

Otwarte Wiosenne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko Mazowieckiego
Pruszków, 16.3.2018

Konkurencja 15
16.03.2018 - 12:03

Kobiet, 400m zmienny

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2017

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
14 - 15 lat			
1. CYNARSKA, Natalia	03 UKP POLONIA Warszawa	4:58.23	658
50m: 33.87 33.87	150m: 1:49.42 36.46	250m: 3:07.87 41.73	350m: 4:25.63 34.53
100m: 1:12.96 39.09	200m: 2:26.14 36.72	300m: 3:51.10 43.23	400m: 4:58.23 32.60
2. CYNARSKA, Weronika	03 UKP POLONIA Warszawa	5:01.32	638
50m: 33.25 33.25	150m: 1:50.94 39.21	250m: 3:10.70 42.46	350m: 4:27.58 34.55
100m: 1:11.73 38.48	200m: 2:28.24 37.30	300m: 3:53.03 42.33	400m: 5:01.32 33.74
3. HERBREder, Gabriela	03 Uks Gim92 Ursynów Warszawa	5:15.18	557
50m: 33.52 33.52	150m: 1:52.20 39.81	250m: 3:17.04 43.94	350m: 4:38.73 37.73
100m: 1:12.39 38.87	200m: 2:33.10 40.90	300m: 4:01.00 43.96	400m: 5:15.18 36.45
4. SŁOWIK, Martyna	03 IKS Konstancin	5:20.87	528
50m: 34.21 34.21	150m: 1:57.23 41.22	250m: 3:23.47 45.95	350m: 4:45.82 35.71
100m: 1:16.01 41.80	200m: 2:37.52 40.29	300m: 4:10.11 46.64	400m: 5:20.87 35.05
5. NOWAK, Oliwia	04 Uks Gim92 Ursynów Warszawa	5:53.23	396
50m: 37.08 37.08	150m: 2:07.77 44.93	250m: 3:41.90 49.77	350m: 5:12.82 41.03
100m: 1:22.84 45.76	200m: 2:52.13 44.36	300m: 4:31.79 49.89	400m: 5:53.23 40.41
DYSKW. BRO YNA, Alicja	04 IKS Konstancin	6:51.89	
<i>M5 - Pływak nie przeniósł ramion do przodu nad lustrem wody.</i>			
50m: 43.10 43.10	150m: 2:31.78 52.41	250m: 4:19.48 57.85	350m: 6:06.48 47.46
100m: 1:39.37 56.27	200m: 3:21.63 49.85	300m: 5:19.02 59.54	400m: 6:51.89 45.41

16 lat i starsi

1. BIDNIK, Karolina	02 Uks Gim92 Ursynów Warszawa	5:38.66	449
50m: 35.80 35.80	150m: 2:03.03 44.23	250m: 3:33.10 47.27	350m: 5:00.03 39.21
100m: 1:18.80 43.00	200m: 2:45.83 42.80	300m: 4:20.82 47.72	400m: 5:38.66 38.63