

Od Młodzika Do Olimpijczyka - 12,13,14 lat - Trzecie ELIMINACJE W SEZONIE 2020/2021  
Warszawa, 13.3.2021

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK - Chłopcy - ROCZNIKI 2007,2008,2009**

**13.03.2021 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	1.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:59	33 Serie	197
9:59	2.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:34	16 Serie	95
10:33	3.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:36	17 Serie	102
11:09	4.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:22	11 Serie	65
11:31	5.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:17	8 Serie	47
11:48	6.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:25	7 Serie	39
12:13	Koniec sesji				Całkowity czas	3:13		

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK - Dziewczyny - ROCZNIKI 2007,2008,2009**

**13.03.2021 - 14:30**

Rozgrzewka: 13:30 do 14:15

14:30	7.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:56	30 Serie	180
15:26	8.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:36	16 Serie	94
16:02	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:39	19 Serie	112
16:41	10.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:16	8 Serie	44
16:57	11.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:13	6 Serie	36
17:10	12.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:23	6 Serie	36
17:33	Koniec sesji				Całkowity czas	3:03		