

XII
ZAWODY W PŁYWANIU SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I
GIMNAZJALNYCH
O PUCHAR DYREKTORA SSP 10 i SG 27
31.01-01.02. 2017
zasięg wojewódzki

Termin i miejsce zawodów

Warszawa, Pływalnia OSiR, ul. Polna 7a
31.01.2017r (wtorek), szkoła podstawowa
01.02.2017r (środa), gimnazjum

Organizator

Zespół Szkół Podstawowej nr 10 i Gimnazjum nr 27 STO im. Kard. St. Wyszyńskiego STO, ul. Ostrobramska 72, 04-175 Warszawa, www.1027.pl
Aleksandra i Mariusz Kisiel tel. kontaktowy: 605 280 177

Uczestnictwo

Prawo uczestnictwa w zawodach mają uczniowie z aktualnymi legitymacjami szkolnymi oraz badaniami lekarskimi.

Kategorie wiekowe

- Kat. I klasy 1-2, rok urodzenia 2010–08
- Kat. II klasy 3-4, rok urodzenia 2007-06
- Kat. III klasy 5-6, rok urodzenia 2005-04
- Kat. IV gimnazjum, rok urodzenia 2003-2001

Szkoła podstawowa 31.01.2017r (wtorek)

Każda szkoła może zgłosić 30 zawodników tzn.: każdy zawodnik może startować w 3 konkurencjach – dwa razy indywidualnie i raz w sztafecie lub raz indywidualnie i dwa razy w sztafecie. Zawodnik z niższej kategorii nie może startować w wyższej i odwrotnie. Starty w każdej konkurencji są wliczane do klasyfikacji ogólnej drużyn.

Każda szkoła może wystawić drugi skład np.: 30 zawodników 1 składu pod nazwa „Społeczna Szkoła Podstawowa nr 10”, skrót „SSP10” dodatkowych 7 zawodników 2 składu pod nazwa „Społeczna Szkoła Podstawowa Nr 10 skład 2”, skrót „SSP10x2”. Każdy ze składów będzie liczony oddzielnie do klasyfikacji drużynowej.

Zawody zostaną przeprowadzone według wewnętrznego regulaminu. Pomiar elektroniczny.

Uwaga! W dniu zawodów nie będą dokonywane zmiany w startach!

Konkurencje

Zawody zostaną rozegrane w następujących stylach i dystansach:

- Kat. I 25m – styl grzbietowy, 25m – styl dowolny, 25m – styl klasyczny, 4x25m – sztafety stylem dowolnym dziewcząt i chłopców
- Kat. II 50m – styl grzbietowy, 50m – styl dowolny, 50m - styl klasyczny, 50m styl motylkowy, 4x25m – sztafeta stylem dowolny i zmiennym dziewcząt i chłopców
- Kat. III 50m – styl grzbietowy, 50m – styl dowolny, 50m - styl klasyczny, 50m – styl motylkowy, 100m – styl zmienny, 4x50m – sztafeta stylem dowolny i zmiennym dziewcząt i chłopców.

Kategoria I w konkurencjach indywidualnych startuje z wody od strony wody płytkiej. W kategorii I i II w konkurencji sztafety 4x25m dzieci startują: od strony głębokiej ze słupka, od strony wody płytkiej z wody.

Program zawodów

- 08:30 – przybycie ekip na miejsce zawodów, rozlokowanie się w szatniach
- 09:00 – rozpoczęcie zawodów – powitanie szkół uczestniczących w zawodach
- 09:10 – rozgrzewka dla kat. I
- 09:20 – rozpoczynają się starty w kolejności: styl grzbietowy, styl dowolny, styl klasyczny, sztafeta dowolna. Zawsze konkurencje rozpoczynają dziewczęta
- 11:20 – rozgrzewka dla kat II i III (po 5 min. na kategorii)
- 11:30 – styl grzbietowy
- 12:15 – styl dowolny
- 13:00 – styl klasyczny
- 13:35 – styl motylkowy
- 13:50 – styl zmienny
- 14:05 – sztafety st. zmiennym, st. dowolnym
- 14:35 – dekoracja, zakończenie zawodów (dekoracja będzie się także odbywać w trakcie zawodów)

Uwaga! Program minutowy podczas zawodów może ulec przesunięciu. W przypadku gdy kat. I zakończy się wcześniej niż jest to zaplanowane w programie, od razu rozpoczynamy biegi z kat. II i III.

Gimnazjum 01.02.2017r (środa)

Każda szkoła może zgłosić 20 zawodników tzn.: każdy zawodnik może startować w 3 konkurencjach – dwa razy indywidualnie i raz w sztafecie lub raz indywidualnie i dwa razy w sztafecie. Starty w każdej konkurencji są wliczane do klasyfikacji ogólnej drużyn. Każda szkoła może wystawić drugi skład np.: 20 zawodników 1 składu pod nazwa „Społeczne Gimnazjum nr 27”, skrót „SG27” dodatkowych 7 zawodników 2 składu pod nazwa „Społeczne Gimnazjum Nr 27 skład 2”, skrót „SG27x2”.

Każdy ze składów będzie liczony oddzielnie do klasyfikacji drużynowej. Zawody zostaną przeprowadzone według wewnętrznego regulaminu. Pomiar elektroniczny.

Uwaga! W dniu zawodów nie będą dokonywane zmiany w startach.

Konkurencje.

Zawody zostaną rozegrane w następujących stylach i dystansach:

- 50m – stylem grzbietowym
- 50m – stylem dowolnym
- 50m – stylem klasycznym
- 50m – stylem motylkowym
- 100m – stylem zmiennym
- 4x50m – sztafeta st. zmiennym, 4x50m – sztafeta st. dowolnym

Program zawodów

- 08:30 – przybycie ekip na miejsce zawodów, rozlokowanie się w szatniach
- 09:00 – rozpoczęcie zawodów – powitanie szkół uczestniczących w zawodach
- 09:10 – rozgrzewka
- 09:20 – styl motylkowy
- 09:35 – styl grzbietowy
- 10:15 – styl dowolny
- 10:55 – styl klasyczny
- 11:25 – styl zmienny
- 11:40 – sztafety
- 12:30 – zakończenie zawodów (dekoracja będzie się odbywać w trakcie zawodów)

Uwaga! Program minutowy podczas zawodów może ulec przesunięciu.

Punktacja

Zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzyskał najlepszy wynik w danej konkurencji i w danej kategorii. Z wyników konkurencji indywidualnych i sztafet prowadzona będzie punktacja wg następującego klucza:

- indywidualnie: I m-ce – 13 pkt, II m-ce – 11 pkt III m-ce – 10 pkt, IV m-ce – 9 pkt ...XII m-ce – 1 pkt
- sztafety: I m-ce 26 pkt, II m-ce – 22 pkt, III m-ce – 20 pkt, IV m-ce – 18pkt, ...XII m-ce – 2 pkt

- Suma uzyskanych punktów w konkurencjach indywidualnych i sztafetach decyduje o miejscu ekipy w klasyfikacji drużynowej

Zgłoszenia

Listy startowe w formacie lxf, należy przesyłać pocztą elektroniczną do dnia 25.01.2017, na adres **zawody@wmozp.pl**. Prosimy o wpisanie tematu wiadomości „Puchar Dyrektora”. Listy startowe (zaproszenie) do wypełnienia oraz program do ich obsługi można pobrać ze strony szkolnej www.1027.pl. W razie problemów proszę się kontaktować z Mariuszem Kisielcem, tel. kontaktowy: 605 280 177, email: dyrektor@1027.pl. Druga listę startową – zbiorczą (imię i nazwisko zawodnika, kat., konkurencje) podpisana przez dyrektora szkoły oraz lekarza, należy przesłać faxem na numer 22 613 72 23 do dnia 25.01.2017. Druga lista posłuży organizatorowi także do korekty wystawionych zawodników.

Uwaga! Na drugiej liście startowej proszę o podanie imienia i nazwiska opiekuna wraz telefonem, dane szkoły do noty księkowej

Oplata startowa

Oplaty za uczestnictwo w zawodach wpłacają szkoły na konto organizatora do 30.01.2017:

Raiffeisen Polbank 76 1750 0009 0000 0000 0097 1928 z dopiskiem „Puchar Dyrektora 2017 + ilość osób, skrót szkoły”

- szkoła podstawowa licząca do 15 zawodników płaci 25 zł za każdego zawodnika, szkoła podstawowa licząca ponad 15 zawodników płaci 20 zł za każdego zawodnika,
- gimnazjum liczące do 10 zawodników płaci 25 zł za każdego zawodnika, gimnazjum liczące ponad 10 zawodników płaci 20 zł za każdego zawodnika.

Oplatę należy uiścić przed zawodami. Szkoły, które nie dokonały opłaty nie będą dopuszczone do startu.

Uwaga!

Na pływalni dla osób niepływających czyli opiekunów grup, obowiązuje strój: klapki, krótkie spodenki i koszulka.

Rodzice uczniów startujących pozostają na trybunach.

Prosimy aby opiekunowie zwracali uwagę na korzystanie przez uczniów z prysznic przed wejściem do wody. Każdy z opiekunów grup otrzyma od organizatora listę startową, odpowiednią ilość kluczyków do szafek za które jest odpowiedzialny.