

## I Integracyjne Zawody Pływackie o Puchar Książąt Mazowieckich – RAZEM SPRAWNIEJ

### 1. Cel zawodów:

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży,
- integracja środowiska pływackiego – dzieci niepełnosprawne z pełnosprawnymi,
- promocja miasta Ciechanów, powiatu ciechanowskiego i obiektów MOSiR.

### 2. Organizatorzy:

- Klub Pływacki Ciechanów,
- Urząd Miasta Ciechanów,
- MOSiR Ciechanów.

### 3. Termin i miejsce zawodów:

**28.09.2019 r.** (sobota)

Kryta pływalnia „U Ciecha”  
ul. 17 Stycznia 60 B  
06 – 400 Ciechanów

- ilość torów: 6  
- temperatura wody: 27°C  
- pomiar czasu: elektroniczny

**Każdy  
Pływać  
Chce**

### 4. Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie w następujących kategoriach wiekowych:

- I i II BLOK: **zawodnicy pełnosprawni - 2010 i młodsi, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 i starsi;**
- I i II BLOK: **zawodnicy niepełnosprawni intelektualnie: 2005 i młodsi, 2004 i starsi.**



**Gość specjalny: JOANNA MENDAK multimedalistka  
Letnich Igrzysk Paraolimpijskich  
oraz Mistrzostw Świata**

## 6. Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia do zawodów dokonujemy przez SEL. Tylko mail'em wysyłamy zgłoszenia zawodników 2010 i młodsi oraz niepełnosprawnych intelektualnie, na adres: [zawody@wmozp.pl](mailto:zawody@wmozp.pl), wypełnione w Entry Edytorze w nieprzekraczalnym terminie do dnia 25.09.2019 r. Zmiany będą przyjmowane do dnia 27.09.2019 r. do godz. 10<sup>00</sup> pod wskazanym wyżej adresem mail'owym. Po tym terminie opłaty będą pobierane według ilości wcześniejszych zgłoszeń. Zawodnicy niepełnosprawni intelektualnie zobligowani są do przedstawienia organizatorom stosownego orzeczenia o niepełnosprawności wysyłając zeskanowany dokument mail'em na adres: [ciechanowkp@gmail.com](mailto:ciechanowkp@gmail.com), do dnia 26.09.2019 r. lub przedstawiając oryginał bądź kopię w dniu zawodów, w jego biurze. Bez przedstawienia orzeczenia zawodnik nie będzie mógł wystartować w konkurencjach dla osób niepełnosprawnych intelektualnie.

## 7. Program zawodów:

Rozgrzewka – godz. 8<sup>30</sup> - 9<sup>15</sup>

I BLOK godz. 9<sup>30</sup> – **zawodnicy pełnosprawni: 2010 i młodsi, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 i starsi:**  
**zawodnicy niepełnosprawni intelektualnie: 2005 i młodsi, 2004 i starsi:**

Lp.	DZIEWCZĘTA	Lp.	CHŁOPCY
1.	50 dowolny	2.	50 dowolny
3.	50 dowolny – <b>05 i młodsi/04 i starsi</b>	4.	50 dowolny – <b>05 i młodsi/04 i starsi</b>
5.	50 grzbietowy	6.	50 grzbietowy
7.	50 grzbietowy – <b>05 i młodsi/04 i starsi</b>	8.	50 grzbietowy – <b>05 i młodsi/04 i starsi</b>
9.	50 motylkowy	10.	50 motylkowy
11.	50 klasyczny	12.	50 klasyczny
13.	100 zmienny	14.	100 zmienny
15.	4x50 zmienny – <b>2010 i młodsi/2009</b>		
16.	4x50 dowolny – <b>RAZEM SPRAWNIEJ – sztafeta integracyjna</b>		

Rozgrzewka – godz. 13<sup>00</sup> - 13<sup>45</sup>

II BLOK godz. 14<sup>00</sup> – **zawodnicy pełnosprawni: 2010 i młodsi, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 i starsi:**  
**zawodnicy niepełnosprawni intelektualnie: 2005 i młodsi, 2004 i starsi:**

Lp.	DZIEWCZĘTA	Lp.	CHŁOPCY
17.	200 dowolny	18.	200 dowolny
19.	100 grzbietowy – <b>05 i młodsi/04 i starsi</b>	20.	100 grzbietowy – <b>05 i młodsi/04 i starsi</b>
21.	100 grzbietowy	22.	100 grzbietowy
23.	100 motylkowy – <b>09 i starsi</b>	24.	100 motylkowy - <b>09 i starsi</b>
25.	100 dowolny	26.	100 dowolny
27.	100 dowolny – <b>05 i młodsi/04 i starsi</b>	28.	100 dowolny – <b>05 i młodsi/04 i starsi</b>
29.	100 klasyczny	30.	100 klasyczny
31.	4x100 dowolny – <b>08/07, 06/05 i starsi</b>	32.	4x100 dowolny – <b>08/07, 06/05 i starsi</b>

## **8. Zasady finansowania oraz akceptacja zgód:**

- koszty organizacyjne pokrywa organizator;
- opłata startowa wynosi 15 zł za jeden start – płatna w biurze zawodów przed zawodami;
- zawodnicy niepełnosprawni intelektualnie nie ponoszą opłaty startowej;
- opłata startowa za zgłoszenie sztafety wynosi 20 zł;
- każdy zgłoszony uczestnik zawodów, akceptuje niniejszy regulamin oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych (imienia, nazwiska, daty urodzenia, klubu) na potrzeby przeprowadzenia zawodów pływackich przez Klub Pływacki Ciechanów i MOSiR w Ciechanowie, w myśl prawa RODO;
- każdy uczestnik zgłoszony do zawodów wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku w lokalnych mediach, mediach społecznościowych oraz na stronie [www.kpciechanow.pl](http://www.kpciechanow.pl), w myśl prawa RODO;
- zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z akceptacją w/w zgód.

## **9. Informacje techniczne:**

Zawodnicy zostaną rozstawieni seriami według czasów z rankingu od najwolniejszej do najszybszej. Zawody będą rozgrywane według przepisów FINA i PZP, starty odbywać się będą „na zakładkę”. Organizator ma prawo wcześniejszego zamknięcia list startowych w przypadku dużej ilości zgłoszeń. Zawodnicy zobowiązani są do używania strojów pływackich zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych + sztafeta w każdym bloku zawodów. Do SWIMRANKINGS trafia TYLKO wyniki zawodników zgłoszonych przez SEL oraz niepełnosprawnych intelektualnie. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny Zawodów w porozumieniu z Organizatorem. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny rozpoczęcia II bloku zawodów, w przypadku przedłużania się czasu trwania bloku I. W czasie rozgrzewki tor nr 1 będzie torem jednokierunkowym do wykonywania startów i nawrotów (opiekunowie drużyn proszeni są o pilnowanie porządku i dbanie o bezpieczeństwo na torze nr 1). Dla pierwszych trzech zawodniczek/zawodników w każdej konkurencji i kategorii wiekowej zostaną wręczone medale. Dyplomy otrzymają zawodnicy z miejsc 1 - 6. Każdy uczestnik zawodów otrzyma słodki upominek. Dla najlepszych zawodników i zawodniczek sklasyfikowanych w każdej kategorii wiekowej, według punktacji FINA, za 3 najlepsze starty, zostaną wręczone puchary Książąt Mazowieckich. W każdym bloku zawodów sztafety startują w swoich podwójnych kategoriach wiekowych. Dopuszcza się do startu samych zawodników młodszych, jednak przy łączonych rocznikach zachowujemy zasadę 1+3, 2+2, 3+1. Zawodnicy niepełnosprawni intelektualnie startują w wyodrębnionych dla siebie konkurencjach oraz zostaną oddzielnie sklasyfikowani. Na koniec I BLOKU zawodów popłyną sztafeta integracyjna 4x50 dowolnym – RAZEM SPRAWNIEJ. Prawo do startu w sztafecie uzyskają: 2 najlepszych zawodników i 2 najlepsze zawodniczki konkurencji 50 dowolny zarówno wśród pływaków pełnosprawnych i niepełnosprawnych intelektualnie (wyłonionych z punktów FINA). Sztafety mają wyraz symboliczny i popłyną w zestawieniu: sztafeta nr 1. - 2 dziewczyny pełnosprawne i 2 chłopców niepełnosprawnych intelektualnie; sztafeta 2. - 2 dziewczyny niepełnosprawne intelektualnie i 2 chłopców pełnosprawnych. Każdy uczestnik sztafety otrzyma

pamiątkowy, okolicznościowy medal. Listy startowe zostaną zamieszczone dzień przed zawodami na stronie internetowej [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl). Dekoracje zawodników będą przeprowadzane w trakcie trwania zawodów lub z krótkimi przerwami między konkurencjami. Odprawa techniczna odbędzie się w dniu zawodów w sali konferencyjnej Hotelu Olimpijskiego o godz. 9<sup>00</sup>. Istnieje możliwość rezerwacji **miejsc noclegowych** i **posiłków** w hotelu „Olimpijskim”. Zgłoszenia pod numerem tel. 23 672-20-12 lub 23 672-20-13.

## ZAPRASZAMY DO CIECHANOWA !!!



Norcospectra

MacJack

