

Otwarte Zawody Pływackie o Puchar Północnego Mazowsza pod Patronatem Burmistrza Miasta Mława-I dzie
Mława, 28.11.2020

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok-2006-2007

28.11.2020 - 8:45

Rozgrzewka: 8:15 do 8:45

8:45	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:13	12 Serie	71
8:58	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:16	15 Serie	89
9:14	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:07	6 Serie	34
9:21	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:09	7 Serie	42
9:30	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	14	0:04	1 Seria	3
9:34	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	14	0:04	1 Seria	6
9:38	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:09	7 Serie	39
9:47	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:08	6 Serie	35
9:55	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:10	9 Serie	51
10:05	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:14	12 Serie	69
10:19	11.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14	0:09	3 Serie	14
10:28	12.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14	0:13	4 Serie	22
10:41	13.	4 x 100m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
10:41	Koniec sesji				Całkowity czas	1:56		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok-2005 i 2008

28.11.2020 - 11:30

Rozgrzewka: 11:00 do 11:30

11:30	14.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:12	11 Serie	62
11:42	15.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:13	11 Serie	63
11:55	16.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:06	5 Serie	25
12:01	17.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:07	5 Serie	25
12:08	18.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	15	0:04	1 Seria	3
12:12	19.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	15		brak zgłosze	-
12:12	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:09	7 Serie	37
12:21	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:09	6 Serie	32
12:30	22.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:09	8 Serie	46
12:39	23.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:09	7 Serie	37
12:48	24.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	15	0:04	1 Seria	4
12:52	25.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	15	0:03	1 Seria	3
12:55	26.	4 x 100m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
12:55	Koniec sesji				Całkowity czas	1:25		

Harmonogram sesji nr 3 - III Blok - 2004 i starsi i 2009 i młodsi

28.11.2020 - 13:45

Rozgrzewka: 13:15 do 13:45

13:45	27.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	12 Serie	67
14:00	28.	50m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:15	12 Serie	70
14:15	29.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	6 Serie	34
14:24	30.	50m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:09	6 Serie	35
14:33	31.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	16 +	0:04	1 Seria	1
14:37	32.	200m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	16 +	0:03	1 Seria	2
14:40	33.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	8 Serie	47
14:51	34.	50m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:14	9 Serie	51
15:05	35.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie	24
15:10	36.	50m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie	20
15:16	37.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	16 +	0:03	1 Seria	4
15:19	38.	200m dowolny	M czynn	Serie na czas	16 +	0:03	1 Seria	5
15:22	39.	4 x 100m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
15:22	Koniec sesji				Całkowity czas	1:37		

Otwarte Zawody Pływackie o Puchar Północnego Mazowsza pod Patronatem Burmistrza Miasta Mława-II dzie
Mława, 29.11.2020

Harmonogram sesji nr 1 - VI Blok-2006 i 2007

29.11.2020 - 9:00

Rozgrzewka: 8:30 do 9:00

9:00	1.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:16	9 Serie	50
9:16	2.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:20	12 Serie	67
9:36	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:05	2 Serie	12
9:41	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:08	4 Serie	19
9:49	5.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
9:49	6.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:07	3 Serie	16
9:56	7.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:08	4 Serie	23
10:04	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:06	3 Serie	16
10:10	9.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:06	3 Serie	15
10:16	10.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:14	7 Serie	40
10:30	11.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:13	7 Serie	37
10:43	Koniec sesji			Całkowity czas		1:43		

Harmonogram sesji nr 2 - VII Blok-2005 i 2008

29.11.2020 - 11:45

Rozgrzewka: 11:15 do 11:45

11:45	12.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:16	8 Serie	44
12:01	13.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:12	7 Serie	42
12:13	14.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:10	4 Serie	19
12:23	15.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:06	3 Serie	15
12:29	16.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
12:29	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:12	5 Serie	26
12:41	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:09	4 Serie	22
12:50	19.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:02	1 Seria	4
12:52	20.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:02	1 Seria	5
12:54	21.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:11	5 Serie	26
13:05	22.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:11	5 Serie	27
13:16	Koniec sesji			Całkowity czas		1:31		

Harmonogram sesji nr 3 - VIII Blok-2009 i mlodsi i 2004 i starsi

29.11.2020 - 14:00

Rozgrzewka: 13:30 do 14:00

14:00	23.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	11 Serie	61
14:24	24.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:27	12 Serie	67
14:51	25.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	5 Serie	28
15:05	26.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	5 Serie	27
15:18	27.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
15:18	28.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie	29
15:30	29.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie	28
15:42	30.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	3
15:44	31.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	2
15:47	32.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie	26
15:59	33.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	6 Serie	33
16:12	Koniec sesji			Całkowity czas		2:12		