

OTWARTE JESIENNE MISTRZOSTWA OKR GU WARSZAWSKO - MAZOWIECKIEGO
Pruszków, 15.11.2019

Konkurencja 16
15.11.2019 - 10:38

M czyzn, 400m zmienny

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
14 - 15 lat									
1.	CHMIELEWSKI, Krzysztof		04	IUKS „Muszelka” Warszawa				4:33.65	637
	50m:	29.34 29.34	150m:	1:36.86 34.16	250m:	2:51.13 40.57	350m:	4:03.76 31.53	
	100m:	1:02.70 33.36	200m:	2:10.56 33.70	300m:	3:32.23 41.10	400m:	4:33.65 29.89	
2.	CHMIELEWSKI, Michał		04	IUKS „Muszelka” Warszawa				4:45.13	563
	50m:	29.86 29.86	150m:	1:39.90 35.59	250m:	2:57.22 42.92	350m:	4:13.08 32.85	
	100m:	1:04.31 34.45	200m:	2:14.30 34.40	300m:	3:40.23 43.01	400m:	4:45.13 32.05	
3.	YRO, Ignacy		04	UKS „GIM 92 Ursynów”				4:50.23	534
	50m:	30.62 30.62	150m:	1:43.74 37.01	250m:	3:02.85 41.62	350m:	4:50.23 1:04.96	
	100m:	1:06.73 36.11	200m:	2:21.23 37.49	300m:	3:45.27 42.42	400m:	4:50.23	
4.	OLEWNICZAK, Maciej		05	UKP „Polonia Warszawa”				5:04.52	462
	50m:	31.55 31.55	150m:	1:48.68 40.50	250m:	3:11.14 43.20	350m:	4:30.23 35.17	
	100m:	1:08.18 36.63	200m:	2:27.94 39.26	300m:	3:55.06 43.92	400m:	5:04.52 34.29	
16 lat i starsi									
1.	RUTA, Kamil		02	UKP „Polonia Warszawa”				4:55.85	504
	50m:	31.05 31.05	150m:	1:45.85 39.17	250m:	3:06.87 42.82	350m:	4:23.28 32.64	
	100m:	1:06.68 35.63	200m:	2:24.05 38.20	300m:	3:50.64 43.77	400m:	4:55.85 32.57	
2.	RODKIEWICZ, Radosław		03	IUKS „Muszelka” Warszawa				4:56.66	500
	50m:	31.80 31.80	150m:	1:46.86 37.67	250m:	3:06.45 43.29	350m:	4:24.93 33.91	
	100m:	1:09.19 37.39	200m:	2:23.16 36.30	300m:	3:51.02 44.57	400m:	4:56.66 31.73	
DYSKW.	DOŁOWY, Grzegorz		02	IUKS „Muszelka” Warszawa				4:50.18	
	<i>K16 - Pływak dotkn ł cian nierównocze nie dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu.</i>								
	50m:	31.69 31.69	150m:	1:44.20 37.61	250m:	3:03.94 43.24	350m:	4:20.26 32.56	
	100m:	1:06.59 34.90	200m:	2:20.70 36.50	300m:	3:47.70 43.76	400m:	4:50.18 29.92	
PK	LARY , Jerzy		06	IUKS „Muszelka” Warszawa				4:56.71	
	<i>K16 - Pływak dotkn ł cian nierównocze nie dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu.</i>								
	50m:	31.95 31.95	150m:	1:47.56 39.36	250m:	3:08.35 43.05	350m:	4:25.34 33.08	
	100m:	1:08.20 36.25	200m:	2:25.30 37.74	300m:	3:52.26 43.91	400m:	4:56.71 31.37	