13:38.21</b>	159	
	100m:	1:27.28 1:27.28	300m:	4:54.78 1:45.15	500m:		700m:	12:53.89 2:39.37	
	200m:	3:09.63 1:42.35	400m:	6:42.23 1:47.45	600m:	10:14.52	800m:	13:38.21 44.32	
38.	SKOCZY SKI, Jakub		04	UKS	oliborz		<b>13:44.23</b>	155	
	100m:	1:31.95 1:31.95	300m:		500m:		700m:		
	200m:		400m:	9:28.87	600m:		800m:	13:44.23	
39.	KOWALSKI, Jan		04	Uks	Wilanowia		<b>13:46.38</b>	154	
	100m:	1:32.42 1:32.42	300m:	5:01.49 1:45.68	500m:	8:35.22 1:46.65	700m:	12:07.27 1:46.01	
	200m:	3:15.81 1:43.39	400m:	6:48.57 1:47.08	600m:	10:21.26 1:46.04	800m:	13:46.38 1:39.11	
40.	FACON, Kamil		04	Buks	Warszawa		<b>14:03.40</b>	145	
	100m:	1:37.82 1:37.82	300m:	5:06.32 1:43.69	500m:	8:43.53 1:49.24	700m:	12:21.51 1:47.32	
	200m:	3:22.63 1:44.81	400m:	6:54.29 1:47.97	600m:	10:34.19 1:50.66	800m:	14:03.40 1:41.89	
41.	K DZIERSKI, Adam		04	Buks	Warszawa		<b>14:19.32</b>	137	
	100m:	1:34.55 1:34.55	300m:	5:13.07 1:50.65	500m:	8:56.67 1:51.43	700m:		
	200m:	3:22.42 1:47.87	400m:	7:05.24 1:52.17	600m:	12:34.68 3:38.01	800m:	14:19.32	
42.	SZWEJDA, Kasjan		04	UKS "	POLONEZ" Wyszaków		<b>14:22.82</b>	135	
	100m:	2:32.32 2:32.32	300m:	5:23.12	500m:		700m:	13:41.46 3:41.98	
	200m:		400m:		600m:	9:59.48	800m:	14:22.82 41.36	
43.	ZACHARJASIEWICZ, Antoni		04	Uks"	Gim 92 Ursynów"Warszawa		<b>14:47.24</b>	124	
	100m:	1:35.73 1:35.73	300m:	5:20.75 1:54.03	500m:	9:11.30 1:56.79	700m:		
	200m:	3:26.72 1:50.99	400m:	7:14.51 1:53.76	600m:		800m:	14:47.24	
DYSKW.	KOCHA SKI, Mateusz		04	UKS Pi	tka Ostroł ka				
	<i>O 4 - Start wykonany przed sygnałem (przedwczesny start)</i>								
	100m:	1:49.18 1:49.18	300m:	7:11.86 3:17.30	500m:	11:37.75 2:10.04	700m:		
	200m:	3:54.56 2:05.38	400m:	9:27.71 2:15.85	600m:		800m:		
PK	SKRZYPEK, Piotr		03	ródniejszy	UKS Polna Warszawa		<b>10:10.33</b>	383	
	100m:	1:13.03 1:13.03	300m:	3:47.63 1:18.75	500m:	6:23.72 1:18.42	700m:	8:56.39 1:15.84	
	200m:	2:28.88 1:15.85	400m:	5:05.30 1:17.67	600m:	7:40.55 1:16.83	800m:	10:10.33 1:13.94	