

Od Młodzika Do Olimpijczyka - 9,10,11 lat - Trzecie ELIMINACJE W SEZONIE 2020/2021
Warszawa, 13.3.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK - Chłopcy - ROCZNIKI - 2010, 2011, 2012

13.03.2021 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	1.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:28	20 Serie	118
9:28	2.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:42	19 Serie	109
10:10	3.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:13	8 Serie	47
10:23	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:16	6 Serie	32
10:39	5.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:23	15 Serie	86
11:02	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:37	14 Serie	82
11:39	7.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:15	10 Serie	57
11:54	8.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:16	7 Serie	37
12:10	Koniec sesji				Całkowity czas	3:10		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK - Dziewczyny - ROCZNIKI - 2010, 2011, 2012

13.03.2021 - 14:30

Rozgrzewka: 13:30 do 14:15

14:30	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:20	14 Serie	83
14:50	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:36	16 Serie	96
15:26	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:11	7 Serie	37
15:37	12.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:23	9 Serie	50
16:00	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:18	11 Serie	66
16:18	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:23	9 Serie	51
16:41	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:15	10 Serie	60
16:56	16.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:18	8 Serie	47
17:14	Koniec sesji				Całkowity czas	2:44		