

Warszawa, 16-18.06.2017



Letnie Mistrzostwa Polski w pływaniu **MASTERS**





Letnie Mistrzostwa Polski w pływaniu **MASTERS**

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY



STOWARZYSZENIE PŁYWACKIE SWIMMERS

UL. GŁADKA 18, 02-172 WARSZAWA

TEL. +48 601333782,

EMAIL: info@swimmersteam.pl

OGÓLNE

ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Pływackie "SWIMMERS"

WSPÓŁORGANIZATORZY:

Polski Związek Pływacki

Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Pływacki

PATRONAT HONOROWY:

Rektor Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
Marszałek Województwa Mazowieckiego

PATRONAT MEDIALNY:

TVN24

SPONSORZY:

Decathlon, Hotel Twins 2, Baracuda-Neopren, Coca-Cola HBC Polska,
I love Grain, Swim.by, Children Time, Pływam bez promili

KONTAKT:

- ▶ Organizacja - Remigiusz Gołębiowski, remog@swimmersteam.pl,
tel. +48 601 333 782
- ▶ Zgłoszenia – Sławomir Grabiec, zawody@wmozp.pl, tel. +48 600 851 363
- ▶ Opłata startowa i rachunki – Beata Żukowska,
ksiegowosc@swimmersteam.pl, tel. +48 508 225 860
Kierownik zawodów: Artur Przywara

OGÓLNE

TERMIN I MIEJSCE:

16-18 czerwca 2017 r. Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, ul. Trojdena 2C, Warszawa <https://csr.wum.edu.pl/>

INFORMACJE TECHNICZNE:

Pływalnia 50 m, 10 torów, temperatura wody 27°C, elektroniczny pomiar czasu.

ZASADY UCZESTNICTWA:

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku 20 lat (rocznik 1997) i starsi.

Zawodnicy i zawodniczki muszą złożyć pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność. Wypełniony i podpisany oryginał oświadczenia należy przekazać organizatorom.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy nie posiadający polskiego obywatelstwa i będą uwzględnieni w klasyfikacji generalnej.

PRZYJMOWANE BĘDĄ TYLKO ZGŁOSZENIA ZGODNE Z REGULAMINEM!!!

ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

Zawodnicy reprezentujący kluby muszą zgłaszać się do zawodów tylko w ramach zgłoszenia klubowego. Zawodnicy niezrzeszeni zgłaszają się indywidualnie.

Zgłoszenia klubowe do konkurencji należy przesyłać w formie elektronicznej plik lxf wygenerowany w programie SPLASH ENTRY EDITOR (*.lxf). Zaprośenie do pobrania na stronie www.megatiming.pl

Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach. W zgłoszeniu muszą znajdować się dane kontaktowe (telefon oraz email) osoby przygotowującej zgłoszenie.

Zgłoszenia zawodników niezrzeszonych (wyłącznie pojedyncze zgłoszenia) należy przygotować na załączonym formularzu (format .doc) poprzez wypełnienie wszystkich rubryk. Formularz do pobrania na stronie www.megatiming.pl.

Zgłoszenia sztafet - wyłącznie w pliku lxf - należy podać nazwę klubu i kategorię wiekową oraz skład np. :

4 × 50 m stylem zmiennym mix: SPARTAN ROMA – C, (Nowak J, Kowalska I, Nowak S, Kwiatkowski A)

Zmiana składu zespołu sztafetowego lub kolejności startu możliwa jest w obrębie tej samej kategorii wiekowej. Zmianę należy zgłosić w biurze zawodów, do czasu zakończenia trwania rozgrzewki w danym bloku zawodów, w którym zaplanowana jest konkurencja sztafetowa.

TERMIN ZGŁOSZEŃ:

Zgłoszenia należy przysyłać w formie elektronicznej na adres: zawody@wmozp.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia **4 czerwca 2017 (niedziela)**.

Każde zgłoszenie zostanie potwierdzone mailem w ciągu dwóch dni, jeśli nie otrzymają Państwo takiego potwierdzenia prosimy o kontakt telefoniczny z Panem Sławomirem Grabcem +48 600 851 363.

Po opublikowaniu w Internecie listy zgłoszonych zawodników nie będą dokonywane jakiegokolwiek zmiany. Ewentualne reklamacje mogą dotyczyć jedynie zgłoszonego czasu.

KATEGORIE WIEKOWE:

KONKURENCJE INDYWIDUALNE

0													
PK	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89

I dalej co 5 lat.

KONKURENCJE SZTAFETOWE

A	B	C	D	E	F
100-119	120-159	160-199	200-239	240-279	280+

Zespoły sztafetowe mogą się składać wyłącznie z zawodników jednego klubu, nie dopuszcza się sztafet drużyn narodowych.

O kategorii wiekowej decyduje łączny wiek (suma lat) czterech zawodników.

Nie dopuszcza się udziału zawodników z grupy „0” w sztafetach w kategoriach Masters. Zawodnicy z kategorii „0” mogą utworzyć zespół sztafetowy składający się wyłącznie z zawodników kategorii „0”.

PRZEPISY TECHNICZNE

Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 50 m, liczba torów 10, pomiar czasu elektroniczny

Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA Masters i PZP.

Zawody zostaną rozegrane seriami na czas od najwolniejszej do najszybszej.

Rozstawienie zostanie dokonane na podstawie czasów zgłoszeń.

W każdym bloku zawodów uczestnicy mają prawo do dwóch startów indywidualnych oraz jednego startu w sztafecie.

W pierwszym bloku zawodów indywidualnie można płynąć 800 m stylem dowolnym lub 1500 m stylem dowolnym.

Nie można łączyć tych dwóch konkurencji ze sobą. Organizator wprowadza limity czasowe na dystansie 800 m st. dowolnym kobiet oraz 1500 m st. dowolnym mężczyzn. Zawodnicy, którzy przekroczą dopuszczalny limit czasowy w danej grupie wiekowej zostaną zdyskwalifikowani, a w szczególnych przypadkach mogą też być wycofani z wyścigu.

minima czasowe 800m st. dowolnym kobiet

O	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
13:00,00	13:00,00	13:30,00	14:00,00	14:30,00	15:15,00	17:45,00	19:15,00	20:00,00	22:15,00	26:15,00	28:15,00	30:30,00

minima czasowe 800m st. dowolnym mężczyzn

O	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
11:30,00	11:30,00	12:00,00	12:30,00	13:15,00	14:00,00	14:45,00	15:30,00	16:30,00	17:45,00	19:00,00	19:45,00	21:00,00

minima czasowe 1500m st. dowolnym kobiet

O	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
24:30,00	24:30,00	27:00,00	28:30,00	30:00,00	31:30,00	33:00,00	35:30,00	37:30,00	39:45,00	44:00,00	47:00,00	47:30,00

minima czasowe 1500m st. dowolnym mężczyzn

O	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
22:00,00	22:00,00	23:30,00	24:00,00	25:00,00	26:30,00	28:00,00	29:30,00	31:00,00	34:00,00	35:30,00	37:00,00	40:00,00

NAGRODY:

- Pierwszych trzech zawodników w każdej konkurencji indywidualnej w kategorii wiekowej otrzyma medale i dyplomy.
- Za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii wiekowej w sztafetach wręczane będą dyplomy.
- Dziesięć najlepszych zawodniczek i dziesięciu najlepszych zawodników Mistrzostw (klasyfikacja wg punktacji FINA Masters – suma czterech najlepszych wyników w kategorii kobiet i mężczyzn) zostaną nagrodzeni nagrodami. Zgodnie z regulaminem MP Masters zawodnicy kategorii „0” startują poza konkursem tzn. nie są klasyfikowani w generalnej punktacji OPEN oraz do medalowej punktacji dla klubów. Indywidualnie otrzymują medale i dyplomy za miejsca od 1-3.

ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.
- Koszty uczestnictwa ponoszą uczestnicy. Opłata startowa wynosi 110 zł, niezależnie do liczby startów.

OPŁATA STARTOWA PŁATNA PRZELEWEM NA RACHUNEK BANKOWY:

29 1050 1012 1000 0090 3010 4211

Odbiorca:

Stowarzyszenie Pływackie SWIMMERS,
ul. Gładka 18, 02-172 Warszawa.

Tytułem:

„LMPM, imię i nazwisko zawodnika”

lub

„LMPM, klub, nazwiska zawodników”

Powyższa opłata obowiązuje do dnia **30 maja 2017 r.** Po tym terminie opłata startowa wynosi **150 zł** za jednego uczestnika, płatna przelewem na w/w konto lub w Biurze Zawodów w piątek **16 czerwca 2017 r. w godzinach 9:00-20:00.** Prosimy o zabranie ze sobą potwierdzenia dokonania przelewu.

Zawodnicy zagraniczni – opłata w dniu zawodów 110 zł.

Kluby zainteresowane otrzymaniem **rachunku** prosimy o podanie mailem wszystkich danych potrzebnych do wystawienia rachunku na adres:

ksiegowosc@swimmersteam.pl do 30 maja 2017 r. Tytuł wiadomości: „Rachunek LMPM 2017”

PUBLIKACJA WYNIKÓW

Wszystkie komunikaty organizacyjne i techniczne, wyniki z zawodów będą publikowane na bieżąco na stronie internetowej: www.megatiming.pl,

PROGRAM CZASOWY ZAWODÓW:

PIĄTEK I BLOK	PIĄTEK II BLOK	SOBOTA III BLOK	SOBOTA IV BLOK	NIEDZIELA V BLOK
16.06.2017	16.06.2017	17.06.2017	17.06.2017	18.06.2017
Rozgrzewka 9:00-9:50	Rozgrzewka 14:30-15:45	Rozgrzewka 7:30-8:50	Rozgrzewka 14:30-15:50	Rozgrzewka 7:30-8:50
	Otwarcie Zawodów 15:45			
ZAWODY 10:00	ZAWODY 16:00	ZAWODY 09:00	ZAWODY 16:00	ZAWODY 09:00

PROGRAM SPORTOWY ZAWODÓW:

	KOBIETY		MĘŻCZYŹNI
BLOK I			
1	800 m stylem dowolnym	2	800 m stylem dowolnym
3	1500 m stylem dowolnym	4	1500 m stylem dowolnym
BLOK II			
5	50 m stylem dowolnym	6	50 m stylem dowolnym
7	200 m stylem zmiennym	8	200 m stylem zmiennym
9	sztafeta 4x50 m stylem dowolnym mix		
BLOK III			
10	50 m stylem grzbietowym	11	50 m stylem grzbietowym
12	200 m stylem klasycznym	13	200 m stylem klasycznym
14	100 m stylem dowolnym	15	100 m stylem dowolnym
16	200 m stylem motylkowym	17	200 m stylem motylkowym
18	4x50 m stylem zmiennym	19	4x50 m stylem zmiennym
BLOK IV			
20	100m stylem klasycznym	21	100m stylem klasycznym
22	50 m stylem motylkowym	23	50 m stylem motylkowym
24	100 m stylem grzbietowym	25	100 m stylem grzbietowym
26	200 m stylem dowolnym	27	200 m stylem dowolnym
28	4x50 m stylem dowolnym	29	4x50 m stylem dowolnym
30	400 m stylem zmiennym	31	400 m stylem zmiennym
BLOK V			
32	100 m stylem motylkowym	33	100 m stylem motylkowym
34	200 m stylem grzbietowym	35	200 m stylem grzbietowym
36	50 m stylem klasycznym	37	50 m stylem klasycznym
38	Sztafeta 4x50 m stylem zmiennym mix		
39	400 m stylem dowolnym	40	400 m stylem dowolnym

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Pływalnia będzie udostępniona do rozgrzewki na półtora godziny przed rozpoczęciem każdego bloku startowego. Rozgrzewkowy basen 25 m dostępny będzie przez cały czas trwania zawodów.

W sprawach nie objętych regulaminem decyduje przedstawiciel Komitetu Technicznego Masters w porozumieniu z organizatorami.

Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy. Zawodnik - osoba, która wniosła opłatę startową.

Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu.

BIURO ZAWODÓW

BIURO ZAWODÓW mieścić się będzie w budynku pływalni i będzie czynne w dniu 16 czerwca 2017 r. w godzinach 8:00 – 19:00 oraz 17 czerwca 2017 r. podczas trwania zawodów.

ZAKWATEROWANIE, WYŻYWIENIE I INNE

WYŻYWIENIE

Zamówienia na obiady dostępne na stronie www.megatiming.pl.

Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie wypełnionego formularza na adres: urszulas@swimmersteam.pl do dnia 08.06.2017 r. z dopiskiem „Obiady LMPM”.

OPIEKA NAD DZIECKIEM

W przypadku przybycia na zawody razem z dzieckiem, do 12 lat włącznie, istnieje możliwość pozostawienia dziecka pod opieką animatora w sali zabaw, znajdującej się na terenie obiektu, pod warunkiem wyrażenia odpowiedniej zgody na piśmie.

ZAKWATEROWANIE

HOTEL TWINS2 <http://www.hoteltwins.pl/>

ul. Żywnicza 57, 03-179 Warszawa

tel. 512 304 304

tel. +22 889 55 05

email: hotel@hoteltwins.pl

Rezerwacje na hasło „Pływanie Masters”

Pok. 2 os. ze śniadaniem 100 PLN

Pok. 3 os. ze śniadaniem 120 PLN

HOTEL ATOS**

ul. Mangalia 1, 02-758 Warszawa

tel. 22 207 70 00

pok. 1 os. ze śniadaniem 130 PLN

pok. 2 os. ze śniadaniem 150 PLN

Rezerwacja na hasło pływanie Masters