



**IV runda
Klubowego Pucharu Polski
w pływaniu w płetwach**

Klub Sportowy Laguna 24 Toruń



Miasto Toruń



19 – 20 października 2019 r.



1. Cel zawodów

- Wyłonienie najlepszych klubów w Polsce
- Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek ze wszystkich kategorii wiekowych
- Promowanie dyscypliny pływania sportowego
- Promowanie Gminy Miasta Toruń
- Propagowanie aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży

2. Termin i miejsce zawodów

- 19 – 20.10.2019 r.
- Toruń - Uniwersyteckie Centrum Sportowe, ul. Św. Józefa 17
- Pływalnia 25m, 8 torów, szerokość 2,5m, głębokość -0,9m – 1,8 m
- Temperatura wody: 27⁰C (± 1⁰C)

3. Organizator

Klub Sportowy Laguna 24

Grzegorz Gronowski – Prezes Klubu tel: 530 274 833

Sylwia Krainska – Vice Prezes Klubu tel: 601 823 408

Anna Demska – Skarbnik Klubu tel: 509 121 816

e-mail: laguna24torun@gmail.com

4. Organizator zapewnia

- pomiar czasu elektroniczny i ręczny
- opiekę obsługi medycznej w trakcie trwania zawodów
- komisję sędziowską
- medale i puchary
- napełnianie butli nurkowych powietrzem (do 200 bar) do konkurencji podwodnych – tylko butle z ważną legalizacją.

Z góry dziękujemy za przyjazd z butlami gotowymi do startu - napełnionymi powietrzem, usprawni to przeprowadzenie konkurencji podwodnych.

5. Sędzia główny

Jarosław Prentki

6. Obsługa informatyczna

Sławomir Grabiec

.....



7. Zawody wspierają

Urząd Miasta Torunia, Wydział Sportu i Rekreacji

ZUPIT – Andrzej Denis

Centrum Szkolenia i Techniki Nurkowej AKWANAUTA

8. Uczestnictwo

W zawodach wziąć mogą udział zawodnicy, posiadający licencję PZP-n oraz aktualne badania lekarskie (nie starsze niż 6-miesiące) do wglądu na odprawie kierowników drużyn przed rozgrzewką.

- **Kat. E – rocznik 2008 i młodsi (11 lat i młodsi)**
- **Kat. D – rocznik 2007 i 2006 (12 – 13 lat)**
- **Kat. C – rocznik 2005 i 2004 (14 – 15 lat)**
- **Kat. B – rocznik 2003 i 2002 (16 – 17 lat)**
- **Kat. A – rocznik 2001 i starsi (18 lat i starsi)**

Każdy zawodnik ma prawo startu w czterech konkurencjach indywidualnych i dwóch sztafetach. W ciągu jednego bloku zawodnik może startować maksymalnie w 3 konkurencjach indywidualnych. Zawody rozegrane zostaną w dwóch blokach startowych po jednym na dzień trwania zawodów.

REGULAMIN IV RUNDY KLUBOWEGO PUCHARU POLSKI Toruń 19-20.10.2019

§ 1. Zasady ogólne.

1. Obowiązują ogólne zasady CMAS dotyczące organizacji zawodów, przygotowania i wyposażenia pływalni.
2. Obowiązuje regulamin KPP na rok 2019

§ 2. Skład drużyny.

1. Drużyna klubowa składa się z dowolnej ilości osób.
 2. Nie można zmieniać kat. wiekowych.
 3. Dziewczęta nie mogą być klasyfikowane jako chłopcy i odwrotnie.
 4. Skład drużyny nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.
 5. Klub może zgłosić tylko jedną drużynę do punktacji klubowej.
 6. Zawodnicy muszą posiadać licencje PZPn wraz z aktualnymi badaniami lekarskimi.
-



§ 3. Rozgrywane konkurencje.

1. W ramach zawodów IV RUNDY KLUBOWEGO PUCHARU POLSKI 2019 rozgrywane będą następujące konkurencje indywidualne i sztafety zaliczane do punktacji pucharowej.

2. Konkurencje (grupy wiekowe):

	BF	PP (SF)	PW (AP, IM)
1	50 m (A, B, C, D, E)	50 m (A, B, C, D, E)	25 m (D, E)
2	100 m (A, B, C, D, E)	100 m (A, B, C, D, E)	50 m (A, B, C)
3	200 m (A, B, C, D, E)	200 m (A, B, C, D, E)	100 m (A, B, C, D)
4	400 m (A, B, C, D, E)	400 m (A, B, C, D, E)	
5	4x50 m mikst Junior	800 m (A, B, C, D)	
6	4x100 m Open W/M	4x50 m mikst Junior	
7		4x100 m Open W/M	

§ 4 Klasyfikacja i punktacja.

1. Klasyfikacja indywidualna

Każdy zawodnik może startować w KPP max. w 4 konkurencjach indywidualnych i w 2 sztafetach. W ciągu jednego dnia max. w 3 konkurencjach indywidualnych. Klasyfikacja wg tabeli 1000 punktów. Za każdy dystans przyznawane będą zawodnikowi punkty wg tabeli 1000. Suma punktów z 3 najlepszych konkurencji wliczana będzie do klasyfikacji generalnej danej rundy KPP.

2. Klasyfikacja drużynowa

Punkty zlicza się z 3 najlepszych wyników ze wszystkich konkurencji (do wyboru: BF, SF, AP i IM) z poszczególnych kategorii wiekowych (A, B, C, D, E) dziewcząt i chłopców. Klasyfikacja wg tabeli 1000 punktów. Wynik drużynowy tworzą 3 najlepsze wyniki z poszczególnych grup wiekowych.

- Grupa E: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
- Grupa D: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
- Grupa C: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
- Grupa B: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
- Grupa A: 3 najlepsze wyniki kobiet + 3 najlepsze wyniki mężczyzn

Razem: 30 wyników indywidualnych.

Do klasyfikacji drużynowej rundy KPP wlicza się sumę punktów z 30 startów indywidualnych zawodników danego klubu, zgodnie powyższym schematem oraz punkty za trzy najlepsze sztafety mnożone przez 3. Przez sztafetę rozumie się pojedynczy start 4 osób.

Suma punktów indywidualnych i punktów za sztafety tworzy wynik drużynowy.

§ 5. Nagrody.

- Medale za pierwsze trzy miejsca wśród dziewcząt i chłopców w konkurencjach indywidualnych w każdej kategorii wiekowej oraz w sztafetach młodzieżowych i OPEN
 - Pucharami zostaną nagrodzone kluby zajmujące 3 pierwsze miejsca w IV rundzie KPP
 - Sztafety zostaną nagrodzone medalami
-



§ 6. Opłaty

Opłata od Klubu za KPP – 200 zł. Płatne na konto PZPn:
BZ WBK S . A . 21 1090 1102 0000 0001 0316 8343

Opłata startowa od zawodnika wynosi 60 PLN (opłata nie podlega zwrotowi).
Opłaty należy wpłacać na poniższe konto do dnia **14.10.2019** r.

Dane do przelewu:

Klub Sportowy "LAGUNA24Toruń"
przy SP nr 24
ul. Ogrodowa 3/5
87-100 Toruń
Nr konta: **86 1500 1751 1217 5004 3339 0000**

W tytule prosimy wpisać: nazwa klubu, opłata startowa, ilość zawodników.

§ 7. Zgłoszenia.

Zgłoszenia prosimy przysyłać w wypełnionym formularzu na adres **laguna24torun@gmail.com**, do dnia **14.10.2019** r.

Zgłoszenia przyjmowane będą w formacie .lxf z programu Splash Team Manager.

Program do zaproszenia można pobrać ze strony megatiming.pl

Listy wstępne startowe zostaną opublikowane w dniu 16.10.2019 r.

Zgłoszenie poprawek do dnia 17.10.2019 r. do godz. 20:00. Mogą one dotyczyć jedynie zamiany nazwisk zawodników w poszczególnych konkurencjach, czasów zgłoszeniowych, rezygnacji ze startu. W zgłoszeniu podajemy dane osobowe zawodnika, kategorię, nr licencji oraz określamy konkurencje w jakich będzie startował.

Dokumenty potwierdzające tożsamość – aktualna licencja sportowa oraz badania lekarskie (nie starsze niż 6 miesięcy) - będą sprawdzane w dniu zawodów.

§ 8 Protesty

Protesty można składać do 20 minut po ogłoszeniu wyników na tablicy . Kaucja za protest wynosi 200,00 PLN. Zwrot kaucji w przypadku uznania protestu, natomiast w przypadku nie uznania protestu kaucja przechodzi na rzecz organizatora.

§ 9 Postanowienie końcowe.

1. Aby mogła zostać rozegrana konkurencja, musi stanąć na starcie minimum 4 zawodników, niezależnie od grupy wiekowej. W takim przypadku przyznaje się medale OPEN, a punkty przyznaje się zgodnie z grupą wiekową.
 2. W konkurencjach (szczególnie 800 i 1500 SF) dopuszczalne jest łączenie grup wiekowych i start: kobiet i mężczyzn. Po rozegraniu konkurencji następuje odpowiedni rozdział punktów na poszczególne kategorie wiekowe.
-



3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i straty z udziałem zawodników podczas dojazdu do miejsca zawodów, w miejscu zakwaterowania jak i na pływalni oraz w czasie powrotu do miejsc zamieszkania. Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu 19.10.2019 r.

Ramowy program zawodów

Sobota 19.10.2019 r.

12:30 - 13:00 - Odprawa techniczna kierowników

13:00 - 13:50 - Rozgrzewka w dwóch turach

14:00 - Ceremonia otwarcia zawodów

14:15 – 19:00 - Rozgrywanie konkurencji:

25 m AP / kat. E, D / - dziewczęta i chłopcy

50 m AP / kat. C, B, A / - dziewczęta i chłopcy

50 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy

200 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

100 m IM / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy

400 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

800 m SF / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

sztafety 4 x 100 m SF / kat. OPEN - dziewczęta i chłopcy

sztafety 4 x 50 m SF / kat. JUNIOR MIKS /

Niedziela – 20.10.2019 r.

08:00 - 09:00 - Rozgrzewka w dwóch turach

09:15 - 13:30 - Rozgrywanie konkurencji:

100 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

50 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

400 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

200 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

100 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

sztafety 4 x 50 m BF / kat. Mikst JUNIOR /

sztafety 4 x 100 m BF / kat. OPEN/ - dziewczęta i chłopcy

13:30 - 14:30 - Dekoracje, wręczenie nagród, pucharów i ceremonia zamknięcia zawodów.

***Dekoracje zwycięzców w przerwach między konkurencjami.**

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów.

.....



Serdecznie zapraszamy
i
życzymy udanych startów



Dofinansowano ze środków
Gminy Miasta Toruń



Łódź, Warszawa, Wrocław, Poznań, Katowice, Gdańsk, Szczecin, Toruń, Lublin, Białystok, Zielona Góra, Olsztyn, Bydgoszcz, Łódź, Warszawa, Wrocław, Poznań, Katowice, Gdańsk, Szczecin, Toruń, Lublin, Białystok, Zielona Góra, Olsztyn, Bydgoszcz