

Otwarte Wiosenne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko Mazowieckiego
Pruszków, 16.3.2018

Konkurencja 34
16.03.2018 - 19:08

Mężczyzn, 400m dowolny

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2017

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
14 - 15 lat									
1.	CHMIELEWSKI, Krzysztof		04	Iuks Muszelka Warszawa				4:10.04	611
	50m:	28.86 28.86	150m:	1:32.24 31.91	250m:	2:36.42 32.14	350m:	3:40.14 31.78	
	100m:	1:00.33 31.47	200m:	2:04.28 32.04	300m:	3:08.36 31.94	400m:	4:10.04 29.90	
2.	RODKIEWICZ, Radosław		03	Iuks Muszelka Warszawa				4:14.09	582
	50m:	29.96 29.96	150m:	1:34.41 32.70	250m:	2:39.06 32.27	350m:	3:43.55 31.83	
	100m:	1:01.71 31.75	200m:	2:06.79 32.38	300m:	3:11.72 32.66	400m:	4:14.09 30.54	
3.	JENDRZEJCZYK, Maxim		04	UKS G-8 Bielany Warszawa				4:20.56	540
	50m:	29.85 29.85	150m:	1:35.02 33.12	250m:	2:41.18 33.22	350m:	3:48.16 33.57	
	100m:	1:01.90 32.05	200m:	2:07.96 32.94	300m:	3:14.59 33.41	400m:	4:20.56 32.40	
4.	PASZKOWSKI, Konstanty		03	Uks Gim92 Ursynów Warszawa				4:24.03	519
	50m:	30.83 30.83	150m:	1:37.54 33.80	250m:	2:45.14 33.96	350m:	3:51.80 33.15	
	100m:	1:03.74 32.91	200m:	2:11.18 33.64	300m:	3:18.65 33.51	400m:	4:24.03 32.23	
5.	ILCEWICZ, Hubert		03	UKS Victoria Józefów				4:26.43	505
	50m:	29.38 29.38	150m:	1:36.67 34.55	250m:	2:45.55 34.35	350m:	3:53.98 34.05	
	100m:	1:02.12 32.74	200m:	2:11.20 34.53	300m:	3:19.93 34.38	400m:	4:26.43 32.45	
6.	G SIOROWSKI, Michał		03	Uks Gim92 Ursynów Warszawa				4:28.21	495
	50m:	29.55 29.55	150m:	1:37.95 34.59	250m:	2:46.65 34.36	350m:	3:55.25 34.07	
	100m:	1:03.36 33.81	200m:	2:12.29 34.34	300m:	3:21.18 34.53	400m:	4:28.21 32.96	
7.	WRZOSEK, Bartosz		04	UKS G-8 Bielany Warszawa				4:36.10	454
	50m:	30.65 30.65	150m:	1:40.52 35.63	250m:	2:51.46 35.29	350m:	4:02.71 35.64	
	100m:	1:04.89 34.24	200m:	2:16.17 35.65	300m:	3:27.07 35.61	400m:	4:36.10 33.39	
8.	KAŁASKA, Patryk		04	UKS JAGIELLONKA Warszawa				4:39.36	438
	50m:	31.86 31.86	150m:	1:43.36 35.75	250m:	2:54.68 35.65	350m:	4:05.31 35.62	
	100m:	1:07.61 35.75	200m:	2:19.03 35.67	300m:	3:29.69 35.01	400m:	4:39.36 34.05	
9.	NIEDU AK, Maurycy		03	UKS Pirania Targówek				4:39.48	438
	50m:	31.20 31.20	150m:	1:42.02 35.87	250m:	2:54.48 35.90	350m:	4:06.20 35.61	
	100m:	1:06.15 34.95	200m:	2:18.58 36.56	300m:	3:30.59 36.11	400m:	4:39.48 33.28	
10.	SITNIK, Jakub		03	UKS Delfin Garwolin				5:10.32	319
	50m:	34.12 34.12	150m:	1:52.62 39.91	250m:	3:12.54 40.07	350m:	4:32.99 40.07	
	100m:	1:12.71 38.59	200m:	2:32.47 39.85	300m:	3:52.92 40.38	400m:	5:10.32 37.33	
16 lat i starsi									
1.	RABAN, Maciej		02	IKS Konstancin				4:07.15	633
	50m:	28.10 28.10	150m:	1:31.31 31.69	250m:	2:34.74 31.23	350m:	3:36.80 30.83	
	100m:	59.62 31.52	200m:	2:03.51 32.20	300m:	3:05.97 31.23	400m:	4:07.15 30.35	
2.	JA KIEWICZ, Adrian		02	Iuks Muszelka Warszawa				4:09.86	612
	50m:	29.01 29.01	150m:	1:32.89 32.02	250m:	2:36.98 32.01	350m:	3:40.10 31.38	
	100m:	1:00.87 31.86	200m:	2:04.97 32.08	300m:	3:08.72 31.74	400m:	4:09.86 29.76	
3.	DUDKIEWICZ, Kacper		02	UKP POLONIA Warszawa				4:12.05	597
	50m:	28.91 28.91	150m:	1:32.32 31.87	250m:	2:36.54 32.04	350m:	3:40.63 31.76	
	100m:	1:00.45 31.54	200m:	2:04.50 32.18	300m:	3:08.87 32.33	400m:	4:12.05 31.42	
4.	DOŁOWY, Grzegorz		02	Iuks Muszelka Warszawa				4:15.20	575
	50m:	29.87 29.87	150m:	1:33.42 32.00	250m:	2:38.15 32.59	350m:	3:43.26 32.64	
	100m:	1:01.42 31.55	200m:	2:05.56 32.14	300m:	3:10.62 32.47	400m:	4:15.20 31.94	
5.	ZUBIK, Stanisław		01	UKP POLONIA Warszawa				4:16.69	565
	50m:	28.65 28.65	150m:	1:32.90 32.57	250m:	2:38.71 32.86	350m:	3:45.16 33.47	
	100m:	1:00.33 31.68	200m:	2:05.85 32.95	300m:	3:11.69 32.98	400m:	4:16.69 31.53	
6.	PYCZOT, Paweł		02	UKS Pirania Targówek				4:20.55	540
	50m:	29.49 29.49	150m:	1:35.46 33.63	250m:	2:43.04 33.93	350m:	3:50.23 33.27	
	100m:	1:01.83 32.34	200m:	2:09.11 33.65	300m:	3:16.96 33.92	400m:	4:20.55 30.32	

Otwarte Wiosenne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko Mazowieckiego
Pruszków, 16.3.2018

Konkurencja 34, Mężczyzn, 400m dowolny, 16 lat i starsi

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
7.	CHEŁSTOWSKI, Maciej	02	UKP POLONIA Warszawa				4:30.46	483	
	50m: 29.21 29.21	150m: 1:35.09	33.84	250m: 2:44.76	35.12	350m: 3:55.74	35.39		
	100m: 1:01.25 32.04	200m: 2:09.64	34.55	300m: 3:20.35	35.59	400m: 4:30.46	34.72		
8.	GONTARCZYK, Kamil	00	UKS G-8 Bielany Warszawa				4:44.88	413	
	50m: 31.16 31.16	150m: 1:42.54	35.80	250m: 2:55.44	36.75	350m: 4:09.39	36.96		
	100m: 1:06.74 35.58	200m: 2:18.69	36.15	300m: 3:32.43	36.99	400m: 4:44.88	35.49		
9.	HORBATY, Klaudiusz	02	Uks Gim92 Ursynów Warszawa				4:46.04	408	
	50m: 31.34 31.34	150m: 1:43.35	36.14	250m: 2:57.43	37.09	350m: 4:11.00	37.13		
	100m: 1:07.21 35.87	200m: 2:20.34	36.99	300m: 3:33.87	36.44	400m: 4:46.04	35.04		
PK	MIENICKI, Rafał	06	ródmiejski UKS Polna Warszawa				4:38.62	442	
	50m: 31.03 31.03	150m: 1:41.15	35.18	250m: 2:51.46	35.17	350m: 4:03.00	36.03		
	100m: 1:05.97 34.94	200m: 2:16.29	35.14	300m: 3:26.97	35.51	400m: 4:38.62	35.62		