



Dofinansowano ze środków
Gminy Miasta Toruń

III runda Klubowego Pucharu Polski w pływaniu w płetwach

Klub Sportowy Laguna 24 Toruń



Miasto Toruń



13 – 14 października 2018 r.



Zakład Usług Podwodnych
i Technicznych



Dofinansowano ze środków
Gminy Miasta Toruń

1. Cel zawodów

- Wyłonienie najlepszych klubów w Polsce
- Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek ze wszystkich kategorii wiekowych
- Promowanie dyscypliny pływania sportowego
- Promowanie Gminy Miasta Toruń
- Propagowanie aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży

2. Termin i miejsce zawodów

- 13 – 14.10.2018 r.
- Toruń - Uniwersyteckie Centrum Sportowe, ul. Św. Józefa 17
- Pływalnia 25m, 8 torów, szerokość 2,5m, głębokość -0,9m – 1,8 m
- Temperatura wody: 27°C (± 1°C)

3. Organizator

Klub Sportowy Laguna 24

Grzegorz Gronowski – Prezes Klubu tel: 530 274 833

Sylwia Krainska – Vice Prezes Klubu tel: 601 823 408

Anna Demska – Skarbnik Klubu tel: 509 121 816

e-mail: klub@laguna24torun.pl

4. Organizator zapewnia

- pomiar czasu elektroniczny i ręczny
- opiekę obsługi medycznej w trakcie trwania zawodów
- komisję sędziowską
- medale i nagrody
- napełnianie butli nurkowych powietrzem (do 200 bar) do konkurencji podwodnych – tylko butle z ważną legalizacją.

Z góry dziękujemy za przyjazd z butlami gotowymi do startu - napełnionymi powietrzem, usprawni to przeprowadzenie konkurencji podwodnych.

5. Sędzia główny

Jarosław Prentki

6. Obsługa informatyczna

Sławomir Grabiec – 600 851 363, zawody@wmozp.pl



Zakład Usług Podwodnych
i Technicznych



Dofinansowano ze środków
Gminy Miasta Toruń

7. Zawody wspierają

Urząd Miasta Torunia, Wydział Sportu i Rekreacji

ZUPIT – Andrzej Denis

DECATHLON

AUCHAN

Atrium Copernicus

Centrum Szkolenia i Techniki Nurkowej AKWANAUTA

8. Uczestnictwo

W zawodach wziąć mogą udział zawodnicy, posiadający licencję PZP-n oraz aktualne badania lekarskie (nie starsze niż 6-miesiący) do wglądu na odprawie kierowników drużyn przed rozgrzewką.

- **Kat. E – rocznik 2007 i młodsi**
- **Kat. D – rocznik 2006 i 2005**
- **Kat. C – rocznik 2004 i 2003**
- **Kat. B – rocznik 2002 i 2001**
- **Kat. A – rocznik 2000 i starsi**

Każdy zawodnik ma prawo startu w czterech konkurencjach indywidualnych i dwóch sztafetach. W ciągu jednego bloku zawodnik może startować maksymalnie w 3 konkurencjach indywidualnych. Zawody rozegrane zostaną w dwóch blokach startowych po jednym na dzień trwania zawodów.

REGULAMIN III RUNDY KLUBOWEGO PUCHARU POLSKI Toruń 13-14.10.2018

§ 1. Zasady ogólne.

1. Obowiązują ogólne zasady CMAS dotyczące organizacji zawodów, przygotowania i wyposażenia pływalni.
2. Obowiązuje regulamin KPP na rok 2018

§ 2. Skład drużyny.

1. Drużyna klubowa składa się z dowolnej ilości osób.
2. Nie można zmieniać kat. wiekowych.
3. Dziewczęta nie mogą być klasyfikowane jako chłopcy i odwrotnie.
4. Skład drużyny nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.
5. Klub może zgłosić tylko jedną drużynę do punktacji klubowej.
6. Zawodnicy muszą posiadać licencje PZPn wraz z aktualnymi badaniami lekarskimi.



Zakład Usług Podwodnych
i Technicznych



Dofinansowano ze środków
Gminy Miasta Toruń

§ 3. Rozgrywane konkurencje.

1. W ramach zawodów III RUNDY KLUBOWEGO PUCHARU POLSKI 2018 rozgrywane będą następujące konkurencje indywidualne i sztafety zaliczane do punktacji pucharowej.
2. Konkurencje (grupy wiekowe):

	BF	PP (SF)	PW (AP, IM)
1	50 m (A, B, C, D, E)	50 m (A, B, C, D, E)	25 m (D, E)
2	100 m (A, B, C, D, E)	100 m (A, B, C, D, E)	50 m (A, B, C)
3	200 m (A, B, C, D, E)	200 m (A, B, C, D, E)	100 m (A, B, C, D)
4	400 m (A, B, C, D, E)	400 m (A, B, C, D, E)	
5	4x50 m mikst Junior	800 m (A, B, C, D)	
6	4x50 m Open W/M	4x50 m mikst Junior	
7		4x100 m Open W/M	

§ 4 Klasyfikacja i punktacja.

1. Klasyfikacja indywidualna

Każdy zawodnik może startować w KPP max. w 4 konkurencjach indywidualnych i w 2 sztafetach. W ciągu jednego dnia max. w 3 konkurencjach indywidualnych. Klasyfikacja wg tabeli 1000 punktów CMAS. Za każdy dystans przyznawane będą zawodnikowi punkty wg tabeli 1000. Suma punktów z 3 najlepszych konkurencji wliczana będzie do klasyfikacji generalnej danej rundy KPP. Tabela 1000 jest obliczana wg rekordów na dzień 01.01.18.

2. Klasyfikacja drużynowa

Punkty zlicza się z 3 najlepszych wyników ze wszystkich konkurencji (do wyboru: BF, SF, AP i IM) z poszczególnych kategorii wiekowych (A, B, C, D, E) dziewcząt i chłopców. Klasyfikacja wg tabeli 1000 punktów. Wynik drużynowy tworzą 3 najlepsze wyniki z poszczególnych grup wiekowych.

- Grupa E: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
- Grupa D: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
- Grupa C: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
- Grupa B: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
- Grupa A: 3 najlepsze wyniki kobiet + 3 najlepsze wyniki mężczyzn

Razem: 30 wyników indywidualnych.

Do klasyfikacji drużynowej rundy KPP wlicza się sumę punktów z 30 startów indywidualnych zawodników danego klubu, zgodnie powyższym schematem oraz punkty za trzy najlepsze sztafety mnożone przez 3. Przez sztafetę rozumie się pojedynczy start 4 osób.

Suma punktów indywidualnych i punktów za sztafety tworzy wynik drużynowy.

§ 5. Nagrody.

- Medale za pierwsze trzy miejsca wśród dziewcząt i chłopców w konkurencjach indywidualnych w każdej kategorii wiekowej oraz w sztafetach młodzieżowych i OPEN
- Pucharami zostaną nagrodzone kluby zajmujące 3 pierwsze miejsca w III rundzie KPP
- Sztafety zostaną nagrodzone medalami
- Nagroda sponsorów
- Wyróżnieni zostaną zawodnicy i zawodniczki zajmujące 3 pierwsze miejsca w swoich kategoriach wiekowych (punkty z 3 konkurencji indywidualnych)



Dofinansowano ze środków
Gminy Miasta Toruń

§ 6. Opłaty

Opłata od Klubu za KPP – 200 zł. Płatne na konto PZPn:
BZ WBK S . A . 21 1090 1102 0000 0001 0316 8343

Opłata startowa od zawodnika wynosi 60 PLN (opłata nie podlega zwrotowi).
Opłaty należy wpłacać na poniższe konto do dnia **08.10.2018** r.

Dane do przelewu:

Klub Sportowy "LAGUNA24Toruń"
przy SP nr 24
ul. Ogrodowa 3/5
87-100 Toruń
Nr konta: **86 1500 1751 1217 5004 3339 0000**

W tytule prosimy wpisać: nazwa klubu, opłata startowa, ilość zawodników.

§ 7. Zgłoszenia.

Zgłoszenia prosimy przysyłać w wypełnionym formularzu na adres e-mail klub@laguna24torun.pl, do dnia **07.10.2018** r., ostatnie poprawki przyjmowane będą do dnia **10.10.2018** r., po tym terminie zgłoszeń nie przyjmujemy.

Zgłoszenia przyjmowane będą w formacie .lxf z programu Splash Team Manager.

Program do zaproszenia można pobrać ze strony megatiming.pl

Listy wstępne startowe zostaną opublikowane w dniu 09.10.2018 r.

Zgłoszenie poprawek do dnia 10.10.2018 r. godz. 20:00. Mogą one dotyczyć jedynie zamiany nazwisk zawodników w poszczególnych konkurencjach, czasów zgłoszeniowych, rezygnacji ze startu.

W zgłoszeniu podajemy dane osobowe zawodnika, kategorię, nr licencji oraz określamy konkurencje w jakich będzie startował.

Dokumenty potwierdzające tożsamość – aktualna licencja sportowa oraz badania lekarskie (nie starsze niż 6 miesięcy) - będą sprawdzane w dniu zawodów.

§ 8 Protesty

Protesty można składać do 20 minut po ogłoszeniu wyników na tablicy. Kaucja za protest wynosi 200,00 PLN. Zwrot kaucji w przypadku uznania protestu, natomiast w przypadku nie uznania protestu kaucja przechodzi na rzecz organizatora.



Zakład Usług Podwodnych
i Technicznych



Dofinansowano ze środków
Gminy Miasta Toruń

§ 9 Postanowienie końcowe.

1. Stroje w których mogą startować zawodnicy grupy E:
 - dla mężczyzn nie może sięgać powyżej pępka ani poniżej kolan,
 - dla kobiet nie może zakrywać szyi, ramion ani sięgać poniżej kolan,
 - wszystkie stroje muszą być wykonane z materiałów tekstylnych.
2. Zawodnicy z grupy E mogą startować w płetwach mono o maksymalnych rozmiarach 620 x 620 mm. Płetwy nie mogą posiadać dodatkowych elementów wzmacniających, usztywniających czy podnoszących wagę sprzętu (klinów gumowych, neoprenowych wstawek, stateczników itp.)
3. W konkurencjach SF, AP, IM styl jest ściśle określony przez Regulaminy CMAS i zawodnicy nie mogą pływać stylem BF (kraul w płetwach).
4. Aby mogła zostać rozegrana konkurencja, musi stanąć na starcie minimum 4 zawodników, niezależnie od grupy wiekowej. W takim przypadku przyznaje się medale OPEN, a punkty przyznaje się zgodnie z grupą wiekową.
5. W konkurencjach (szczególnie 800 i 1500 SF) dopuszczalne jest łączenie grup wiekowych i start: kobiet i mężczyzn. Po rozegraniu konkurencji następuje odpowiedni rozdział punktów na poszczególne kategorie wiekowe.
6. Zakazane są stroje poliuretanowe dla wszystkich grup wiekowych.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i straty z udziałem zawodników podczas dojazdu do miejsca zawodów, w miejscu zakwaterowania jak i na pływalni oraz w czasie powrotu do miejsc zamieszkania. Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu 13.10.2018r.
8. Na terenie basenu znajduje się lokal oferujący m.in. obiady:
„OBIADY U BASI” Tel. 56 300 02 02, 795 629 001



Zakład Usług Podwodnych
i Technicznych



Dofinansowano ze środków
Gminy Miasta Toruń

Ramowy program zawodów

Sobota 13.10.2018 r.

12:30 - 13:00 - Odprawa techniczna kierowników

13:00 - 13:50 - Rozgrzewka w dwóch turach

14:00 - Ceremonia otwarcia zawodów

14:10 – 19:00 - Rozgrywanie konkurencji:

25 m AP / kat. E, D / - dziewczęta i chłopcy

50 m AP / kat. C, B, A / - dziewczęta i chłopcy

50 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy

200 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

100 m IM / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy

400 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

800 m SF / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

sztafety 4 x 50 m SF / kat. JUNIOR MIKS /

sztafety 4 x 100 m SF / kat. OPEN - dziewczęta i chłopcy

***Dekoracje zwycięzców w przerwach między konkurencjami.**

Niedziela – 14.10.2018r.

08:00 - 09:00 - Rozgrzewka w dwóch turach

Po rozgrzewce odbędzie się konkurencja pokazowa (50 m w płetwach), w której wystartują zawodnicy nie posiadający licencji – uczniowie klas sportowych SP 24 w Toruniu

09:30 - 13:30 - Rozgrywanie konkurencji:

50 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

100 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

400 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

200 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

100 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

sztafety 4 x 50 m BF /kat. Mikst JUNIOR /

sztafety 4 x 100 m BF / kat. OPEN/ - dziewczęta i chłopcy

13:30 - 14:30 - Dekoracje, wręczenie nagród, pucharów i ceremonia zamknięcia zawodów.

***Dekoracje zwycięzców w przerwach między konkurencjami.**

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów.



Zakład Usług Podwodnych
i Technicznych



Dofinansowano ze środków
Gminy Miasta Toruń

**Serdecznie zapraszamy
i
życzymy udanych startów**



Miasto Toruń



Zakład Usług Podwodnych
i Technicznych