

Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12-13 lat Runda I - CRS Bielany
Warszawa, 30. - 31.3.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I Dzień

30.03.2021 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:13	6 Serie	31
9:28	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:17	8 Serie	43
9:45	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:18	8 Serie	43
10:03	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	9 Serie	54
10:23	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:28	7 Serie	39
10:51	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:39	10 Serie	56
11:30	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:43	7 Serie	38
12:13	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	1:07	10 Serie	56
13:20	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:16	6 Serie	35
13:36	Koniec sesji				Całkowity czas	4:21		

Harmonogram sesji nr 2 - II Dzień

31.03.2021 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:18	10 Serie	59
9:33	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:26	14 Serie	80
9:59	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:22	5 Serie	29
10:21	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:26	6 Serie	36
10:47	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:16	7 Serie	39
11:03	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:22	10 Serie	56
11:25	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:18	5 Serie	28
11:43	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:26	7 Serie	39
12:09	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:14	6 Serie	35
12:23	Koniec sesji				Całkowity czas	3:08		