

OTWARTE JESIENNE MISTRZOSTWA OKR GU WARSZAWSKO –MAZOWIECKIEGO  
Pruszków, 13.11.2020

Konkurencja 16  
13.11.2020 - 12:05

M czyzn, 400m zmienny

14 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2020

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
<b>14 - 15 lat</b>									
1.	LARY , Jerzy		06	IUKS „Muszelka” Warszawa			<b>4:38.10</b>	601	
	50m: 30.08 30.08	150m: 1:39.40 36.16		250m: 2:55.71 40.75			350m: 4:07.70 31.40		
	100m: 1:03.24 33.16	200m: 2:14.96 35.56		300m: 3:36.30 40.59			400m: 4:38.10 30.40		
2.	KUCHARCZYK, Paweł		05	UKP „Polonia Warszawa”			<b>4:50.81</b>	526	
	50m: 30.17 30.17	150m: 1:44.62 40.57		250m: 3:01.47 36.99			350m: 4:17.17 35.64		
	100m: 1:04.05 33.88	200m: 2:24.48 39.86		300m: 3:41.53 40.06			400m: 4:50.81 33.64		
3.	OKO , Maksymilian		05	UKS „GIM 92 Ursynów”			<b>4:59.43</b>	482	
	50m: 31.70 31.70	150m: 1:48.38 39.80		250m: 3:10.10 42.57			350m: 4:27.27 34.30		
	100m: 1:08.58 36.88	200m: 2:27.53 39.15		300m: 3:52.97 42.87			400m: 4:59.43 32.16		
4.	LYSKOVICH, Artsiom		05	UKS G-8 Bielany Warszawa			<b>5:04.52</b>	458	
	50m: 30.99 30.99	150m: 1:45.40 37.91		250m: 3:08.98 46.00			350m: 4:30.70 34.53		
	100m: 1:07.49 36.50	200m: 2:22.98 37.58		300m: 3:56.17 47.19			400m: 5:04.52 33.82		
5.	STEFA SKI, Jakub		06	MKS Wodnik			<b>5:27.68</b>	367	
	50m: 34.30 34.30	150m: 2:01.00 44.46		250m: 3:25.87 43.79			350m: 4:50.94 39.09		
	100m: 1:16.54 42.24	200m: 2:42.08 41.08		300m: 4:11.85 45.98			400m: 5:27.68 36.74		
DYSKW.	DZIEWGU , Benjamin		05	UKS „GIM 92 Ursynów”			<b>4:59.62</b>		
	<i>K15 - Pływak nie dotkn ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu.</i>								
	50m: 30.58 30.58	150m: 1:45.81 38.45		250m: 3:08.51 43.25			350m: 4:27.62 34.58		
	100m: 1:07.36 36.78	200m: 2:25.26 39.45		300m: 3:53.04 44.53			400m: 4:59.62 32.00		
DYSKW.	MAZIARZ, Mateusz		06	MKS „Jagiellonka” Warszawa			<b>5:22.65</b>		
	<i>M10 - Pływak nie dotkn ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu.</i>								
	50m: 35.28 35.28	150m: 1:58.18 42.30		250m: 3:25.94 46.14			350m: 4:48.52 36.32		
	100m: 1:15.88 40.60	200m: 2:39.80 41.62		300m: 4:12.20 46.26			400m: 5:22.65 34.13		
<b>16 lat i starsi</b>									
1.	CHMIELEWSKI, Krzysztof		04	IUKS „Muszelka” Warszawa			<b>4:23.10</b>	710	
	50m: 27.48 27.48	150m: 1:31.52 32.51		250m: 2:43.34 39.31			350m: 3:53.90 31.02		
	100m: 59.01 31.53	200m: 2:04.03 32.51		300m: 3:22.88 39.54			400m: 4:23.10 29.20		
2.	CHMIELEWSKI, Michał		04	IUKS „Muszelka” Warszawa			<b>4:34.36</b>	626	
	50m: 28.19 28.19	150m: 1:34.63 34.04		250m: 2:50.36 42.84			350m: 4:04.06 31.14		
	100m: 1:00.59 32.40	200m: 2:07.52 32.89		300m: 3:32.92 42.56			400m: 4:34.36 30.30		
3.	KONARSKI, Maciej		04	UKS „GIM 92 Ursynów”			<b>4:37.79</b>	603	
	50m: 27.93 27.93	150m: 1:37.61 37.20		250m: 2:53.03 38.08			350m: 4:06.57 32.89		
	100m: 1:00.41 32.48	200m: 2:14.95 37.34		300m: 3:33.68 40.65			400m: 4:37.79 31.22		
4.	YRO, Ignacy		04	UKS „GIM 92 Ursynów”			<b>4:42.00</b>	577	
	50m: 29.40 29.40	150m: 1:40.50 37.52		250m: 2:57.28 39.78			350m: 4:10.20 32.85		
	100m: 1:02.98 33.58	200m: 2:17.50 37.00		300m: 3:37.35 40.07			400m: 4:42.00 31.80		
PK	MIŁKOWSKI, Mikołaj		07	UKS 48 Warszawa ródmi cie			<b>4:49.59</b>	533	
	50m: 30.26 30.26	150m: 1:40.02 35.53		250m: 2:57.14 41.54			350m: 4:14.42 35.51		
	100m: 1:04.49 34.23	200m: 2:15.60 35.58		300m: 3:38.91 41.77			400m: 4:49.59 35.17		