



**SPORT**  
PROJEKT



**Pruszków**

**OTWARTE WIOSENNE  
MISTRZOSTWA OKRĘGU  
WARSZAWSKO –MAZOWIECKIEGO**  
pod Patronatem Prezydenta Miasta Pruszkowa  
Jana Starzyńskiego

***KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY  
ZAWODÓW PŁYWACKICH***

**TERMIN ZAWODÓW : 16.03.2018r**

Blok I: 16 marzec: rozgrzewka – 8:30, zawody : 9:15

Blok II: 16 marzec: rozgrzewka – 15:30, zawody : 16:15

**AQUA-SPORT.net**  
DLA PŁYWAJĄCYCH Z PASJĄ



**MIEJSCE ZAWODÓW :** Pływalnia KAPRY ul. Andrzeja 3,  
Pruszków , 25 m. – 6 torów, temp. wody 27st. C, pomiar czasu –  
automatyczny, zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami FINA i  
PZP, zawody rozgrywane są seriami od najmocniejszej doajsłabszej

**ORGANIZATORZY:** Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek  
Pływacki ,

**KIEROWNICTWO ZAWODÓW :** Komisja Sędziowska, Komisja  
Odwoławcza, Naczelnik zawodów : Sławomir Grabiec

**6. ZASADY FINANSOWANIA:**

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
- Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny,
- Opłata startowa wynosi 15zł od każdego zgłoszonego startu każdego zawodnika.
- Ewentualne skreślenia, bez ponoszenia opłaty startowej, możliwe do **15.03.2018** (czwartek) godz. 12:00

**7. ZASADY UCZESTNICTWA:**

- prawo do udziału w zawodach mają zawodnicy posiadający aktualną licencję zawodnika
- zawodnik ma obowiązek posiadać ważne badania lekarskie
- zawodnik ma prawo startu w dowolnej liczbie konkurencji w bloku
- 

**8. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:**

- Zaproszenie do pobrania ze strony: [www.wmozp.pl](http://www.wmozp.pl) , [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl)
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer licencji PZP, konkurencję wraz z najlepszym wynikiem zawodnika na danym dystansie na tej samej długości pływalni uzyskanym nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę.
- Zgłoszenie składu zespołów sztafetowych musi być dokonane najpóźniej na rozgrzewce w dniu zawodów.
- Zgłoszenia prosimy kierować na adres: [zawody@wmozp.pl](mailto:zawody@wmozp.pl) ,
- Termin zgłoszeń: **13.03.2018r.**

**9. WYNIKI:** publikowane będą na stronie: [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl)





**10. PROGRAM ZAWODÓW:**

**16.03.2018r PIĄTEK**

<b>I blok</b>			
<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
1.	4x100 m st. zmiennym	2.	4x100 m st. zmiennym
3.	50 m st. dowolnym	4.	50 m st. dowolnym
5.	50 m st. klasycznym	6.	50 m st. klasycznym
7.	100 m st. motylkowym	8.	100 m st. motylkowym
9.	200 m st. dowolnym	10.	200 m st. dowolnym
11.	200 m st. grzbietowym	12.	200 m st. grzbietowym
13.	100 m. st. klasycznym	14.	100 m. st. klasycznym
15.	400 m st. zmiennym	16.	400 m st. zmiennym
17.	4x200 m st. dowolnym	18.	4x200 m st. dowolnym
<b>II blok</b>			
<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
19.	50 m st. motylkowym	20.	50 m st. motylkowym
21.	50 m st. grzbietowym	22.	50 m st. grzbietowym
23.	100 m st. dowolnym	24.	100 m st. dowolnym
25.	200 m st. klasycznym	26.	200 m st. klasycznym
27.	200 m st. motylkowym	28.	200 m st. motylkowym
29.	100 m st. grzbietowym	30.	100 m st. grzbietowym
31.	200 m st. zmiennym	32.	200 m st. zmiennym
33.	400 m st. dowolnym	34.	400 m st. dowolnym
35.	4x100 m st. dowolnym	36.	4x100 m st. dowolnym

**11. KATEGORIE WIEKOWE :**

Wyścigi indywidualne i sztafety - 14-15 lat , 16 i starsi



## **12. NAGRODY**

- Medale dla trzech i dyplomy dla sześciu najlepszych zawodniczek i zawodników w w/w konkurencjach w poszczególnych kategoriach wiekowych – dekoracje odbywać będą się z poślizgiem jednej konkurencji.
- Nagrody rzeczowe dla 6 najlepszych zawodniczek i 6 najlepszych zawodników w każdej kat. wiekowej za sumę 2 najlepszych startów wg. Punktacji FINA 2017

## **13. Wyżywienie**

- **Istnieje możliwość wcześniejszego zamówienia wyżywienia ( zupa i drugie danie ) w restauracji obok pływalni na Torze Kolarskim w cenie 14 zł za obiad. W dniu zawodów cena obiadu 20 zł.**

Zamówienia obiadów: [zawody-kapry@o2.pl](mailto:zawody-kapry@o2.pl) , ŁUKASZ BORKOWSKI 505 018 589