

Otwarte Mistrzostwa Okręgu Warszawsko-Mazowieckiego
Warszawa, 23. - 24.6.2017

Konkurencja 14
23.06.2017 - 18:44

Mężczyźni, 400m zmienny

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2017

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
14 - 15 lat												
1.	Sobek Nikodem		02	UKS Olimpijczyk 23				4:45.73	621			
	50m:	30.05	30.05	150m:	1:41.25	36.54	250m:	2:58.30	42.23	350m:	4:13.44	32.64
	100m:	1:04.71	34.66	200m:	2:16.07	34.82	300m:	3:40.80	42.50	400m:	4:45.73	32.29
2.	Ja kiewicz Adrian		02	Iuks Muszelka Warszawa				4:50.93	588			
	50m:	29.48	29.48	150m:	1:40.79	38.02	250m:	3:01.87	44.03	350m:	4:18.97	33.52
	100m:	1:02.77	33.29	200m:	2:17.84	37.05	300m:	3:45.45	43.58	400m:	4:50.93	31.96
3.	Zieliński Konrad		03	UKS 190 Łódź				4:55.47	562			
	50m:	31.14	31.14	150m:	1:46.61	39.49	250m:	3:08.36	44.08	350m:	4:24.47	32.39
	100m:	1:07.12	35.98	200m:	2:24.28	37.67	300m:	3:52.08	43.72	400m:	4:55.47	31.00
4.	Raban Maciej		02	IKS Konstancin				5:02.69	522			
	50m:	29.85	29.85	150m:	1:43.68	38.85	250m:	3:06.72	45.16	350m:	4:28.06	36.42
	100m:	1:04.83	34.98	200m:	2:21.56	37.88	300m:	3:51.64	44.92	400m:	5:02.69	34.63
5.	Przybysz Mateusz		03	Buks				5:03.16	520			
	50m:	32.02	32.02	150m:	1:47.25	38.40	250m:	3:10.21	43.37	350m:	4:29.47	34.47
	100m:	1:08.85	36.83	200m:	2:26.84	39.59	300m:	3:55.00	44.79	400m:	5:03.16	33.69
6.	Dołowy Grzegorz		02	Iuks Muszelka Warszawa				5:06.65	502			
	50m:	31.31	31.31	150m:	1:46.10	39.24	250m:	3:11.21	46.90	350m:	4:33.05	34.85
	100m:	1:06.86	35.55	200m:	2:24.31	38.21	300m:	3:58.20	46.99	400m:	5:06.65	33.60
7.	Rodkiewicz Radosław		03	Iuks Muszelka Warszawa				5:09.31	489			
	50m:	33.05	33.05	150m:	1:51.14	39.58	250m:	3:15.95	46.66	350m:	4:35.97	34.21
	100m:	1:11.56	38.51	200m:	2:29.29	38.15	300m:	4:01.76	45.81	400m:	5:09.31	33.34
8.	Adamczyk Jan		03	MTP Lublinianka Lublin				5:19.57	444			
	50m:	33.62	33.62	150m:	1:55.75	43.99	250m:	3:23.18	46.46	350m:	4:45.92	36.67
	100m:	1:11.76	38.14	200m:	2:36.72	40.97	300m:	4:09.25	46.07	400m:	5:19.57	33.65
9.	Michalak Piotr		03	MKS Ochota Warszawa				5:20.01	442			
	50m:	32.39	32.39	150m:	1:53.41	42.32	250m:	3:23.00	47.34	350m:	4:46.66	35.98
	100m:	1:11.09	38.70	200m:	2:35.66	42.25	300m:	4:10.68	47.68	400m:	5:20.01	33.35
10.	Skrzypek Piotr		03	ródmiejski UKS POLNA Warszawa				5:30.66	401			
	50m:	34.74	34.74	150m:	2:01.34	43.64	250m:	3:29.43	44.96	350m:	4:53.78	38.11
	100m:	1:17.70	42.96	200m:	2:44.47	43.13	300m:	4:15.67	46.24	400m:	5:30.66	36.88

16 lat i starsi

1.	Urbańczyk Daniel		00	UKS Jagiellonka Warszawa				5:05.62	507			
	50m:	30.92	30.92	150m:	1:51.50	44.18	250m:	3:12.48	41.38	350m:	4:30.92	35.78
	100m:	1:07.32	36.40	200m:	2:31.10	39.60	300m:	3:55.14	42.66	400m:	5:05.62	34.70
2.	Kotarski Jakub		01	Buks				5:05.96	506			
	50m:	32.10	32.10	150m:	1:48.25	39.39	250m:	3:11.10	44.93	350m:	4:32.17	35.15
	100m:	1:08.86	36.76	200m:	2:26.17	37.92	300m:	3:57.02	45.92	400m:	5:05.96	33.79
3.	Miziak Adam		01	UKS Jagiellonka Warszawa				5:10.53	484			
	50m:	30.41	30.41	150m:	1:47.90	40.82	250m:	3:12.30	45.98	350m:	4:36.38	36.73
	100m:	1:07.08	36.67	200m:	2:26.32	38.42	300m:	3:59.65	47.35	400m:	5:10.53	34.15
4.	Kołodziejowski Filip		01	Buks				5:14.46	466			
	50m:	32.20	32.20	150m:	1:50.35	41.51	250m:	3:15.72	43.89	350m:	4:37.79	37.24
	100m:	1:08.84	36.64	200m:	2:31.83	41.48	300m:	4:00.55	44.83	400m:	5:14.46	36.67
5.	Gontarczyk Kamil		00	UKS G-8 Bielany				5:20.51	440			
	50m:	31.25	31.25	150m:	1:51.69	42.10	250m:	3:20.14	47.33	350m:	4:45.47	36.70
	100m:	1:09.59	38.34	200m:	2:32.81	41.12	300m:	4:08.77	48.63	400m:	5:20.51	35.04

Otwarte Mistrzostwa Okręgu Warszawsko-Mazowieckiego
Warszawa, 23. - 24.6.2017

Konkurencja 14, Mężczyźni, 400m zmienny

PK	Chmielewski Krzysztof		04	Iuks Muszelka Warszawa				4:58.62	544
	50m: 30.98	30.98	150m: 1:43.86	37.88	250m: 3:06.05	45.92	350m: 4:25.60	33.38	
	100m: 1:05.98	35.00	200m: 2:20.13	36.27	300m: 3:52.22	46.17	400m: 4:58.62	33.02	
PK	yro Ignacy		04	UKS Wilanowia				5:36.83	379
	50m: 34.82	34.82	150m: 2:01.62	43.66	250m: 3:33.50	49.19	350m: 5:00.64	37.34	
	100m: 1:17.96	43.14	200m: 2:44.31	42.69	300m: 4:23.30	49.80	400m: 5:36.83	36.19	