

III MISTRZOSTWA MAZOWSZA W PŁYWANIU POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA CIECHANÓW



**Rower KROSS Hexagon
do rozlosowania wśród zawodników**



**Smartband Xiaomi Mi Band 4
x 16 dla najlepszych ZAWODNIKÓW/ZAWODNICZEK
w każdym roczniku**



**Plecak REEBOK
x 4 do rozlosowania
wśród KIBICÓW**



**Kamera sportowa SJ-CAM 4000
x 3 do rozlosowania wśród TRENERÓW
przyjezdnych klubów pływackich**



**Etui Aqua-Sport.net
x 20 do rozlosowania
wśród ZAWODNIKÓW**



**MP3 SanDisk Clip Sport GO 16GB
x 8 do rozlosowania
wśród ZAWODNIKÓW**



**Okularki startowe ARENA
x 5 do rozlosowania wśród
ZAWODNIKÓW**



**Torby 4F dla najmłodszej/najmłodszego
oraz najstarszej/najstarszego
ZAWODNICZKI/ZAWODNIKA zawodów**



**Każdy
Pływać
Chce**

Sponsorzy:



1. Cel zawodów:

- wyłonienie najlepszej drużyny pływackiej Mazowsza,
- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży,
- promocja miasta Ciechanów i obiektów MOSiR,
- integracja klubów pływackich.

2. Organizatorzy:

- Klub Pływacki Ciechanów,
- Urząd Miasta Ciechanów,
- MOSiR Ciechanów.

Każdy Pływać Chce

3. Termin i miejsce zawodów:

01.02.2020 r. (sobota)

Kryta pływalnia „U Ciecha”

ul. 17 Stycznia 60 B

06 – 400 Ciechanów

- ilość torów: 6

- temperatura wody: 27°C

- pomiar czasu: elektroniczny

4. Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie w następujących kategoriach wiekowych:

- I BLOK: 2012 i młodsi, 2011, 2010, 2009, 2008;
- II BLOK: 2010 i młodsi, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 i starsi.

6. Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia do zawodów dokonujemy przez SEL PZP oraz dla zawodników 2011 i młodszych wypełniamy zaproszenie .lxf i wysyłamy na adres e-mail: zawody@wmozp.pl, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 29.01.2020 r. Zmiany będą przyjmowane do dnia 31.01.2020 r. do godz. 10⁰⁰. Po tym terminie opłaty będą pobierane według ilości wcześniejszych zgłoszeń.

Partnerzy:



7. Program zawodów:

Rozgrzewka – godz. 8⁰⁰ - 8⁴⁵

I BLOK godz. 9⁰⁰ – **zawodnicy 2012 i młodsi, 2011, 2010, 2009, 2008:**

Lp.	DZIEWCZĘTA	Lp.	CHŁOPCY
1.	25 grzbietowy – 2012 i młodsi, 2011	2.	25 grzbietowy – 2012 i młodsi, 2011
3.	50 motylkowy – 2011, 2010, 2009, 2008	4.	50 motylkowy – 2011, 2010, 2009, 2008
5.	25 klasyczny – 2012 i młodsi, 2011	6.	25 klasyczny – 2012 i młodsi, 2011
7.	50 grzbietowy – 2011, 2010, 2009, 2008	8.	50 grzbietowy – 2011, 2010, 2009, 2008
9.	25 dowolny – 2012 i młodsi, 2011	10.	25 dowolny – 2012 i młodsi, 2011
11.	50 klasyczny – 2011, 2010, 2009, 2008	12.	50 klasyczny – 2011, 2010, 2009, 2008
13.	25 motylkowy – 2012 i młodsi, 2011	14.	25 motylkowy - 2012 i młodsi, 2011
15.	50 dowolny – 2011, 2010, 2009, 2008	16.	50 dowolny – 2011, 2010, 2009, 2008
17.	100 zmienny – 2010, 2009, 2008	18.	100 zmienny – 2010, 2009, 2008
19.	4 x 25 dowolny – 2012 i młodsi/2011 mix		
20.	4 x 50 zmienny 2010/2009 mix		

Rozgrzewka – godz. 12³⁰ - 13¹⁵

II BLOK godz. 13³⁰ – **zawodnicy 2010 i młodsi, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 i starsi:**

Lp.	DZIEWCZĘTA	Lp.	CHŁOPCY
21.	200 dowolny	22.	200 dowolny
23.	100 grzbietowy	24.	100 grzbietowy
25.	200 klasyczny – 2009 młodsi/starsi	26.	200 klasyczny – 2009 młodsi/starsi
27.	100 dowolny	28.	100 dowolny
29.	200 grzbietowy – 2009 młodsi/starsi	30.	200 grzbietowy – 2009 młodsi/starsi
31.	400 zmienny – 2008 i starsi	32.	400 zmienny – 2008 i starsi
33.	100 motylkowy – 2009 młodsi/starsi	34.	100 motylkowy – 2009 młodsi/starsi
35.	200 zmienny – 2009 młodsi/starsi	36.	200 zmienny – 2009 młodsi/starsi
37.	100 klasyczny	38.	100 klasyczny
39.	400 dowolny – 2009 młodsi/starsi	40.	400 dowolny – 2009 młodsi/starsi
41.	4 x 100 dowolny – 08/07, 06/05 i starsi	42.	4 x 100 dowolny – 08/07, 06/05 i starsi

8. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- opłata startowa wynosi 15 zł/start, sztafeta: 20 zł/start – płatne w biurze zawodów przed zawodami.



9. Informacje techniczne:

Zawodnicy zostaną rozstawieni seriami według czasów ze Swimrankings lub wpisanych w zgłoszeniu. Zawody będą rozgrywane według przepisów FINA i PZP, starty odbywać się będą „na zakładkę”. Zawodnicy zobowiązani są do używania strojów pływackich zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz mają prawo startu maksymalnie w 3 konkurencjach indywidualnych + 1 sztafecie w I Bloku oraz maksymalnie w 4 konkurencjach indywidualnych + 1 sztafecie w II Bloku zawodów. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny Zawodów w porozumieniu z Organizatorem. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny rozpoczęcia II bloku zawodów, w przypadku przedłużania się czasu trwania bloku I. W czasie rozgrzewki tor nr 1 będzie torem jednokierunkowym do wykonywania startów z jednej strony i nawrotów z drugiej strony toru (opiekunowie drużyn proszeni są o pilnowanie porządku i dbanie o bezpieczeństwo na torze 1). Dla pierwszych trzech zawodników/zawodniczek w każdej konkurencji i kategorii wiekowej zostaną wręczone medale. Dyplomy otrzymają zawodnicy z miejsc 1 – 6, w sztafetach dyplomy dla miejsc 1 - 3. Dla najlepszych zawodników i zawodniczek sklasyfikowanych w każdej kategorii wiekowej, według punktacji FINA, za 3 najlepsze starty, zostaną wręczone pamiątkowe Puchary Mazowsza oraz nagroda rzeczowa. Po I BLOKU zawodów zostaną wyłonieni i nagrodzeni najlepsi zawodnicy/zawodniczki z roczników: 2012 i młodsi oraz 2011. Pozostali zostaną sklasyfikowani po II BLOKU zawodów. W sztafetach muszą wziąć udział zawodnicy w/g wypisanych kategorii wiekowych, jednak dopuszcza się do startu zawodników młodszych. W sztafetach mix zachowujemy zasadę 2+2, 3+1, 1+3, jeśli chodzi o udział dziewcząt i chłopców. Ta sama zasada dotyczy roczników sztafet, jednak dopuszcza się do startu sztafetę z samymi zawodnikami młodszymi, z dwóch wypisanych w kategorii roczników. Listy startowe zostaną zamieszczone dzień przed zawodami na stronie www.megatiming.pl. Dekoracje zawodników będą przeprowadzane w trakcie trwania zawodów. Odprawa techniczna odbędzie się w dniu zawodów w sali konferencyjnej o godz. 8³⁰. Organizator ma prawo wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń do zawodów, w przypadku dużej ilości zawodników. Decyduje kolejność zgłoszeń. Możliwe są starty PK za zgodą organizatora. W przypadku nieregulaminowej ilości zgłoszeń startów, organizator ma prawo zdyskwalifikować zawodnika, bądź klub, który dokonał takich zgłoszeń. Istnieje możliwość rezerwacji **miejsc noclegowych** i **posiłków** w hotelu „**Olimpijskim**”. Zgłoszenia pod numerem tel. **23 672-20-12** lub **23 672-20-13**.

10. Informacje dodatkowe:

- ROWER marki KROSS HEXAGON do rozlosowania wśród zawodników,
- Dla najlepszych zawodników/zawodniczek w każdej kategorii wiekowej SMARTBAND XIAOMI Mi Band 4 Czarny,
- MP3 SanDisk Clip Sport GO 16GB do rozlosowania wśród zawodników,
- 3 kamery SJ-CAM 4000 do rozlosowania wśród trenerów,

- Torba sportowa 4F x 4 dla najmłodszej zawodniczki/najmłodszego zawodnika oraz najstarszej zawodniczki/najstarszego zawodnika uczestniczących w zawodów,
- Okularki startowe ARENA x 5 do rozlosowania wśród zawodników,
- Etui na okularki pływackie x 20 do rozlosowania wśród zawodników,
- Plecak REEBOK x 4 do rozlosowania wśród kibiców,
- MacJack Pizza, stripsy, skrzydełka dla zawodników startujących w zawodach,
- W przypadku braku dostępności w zakupie w/w nagród i wyszczególnionych na pierwszej stronie komunikatu, Klub Pływacki Ciechanów zobowiązuje się do zakupu innej nagrody, o podobnej specyfikacji oraz przedziale cenowym.



Zgłoszenia zawodników oraz trenerów do losowania nagród będą przyjmowane na adres mailowy ciechanowkp@gmail.com do dnia 30.01.2020 r. Karta zgłoszenia znajduje się na stronie www.megatiming.pl, w zakładce zawodów okręgowych - III Mistrzostwa Mazowska w Pływaniu pod patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów (pod komunikatem organizacyjnym). Kibice nie zgłaszają się do losowania, będą wyłonieni w trakcie trwania zawodów. Losowanie odbędzie się w czasie rozgrzewki przed II blokiem zawodów. Warunkiem otrzymania nagrody jest jej osobisty odbiór za potwierdzeniem pisemnym.

W zawodach zostanie przeprowadzona punktacja drużynowa, według następujących zasad:

- punkty zostaną przyznane zawodnikom z miejsc 1 – 10 w każdej konkurencji,
- klucz punktowy przedstawia się następująco:
 1. miejsce - 10 pkt.
 2. miejsce - 9 pkt.
 3. miejsce - 8 pkt.
 4. miejsce - 7 pkt.
 5. miejsce - 6 pkt.
 6. miejsce - 5 pkt.
 7. miejsce - 4 pkt.
 8. miejsce - 3 pkt.
 9. miejsce - 2 pkt.
 10. miejsce - 1 pkt
- najlepsza drużyna/klub otrzyma Puchar Mistrzostw Mazowska.



W ubiegłym roku z pucharem Mistrzostw Mazowska wyjechała drużyna „UKP Polonia Warszawa”. Czy ktoś zdoła ich pokonać, czy w ogóle przyjadą walczyć o kolejne zwycięstwo, komu przypadną cenne nagrody – odpowiedź na te i wiele innych pytań poznamy 01.02.2020 r.

ZAPRASZAMY DO CIECHANOWA !!!

11. RODO/Akceptacja zgód:

- każdy zgłoszony uczestnik zawodów, akceptuje powyższy regulamin oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych (imienia, nazwiska, daty urodzenia, klubu) na potrzeby przeprowadzenia zawodów pływackich przez Klub Pływacki Ciechanów i MOSiR w Ciechanowie, w myśl prawa RODO;
- każdy uczestnik zgłoszony do zawodów wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku w lokalnych mediach, mediach społecznościowych oraz na stronie www.kpciechanow.pl, w myśl prawa RODO;
- zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z akceptacją w/w zgód.