

XV
ZAWODY W PŁYWANIU NIEPUBLICZNYCH SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
O PUCHAR DYREKTORA SSP 10
11.03.2020r
Zasięg wojewódzki

1. Termin i miejsce zawodów

Warszawa, Pływalnia OSiR, ul. Polna 7a
11.03.2020r (środa)

2. Organizator

Spółeczna Szkoła Podstawowa NR 10 STO im. Kard. St. Wyszyńskiego,
ul. Ostrobramska 72, 04-175 Warszawa, www.ssp10.pl
Aleksandra i Mariusz Kisiel tel. kontaktowy: 605 280 177
Ośrodek Sportu i Rekreacji Warszawa Śródmieście, ul. Polna 7a, 00-625 Warszawa.

3. Uczestnictwo

Zawody mają charakter amatorsko-zawodniczy

Prawo uczestnictwa w zawodach mają uczniowie szkół niepublicznych z aktualnymi legitymacjami szkolnymi oraz badaniami lekarskimi.

Kategorie wiekowe (proszę pod uwagę brać rok urodzenia)

- Kat. I SP klasy 1-2, rok urodzenia 2013–11
- Kat. II SP klasy 3-4, rok urodzenia 2010-09
- Kat. III SP klasy 5-6, rok urodzenia 2008-07
- Kat. IV SP klasy 7 - 8, rok urodzenia 2006-05

Każda szkoła podstawowa może zgłosić 40 zawodników tzn.: każdy zawodnik może startować w **3 konkurencjach** – dwa razy indywidualnie i raz w sztafecie lub raz indywidualnie i dwa razy w sztafecie. Zawodnik z niższej kategorii nie może startować w wyższej i odwrotnie. Starty w każdej konkurencji są wliczane do klasyfikacji ogólnej drużyn.

Zawody zostaną przeprowadzone według przepisów FINA i regulacji PZP . Pomiar elektroniczny.

Uwaga! W dniu zawodów nie będą dokonywane zmiany w startach!

4. Konkurencje

Zawody zostaną rozegrane w następujących stylach i dystansach:

- Kat. I 25m – styl grzbietowy, 25m – styl dowolny, 25m – styl klasyczny, 4x25m – sztafety stylem dowolnym dziewcząt i chłopców.

- Kat. II 25m – styl grzbietowy, 25m – styl dowolny, 25m - styl klasyczny, 25m styl motylkowy, 4x25m – sztafeta stylem dowolny i zmiennym dziewcząt i chłopców.
- Kat. III 50m – styl grzbietowy, 50m – styl dowolny, 50m - styl klasyczny, 50m – styl motylkowy, 4x50m – sztafeta stylem dowolny i zmiennym dziewcząt i chłopców.
- Kat. IV 50m – styl grzbietowy, 50m – styl dowolny, 50m - styl klasyczny, 50m – styl motylkowy, 100m – styl zmienny, 4x50m – sztafeta stylem dowolny i zmiennym dziewcząt i chłopców.

Kategoria I i II w konkurencjach indywidualnych startuje z wody od strony wody płytkiej. W kategorii I i II w konkurencji sztafety 4x25m dzieci startują: od strony głębokiej ze słupka, od strony wody płytkiej z wody.

5. Program zawodów

08:20 – 08:45 rozgrzewka dla klas 1 – 4 (12 min dziewczęta i 12 min chłopcy)

08:30 – odprawa techniczna dla trenerów

08:50 – rozpoczęcie zawodów, pokaz startów

09:00 - 25m styl grzbietowy kat. I i II dziewczęta i chłopcy

09:25 – 25m styl dowolny kat. I i II dziewczęta i chłopcy

09:50 - 25m styl klasyczny kat. I i II dziewczęta i chłopcy

10:10 – 25m styl motylkowy kat. II dziewczęta i chłopcy

10:20 – 4x25m sztafeta dowolna kat. I dziewczęta i chłopcy

10:35 – 4x25m sztafeta zmienna kat. II dziewczęta i chłopcy

10:50 - 4x25m sztafeta dowolna kat. II dziewczęta i chłopcy

11:05 - rozgrzewka dla kat III i IV (10 min dziewczęta i 10 min chłopcy)

11:25– 50 m styl grzbietowy kat. III dziewczęta i chłopcy

11:55 – 50 m styl grzbietowy kat. IV dziewczęta i chłopcy

12:30 – 50m styl dowolny kat. III dziewczęta i chłopcy
13:00 - 50m styl dowolny kat. IV dziewczęta i chłopcy
13:00 – 50m styl klasyczny kat. III dziewczęta i chłopcy
13:20 - 50m styl klasyczny kat. IV dziewczęta i chłopcy
13:40 – 50m styl motylkowy kat. III dziewczęta i chłopcy
14:45 - 50m styl motylkowy kat. IV dziewczęta i chłopcy
15:00 – 100m styl zmienny kat. IV dziewczęta i chłopcy
15:15 – sztafety st. zmiennym, st. dowolnym kat. III i IV dziewczęta i chłopcy
15:45 – dekoracja, zakończenie zawodów (dekoracja będzie się także odbywać w trakcie zawodów)

Uwaga!

Program minutowy podczas zawodów może ulec przesunięciu.

W przypadku gdy kat. I i II zakończy się wcześniej niż jest to zaplanowane w programie, od razu rozpoczynamy biegi z kat. III i IV.

6. Punktacja

Zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzyskał najlepszy wynik w danej konkurencji i w danej kategorii.

Z wyników konkurencji indywidualnych i sztafet prowadzona będzie punktacja wg następującego klucza:

- indywidualnie: I m-ce – 13 pkt, II m-ce – 11 pkt III m-ce – 10 pkt, IV m-ce – 9 pkt ...XII m-ce – 1 pkt
- sztafety: I m-ce 26 pkt, II m-ce – 22 pkt, III m-ce – 20 pkt, IV m-ce – 18pkt, ...XII m-ce – 2 pkt
- Suma uzyskanych punktów w konkurencjach indywidualnych i sztafetach decyduje o miejscu ekipy w klasyfikacji drużynowej (dotyczy szkół podstawowych)

7. Zgłoszenia

Listy startowe w formacie lxf, należy przysyłać pocztą elektroniczną do dnia 04.03.2020r., na adres **zawody@wmozp.pl**. Prosimy o wpisanie tematu wiadomości „Puchar Dyrektora”. Listy startowe (zaproszenie) do wypełnienia oraz program do ich obsługi można pobrać ze strony szkolnej www.ssp10.pl . oraz www.megatiming.pl (zawody okręgowe). W razie problemów proszę się kontaktować z Mariuszem Kisielem, tel. kontaktowy: 605 280 177, email: dyrektor@1027.pl. Drugą listę startową – zbiorczą (imię i nazwisko zawodnika, kat., konkurencje) podpisaną przez dyrektora szkoły oraz lekarza, powinien posiadać trener w dniu zawodów.

8. Opłata startowa

Opłaty za uczestnictwo w zawodach wpłacają szkoły na konto organizatora do 06.03.2020r:
BNP Paribas 76 1750 0009 0000 0000 0097 1928 z dopiskiem „Nazwa szkoły, ilość uczniów, PD 2020 ”

Opłata startowa wynosi 25 złotych za zawodnika

Opłatę należy uiścić przed zawodami. Szkoły, które nie dokonały opłaty nie będą dopuszczone do startu.

Uwaga!

Na pływalni dla osób niepływających czyli opiekunów grup, obowiązuje strój: klapki, krótkie spodenki i koszulka.

Rodzice uczniów startujących pozostają na trybunach.

Prosimy aby opiekunowie zwracali uwagę na korzystanie przez uczniów z prysznic przed wejściem do wody. Każdy z opiekunów grup otrzyma od organizatora listę startową, odpowiednią ilość kluczyków do szafek za które jest odpowiedzialny.